

OBIETTIVO Persone

OBIETTIVO PERSONE n. 1 Febbraio 2014 - pubblicazione Febbraio 2014 - Editore: Confartigianato Imprese Macerata Vicolo Santa Croce, 11 - 62100 Macerata Tel: 0733 3661 / Fax: 0733 366357
Direttore Responsabile: Nicola Bonaduce - ROC: 16673 del 14/04/2008 - Grafica: K-BRUSH Via Zampeschi, 66 - 62029 Tolentino (MC)
Stampa: MEDIA srl Via Lombarda, 72 - 59015 Carmignano loc. Comeana (PO) - POSTE ITALIANE Spa - spedizione in abbonamento postale 70% - CN/MC Bologna

Confartigianato
persone



AI PRIMI CITTADINI

Gent.^{mi} Sindaci,

cogliamo l'opportunità che ci è stata offerta da questo giornale per parlarVi della situazione di migliaia di pensionati della nostra Provincia che hanno visto, negli ultimi anni, peggiorare la propria condizione economica e sociale.

Dopo l'entrata in vigore dell'Euro, abbiamo dovuto affrontare aumenti enormi dei costi dei generi di prima necessità ed in particolare di quelli alimentari e quelli per la casa. Le pensioni hanno perso progressivamente potere di acquisto ed ora non ci consentono più di gestire la nostra vita in modo dignitoso, molti di noi sono caduti in uno stato di vera povertà e non riescono ad acquistare neppure i generi primari.

Sono aumentati i deboli senza reddito che chiedono cibo, farmaci, assistenza, e piccoli aiuti in denaro per superare i bisogni quotidiani, rispetto ai quali il Comune - anche in collaborazione con le diverse Organizzazioni di volontariato - deve sentire l'esigenza di predisporre un piano di intervento sufficiente per alleviare la disperazione e il disagio.

Spesso dobbiamo trascurare la nostra salute, non solo per il costo dei tickets sanitari, ma anche perché si sono allungate le attese per le visite e gli esami nelle strutture pubbliche e non ce la facciamo a pagare i medici privati.

In caso di non autosufficienza, poi, viviamo in una condizione di umiliazione e di grande precarietà, sia perché è carente l'assistenza domiciliare, sia perché dobbiamo fare affidamento sui familiari per sostenere i costi delle badanti.

Quanto i vari Governi hanno fatto per cercare di arginare il disagio degli anziani non è valso a molto e adesso, nell'attuale contesto socio-economico, la situazione sta ulteriormente peggiorando; i lavoratori che hanno perso l'occupazione, sono in costante crescita e all'orizzonte non si intravedono prospettive di miglioramento.

Abbiamo accolto positivamente la redazione del **Programma Triennale della Trasparenza e Integrità** e cogliamo l'occasione per chiedere di essere coinvolti, in un rapporto di pari dignità e di collaborazione, insieme alle altre Organizzazioni di rappresentanza nei tavoli dove si dibattono e si definiscono le linee guida per le future politiche sociali.

Per questi motivi siamo a sollecitarVi l'avvio urgente di interventi concreti a favore delle fasce più deboli della società, non autosufficienti e anziani.

Cordialmente

Guido Celaschi
Presidente provinciale f.s. ANAP Macerata

indice

Inapa	02
Inapa / Consigli Utili	03
Concorso Fotografico	04
Salute	05
Caaf	06
Caaf / Cucina	07
Cultura	08
Caaf	09
Viaggi	10
Viaggi	11
Viaggi	12

Notiziario d'informazione ed attualità
Bollettino degli organi direttivi di
Confartigianato Imprese Macerata

SEDE LEGALE, DIREZIONE, REDAZIONE ED AMMINISTRAZIONE

Vicolo S. Croce 11 | 62100 Macerata
Tel. 0733/3661 | Fax 0733/366223

REDAZIONE

Fabio Meriggi | Lanfranco Risteto
Fedeli Caterina | Baldassarri Clara

LEGGE 196/2003:

TUTELA DATI PERSONALI

La informiamo che ai sensi della legge 196/2003 recante disposizioni per la protezione dei dati personali il suo nominativo ed il relativo indirizzo costituiscono oggetto di trattamento finalizzato al recapito del periodico "Obiettivo Persone". Il trattamento è effettuato mediante operazioni manuali ed automatizzate.

Avvalendosi del diritto previsto dalla stessa legge potrà, in qualsiasi momento, opporsi all'utilizzo dei Suoi dati, richiederne la modifica o la cancellazione, attraverso semplice comunicazione postale o invio di fax a: Confartigianato Imprese Macerata. La informiamo che il titolare del trattamento è Confartigianato Imprese Macerata con sede in Vicolo S. Croce, 11 - 62100 Macerata

SPERIMENTAZIONE OPERATIVA PER LA SISTEMAZIONE DELLE POSIZIONI ASSICURATIVE DEI DIPENDENTI PUBBLICI

Con messaggio n. 20998 del 20 dicembre 2013, l'INPS ha comunicato l'avvio della prima fase di un progetto finalizzato all'implementazione ed al miglioramento della Banca Dati delle posizioni assicurative dei dipendenti pubblici che, come noto, risultano incompleti o errati nella maggior parte dei casi.



successivamente al 31 gennaio 2014, una lettera in formato cartaceo o, in alternativa, un messaggio di posta elettronica o PEC con cui inviterà i soggetti coinvolti nell'operazione a prendere visione del proprio estratto conto.

La consultazione della propria posizione assicurativa consentirà agli iscritti di verificare la presenza di errori o la mancanza di eventuali periodi di servizio o di periodi riconosciuti con specifico provvedimento (ad esempio riscatti, ricongiunzioni, computi, maggiorazioni di servizio, ecc.) e di procedere alla richiesta della variazione della posizione assicurativa (RVPA)

Gli interessati possono rivolgersi al nostro Patronato INAPA

La prima fase di tale operazione, iniziata nel mese di dicembre 2013, ha natura sperimentale e coinvolge 15.000 lavoratori appartenenti al comparto degli Enti Locali della regione Marche e delle province di Rieti, Livorno, Trieste e

Imperia nati tra il 1° gennaio 1954 e il 31 dicembre 1969, che non abbiano in corso domanda di pensione e istruttorie in stato avanzato di riconoscimento di periodi.

L'Istituto trasmetterà,

IMPORTO DELLE PENSIONI PER L'ANNO 2014

L'INPS, ha comunicato i dati relativi alla perequazione automatica delle pensioni a seguito del decreto ministeriale

Trattamenti minimi, assegni vitalizi, pensioni e assegni sociali

Decorrenza	Trattamenti minimi pensioni lavoratori dipendenti e autonomi	Assegni vitalizi	Pensioni sociali	Assegni sociali
1° gennaio 2014	501,38	285,79	368,89	447,61
Importi annui	6.517,94	3.715,27	4.795,57	5.818,93

con il quale ne era stata fissata la misura. Il coefficiente previsionale da attribuire alle pensioni per l'anno 2014 è stato fissato nella misura del 1,2% mentre quello definitivo per l'anno 2013 nella misura 3%.

La legge di stabilità per il 2014, inoltre, all'articolo 1 comma 483 ha individuato i criteri di applicazione della rivalutazione automatica dei trattamenti pensionistici correlando la percentuale di rivalutazione all'importo complessivo dello stesso.

Alla luce di tale criterio, a decorrere da gennaio 2014, la perequazione automatica verrà applicata sui trattamenti pensionistici complessivi di importo superiore al trattamento minimo secondo quanto indicato nella seguente tabella riportata nella pagina che segue.

AUMENTI DI PEREQUAZIONE SULLE PENSIONI SUPERIORI AL MINIMO (indice ISTAT provvisorio — 1,2%)

Dal 1° gennaio 2014	aumento dell'1,2% fascia di garanzia	fino ad € 1.486,29 oltre € 1.486,29 e fino a € 1.488,06 sono garantiti € 1.504,13
	aumento dell'1,08% fascia di garanzia	oltre fino ad € 1.486,29 e fino a € 1.981,72 oltre € 1.981,72 e fino a € 1.985,25 sono garantiti € 2.003,12
	aumento dello 0,90% fascia di garanzia	oltre fino ad € 1.981,72 e fino a € 2.477,15 oltre € 2.477,15 e fino a € 2.484,53 sono garantiti € 2.499,44
	aumento dello 0,60%	oltre fino ad € 2.477,15 e fino a € 2.972,58
	importo fisso € 17,84	oltre € 2.972,58

Consigli Utili

CONSIGLI UTILI NEL CASO DI PERDITA DEL BIGLIETTO D'INGRESSO IN AUTOSTRADA



L'automobilista che smarrisce il biglietto non è, ovviamente, in grado di dimostrare il casello autostradale di entrata. Ne consegue che la Società autostradale impone il pagamento dell'intera tratta: se, ad esempio, si è entrati nell'A14 a Civitanova Marche e esce a Ancona Nord e non si trova più il biglietto di ingresso, il casellante chiede il pagamento della

tratta dichiarata (Civitanova M. /Ancona Nord), contestualmente redige un rapporto di mancato pagamento in base al quale, lo sfortunato automobilista si vedrà recapitare a casa una intimazione di pagamento della tratta Taranto – Civitanova M. che si aggiunge al versamento già effettuato. Insomma sono guai, a meno che non

si riscontri l'intimazione di pagamento con una dichiarazione sostitutiva di atto notorio dove si attesti l'effettivo percorso accludendo la fotocopia di un documento di riconoscimento in corso di validità. Questo dovrebbe essere sufficiente a dimostrare la veridicità di quanto dichiarato. Se ciò non bastasse si può sempre ricorrere al Giudice di Pace.

8 Marzo 2014 AUGURI A TUTTE LE DONNE



*Sorridi donna sempre alla vita
Anche se lei non ti sorride
Sorridi agli amori finiti
Sorridi ai tuoi dolori sorridi comunque
Il tuo sorriso sarà
Luce per il tuo cammino
Faro per naviganti sperduti
un bacio di mamma
un battito d'ali
un raggio di sole per tutti.*

SALDI? L'Offerta più bassa

*E' imprudente pagare troppo,
ma peggio ancora pagare troppo poco.*

*Quando paghi troppo, perdi un pò di soldi,
è vero ma è tutto qui.*

*Quando invece paghi troppo poco,
rischi di perdere troppo
perché ciò che hai acquistato
non è più in grado di fare il lavoro
per cui l'avevi comperato.*

*Se la legge comune degli affari
nega la possibilità di pagare troppo poco
e ottenere molto.*

*Se tratti con l'offerente più basso,
è bene che tu preveda una certa riserva
per coprirti il rischio che corri.*

*Ma se puoi fare ciò,
avrà certamente abbastanza denaro per comprarti
qualcosa di meglio.*



JOHN RUSKIN

Scritto Inglese
Professore Università Oxford

CONCORSO FOTOGRAFICO BOTTEGHE STORICHE, DI TRADIZIONE E DI PREGIO

1. Verranno ammesse al concorso immagini che ritraggono botteghe, negozi e fabbriche storiche di tradizione e pregio. Le fotografie dovranno essere scattate in Provincia di Macerata.
2. Le foto in formato digitale possono essere a colori o in bianco e nero. Non sono ammesse elaborazioni digitali;
3. La partecipazione al concorso presuppone l'accettazione integrale del presente regolamento
4. Ogni autore può presentare fino ad un massimo di 4 opere che non abbiano mai ricevuto alcun riconoscimento e che non siano già state utilizzate per partecipare ad alcun concorso.;
5. Ogni autore è responsabile di quanto forma oggetto delle fotografie presentate e, salvo espresso divieto, si intende autorizzata la riproduzione su materiale divulgativo cartaceo e sui siti web di Confartigianato Imprese Macerata, di Confartigianato e di ANAP. Saranno premiate la creatività e la capacità di emozionare attraverso la fotografia.
6. Ai sensi del DPR 430 del 26.10.2001, art. 6 lett a) il presente concorso non è considerato "concorso a premi".
7. Il concorso è gratuito, è aperto a tutti e si svolgerà dal 15 Marzo al 15 settembre 2014.
8. Le immagini dovranno essere corredate da: nome dell'autore dello scatto, didascalia con luogo dello scatto.
9. Le fotografie, se contengono immagini di persone, dovranno essere accompagnata dalla sottostante liberatoria. In questo caso la liberatoria per l'utilizzo dell'immagine è considerato requisito imprescindibile per partecipare al concorso. L'immagine priva di liberatoria non verrà presa in considerazione ai fini del concorso.

LIBERATORIA FOTOGRAFICA

Il/la sottoscritto/a nato/a il /... /.....
residente a in Via/Piazza nr. prov. , con la presente

AUTORIZZA

L'uso dei dati personali e la pubblicazione delle propria immagine ripresa in forma del tutto gratuita ed in maniera totalmente corretta dal fotografo residente a in Via/Piazza
nr. prov., il giorno ... /... /..... alle ore nella località di
in Via/P.zza nr.
per l'eventuale pubblicazione in internet o sulla carta stampata, esposizione a mostre, partecipazione a concorsi e comunque senza che ne venga mai pregiudicata la propria dignità personale ed il decoro.

Il/la modello/a

Il/la fotografo/a

I BUONI RIMEDI DELLA NONNA



Ecco alcuni antichi, ma sempre validi, "rimedi della nonna" per combattere l'influenza.

- **Lavarsi spesso le mani:** i virus influenzali possono depositarsi e persistere su alcune superfici (le maniglie di un portone o di un carrello di un supermercato, il reggimano dell'autobus, il bancone del negozio, ...). E' quindi opportuno lavarsi spesso le mani con un sapo-

ne disinfettante.

- **Un bel brodo di pollo:** le virtù di questo tradizionale rimedio sono collegate al calore che, creando vasodilatazione, è fluidificante e arreca beneficio alle vie aeree superiori; inoltre, il brodo di pollo contiene proteine che generano un'attività antinfiammatoria. Anche l'uso del peperoncino nella dieta del malato di influenza ottiene un benefico effetto vasodilatatore.

Altri alimenti come frutta e ortaggi di stagione (le arance ed i limoni, le pere e le mele cotte, il cavolo, la cipolla e l'aglio) forniscono vitamine, oligoelementi ed alcune altre sostanze utili alle difese dell'organismo. Comunque. Chi si ammala di influenza dovrebbe consumare durante la giornata 4/5 piccoli pasti a base di alimenti facilmente digeribili.

- **Riposo a letto:** In genere l'influenza dura dai 5 ai 7 giorni, durante i quali bisogna, come dice la nonna, riguardarsi. Meglio trascorrere non dolo la notte, ma anche il giorno a letto e non fare gli eroi tornando alle attività di lavoro anzitempo. A guarigione avvenuta, poi, attenzione alle ricadute che possono essere pericolose: coprirsi bene e attenti alle correnti d'aria.
- **Vapori e suffumigi:** Uno dei rimedi più tradizionali è quello di mettere dell'acqua calda in un catino, aggiungere qualche goccia di essenza di mentolo o di estratto di eucalipto oppure dei fiori di camomilla, coprirsi il capo con un asciugamano e respirare i vapori. Questo rimedio - se vi si ricorre prima di andare a letto favorisce anche un sonno tranquillo.

Piccolo dizionario medico

ACIDITA' GASTRICA: Iperacidità della secrezione dello stomaco dovuta a speciali cibi ingeriti; determina una sensazione molesta allo stomaco.

ACNE: Con tale termine si indicano le lesioni infiammatorie dei follicoli sebacei e piliferi; per prevenirla e curarla ci si basa sulla pulizia accurata della pelle, su una dieta povera di grassi; il sole ha effetto curativo su tale affezione, ma il beneficio è transitorio.

ADENOIDI: Sono ghiandole simili alle tonsille, poste nella regione nasofaringea. La loro infiammazione, frequente nei bambini, determina difficoltà di respirazione e può provocare riflessi in tutto il corpo. La terapia è chirurgica.

AFASIA: Incapacità di esprimersi con la parola dovuta ad alterazione dell'apparato nervoso centrale del linguaggio.

ALBUMINA: Proteina semplice che trovasi nel bianco dell'uovo, nel cervello, nei muscoli, nel pancreas come materiale nutritivo ed energetico per l'organismo. La sua presenza nell'urina è sintomo patologico ed indica una lesione renale.

ANALGESICI: Farmaci capaci di abolire o diminuire il dolore (morfina, novocaina, piramidone).

ANAMNESI: E' la raccolta, da parte del medico, di tutte le notizie riguardanti il malato e la sua famiglia per quanto concerne le malattie avute nel passato.

ANEMIA: Stato morboso prodotto dalla diminuzione della quantità di sangue o di una dei suoi componenti. La terapia è per di più basata sulla somministrazione di ferro per via orale, di estratti epatici ed, in casi gravi, a mezzo di trasfusioni di sangue o di succedanei.

ANGINA -

PECTORIS: Affezione caratterizzata dall'insorgenza di dolore, dopo uno sforzo o una intensa emozione, alla regione cardiaca che si diffonde per lo più alla spalla e al braccio sinistro. E' dovuta ad alcune malattie cardiocircolatorie (sclerosi delle coronarie, ipertensione arteriosa); per prevenirla è consigliabile una vita igienica e un'alimentazione regolata ed idonee cure.

ARITMIA: Alterazione del ritmo cardiaco, di cui esistono vari tipi che possono essere distinti con lo studio elettrocardiografico.

ARTRITE: Infiammazione di una o più articolazioni, può essere di origine reumatica, blenorragia, tubercolare, sifilitica, tossica.



NELLE MARCHE SI SPERIMENTA LA RICETTA ELETTRONICA



Con la ricetta elettronica i medici di base, i pediatri ed i medici specialisti registreranno le prescrizioni in un sistema informativo nazionale e rilasceranno all'assistito un "promemoria" contenente le stesse informazioni presenti nella ricetta cartacea.

L'assistito, con il promemoria, potrà recarsi in qualunque struttura sanitaria per richiedere le visite, gli esami e le prestazioni specialistiche o presso le farmacie convenzionate per richiedere i farmaci. "A questo scopo, rileva l'assessore alla salute Almerino Mezzolani, risulta fondamentale l'apporto delle farmacie, convenzionate e pubbliche, da sempre all'avanguardia nelle innovazioni e nell'assicurare il miglior servizio ai cittadini". L'innovazione, oltre a rappresentare un obbligo normativo, ricorda l'assessore, "rappresenta una opportunità sia per i medici nella gestione dei pazienti, in quanto

strettamente correlata alla introduzione del Fascicolo Sanitario Elettronico, sia per i pazienti che saranno facilitati nell'accesso alle prestazioni sanitarie".

La fase pilota - spiega la Regione - vede il coinvolgimento della rete diabetologia regionale, presente in vari punti su tutte le Aziende Ospedaliere e le Aree Vaste dell'ASUR.

Grazie alla collaborazione dei professionisti che operano in queste strutture, è stato possibile avviare la sperimentazione e, sulla base dell'esperienza maturata, si prevede il graduale coinvolgimento di tutto il Servizio sanitario regionale.



NUOVA DISCIPLINA DELL'ISEE COSA CAMBIA PER ANZIANI E PENSIONATI

Con la pubblicazione sulla G.U. del 24 Gennaio scorso del DPCM n. 159/2013, comincia a prendere corpo la riforma ISEE annunciata dal Presidente del Consiglio dei Ministri lo scorso 3 Dicembre. Va chiarito subito che la nuova disciplina non è immediatamente operativa in quanto è necessario attendere la emissione di uno specifico provvedimento che stabilisca il nuovo modello di dichiarazione e degli allegati, nonché le relative istruzioni per la compilazione. **L'ISEE che risulta dalla nuova disciplina è significativamente diverso dal precedente e la valutazione:**

- Dovrà essere adottato in via obbligatoria e non più a discrezione degli Enti per tutte le prestazioni sociali "agevolate", siano queste di carattere economico ovvero siano costituite agevolazioni o servizi, ed anche qualora questi introducano ulteriori criteri di selezione il cittadino potrà continuare ad avvalersi dell'ISEE ordinario in quanto esso definisce il livello essenziale della prestazione/beneficio o del servizio garantito dalla costituzione. Non sono, però, interessate le prestazioni previdenziali come le pensioni e le indennità di invalidità e non sono coinvolte neppure le prestazioni erogate dal sistema sanitario che, pertanto, potranno continuare a chiedere eventuali ticket senza fare riferimento all'ISEE.
- Per alcune tipologie di prestazioni sociali agevolate è previsto un ISEE specifico. E' il caso delle prestazioni rivolte ai minori, agli studenti universitari ed agli adulti che chiedono prestazioni sociosanitarie.
- Il nucleo di riferimento base è ancora quello anagrafico del Comune, ma ora non è più limitato ai soli cit-

tadini italiani e ricomprende tutte le persone residenti nel nucleo, anche se sono cittadini della Unione Europea o extracomunitari. Al nucleo si aggiungono anche i cittadini italiani residenti all'estero purché iscritti all'AIRE.

- Il reddito complessivo da dichiarare ora comprende anche i redditi esenti dall'IRPEF e i proventi esteri.
- Anche il patrimonio (finanziario e immobiliare) ora va integrato con le eventuali consistenze presenti all'estero.
- Alla abitazione sono riconosciute detrazioni sia per il nucleo che è in affitto (fino a 7.000 Euro) e sia per chi la possiede (fino a 52.000 euro, al netto del mutuo non ancora estinto). Se vi sono figli oltre il secondo, per ognuno di loro vengono scontati ulteriori 500 Euro per l'affitto, ovvero 2.500 nel caso di abitazione in proprietà.

Vi sono aspetti che costituiscono vere e proprie criticità:

- il fatto che si debbano dichiarare i redditi del secondo anno precedente quello della DSU rende subi-

to "vecchia" la nuova ISEE poiché non aderente alla situazione reale attuale del nucleo familiare.

- La mancata attribuzione di qualsiasi franchigia per i redditi di lavoro autonomo, al pari di quanto invece è previsto per i redditi di lavoro dipendente e per le pensioni.
- Quando l'anziano fruisce di prestazioni socio-sanitarie a ciclo continuo in strutture residenziali (es. Casa protetta o RSA) si deve usare un ISEE specifico che non riconosce le detrazioni delle spese sostenute per la badante e per la retta di ricovero e non riconosce le eventuali donazioni patrimoniali, sia passate che future, fatte. Inoltre, vengono sempre considerati (seppure con una particolare modalità di calcolo) anche gli eventuali figli maggiorenni che vivono fuori dal nucleo dell'anziano.

La difesa dei nuclei numerosi è limitata solo ai casi in cui sono presenti più di due figli che possono così godere di detrazioni reddituali e patrimoniali specifiche.

CANONI DI LOCAZIONI NUOVO SISTEMA DI PAGAMENTO

Dal 1 Gennaio è disposto l'obbligo di effettuare il pagamento dei canoni di locazione di immobili abitativi, a prescindere dal relativo ammontare, con mezzi di pagamento diversi dal contante (ad esempio: bonifico bancario, assegno, ecc..) in grado di assicurare la tracciabilità, anche ai fini dell'asseverazione di patti contrattuali per la fruizione, da parte del locatore/conduuttore, di agevolazioni e detrazioni.

Tale disposizione non opera per gli alloggi di edilizia residenziale pubblica e per le locazioni di immobili strumentali.

MODIFICA DEL SAGGIO DI INTERESSE

Il Ministero dell'Economia e delle Finanze con provvedimento del 12 Dicembre 2013 ha disposto la modifica del saggio di interesse legale a partire dal 1 gennaio 2014.

La nuova misura è stata fissata al 1% in ragione d'anno.

Cucina

La Ricchetta di Donna Clara

Il pollo della domenica



Ingredienti

1 pollo- 300 gr. di pomodori
½ bicchiere di olio
1 cipolla
2 peperoni
1 spicchio d'aglio
1/2 bicchiere di vino bianco secco
cognac
sale
pepe

Procedimento

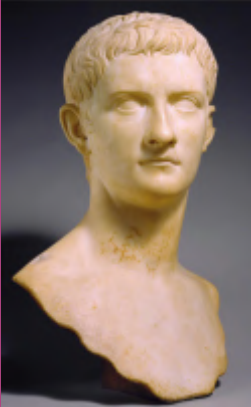
Pulire e tagliare a pezzi il pollo. In un tegame a bordo alto far rosolare i pezzi di pollo con l'olio e la cipolla tritata. Quando avranno preso un bel colore dorato, versarvi sopra una buona dose di cognac e fiammeggiare.

Appena spento il cognac aggiungere i pomodori tagliati a pezzi, privati dei semi, i peperoni tagliati a striscioline e lo spicchio d'aglio schiacciato.

Regolare di sale e pepe e irrorare con il vino bianco.

Coprire il tegame e lasciar cuocere per 45 minuti circa. A cottura ultimata, togliere i pezzi di pollo dal tegame, disporli sul piatto di portata; passare al setaccio il fondo di cottura e versarlo sul pollo.

Curiosità dalla Storia



Lacrimogeni e manganelli sono i mezzi che oggi usano i poliziotti per contenere, negli stadi, i tifosi più violenti, ma nell'antica Roma alcuni imperatori che mal sopportavano il fragore che saliva dal Circo Massimo, collocato sotto la residenza del Colle Palatino, ordinavano metodi più sbrigativi. **L'imperatore Caligola (12 - 41)**, per riposare, esigeva il silenzio più assoluto e si dice che facesse prendere a randellate la folla accalcata sulle gradinate e sembra che morissero anche nobili e matrone. **L'Imperatore Eliogabalo (203 - 222)** liberò dozzine di serpenti velenosi sugli spalti e chi non morì per i loro morsi, fù schiacciato dalla fuga generale.

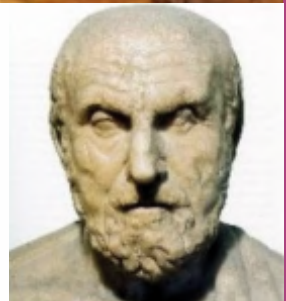
L'Imperatore Ottaviano Augusto (63 A.C. - 14 D.C.) compì, durante la sua lunga vita, grandi imprese, nonostante la sua salute non fosse mai stata dalla sua parte – il biografo Svetonio ci racconta infatti che il suo corpo era pieno di macchie e calli, soffriva di un plurito costante, la gamba sinistra, più debole, lo faceva zoppicare, soffriva di calcoli e aveva problemi alla prostata, non sopportava il caldo e il freddo gli intorpidiva la mano destra a tal punto che non riusciva a usare l'indice nemmeno per salutare.



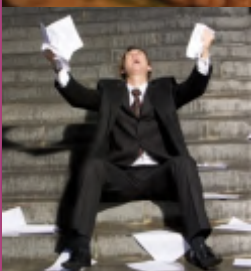
Gli idoli delle ragazze dell'antica Roma non erano, come lo sono oggi i calciatori, ma i gladiatori che erano venerati allo stesso modo da donne di ogni cetto sociale. **Giovenale** racconta nelle "Satire" che il gladiatore **Sergetto** seduceva per il fascino dell'armatura più che per la bellezza. Una certa **Eppia** per lui abbandonò la famiglia, anche se aveva un braccio spezzato, molti sfregi sul volto, il ciuffo diradato dall'elmo, in mezzo al naso sporgeva un grossissimo porro e un male acuto gli faceva sempre gocciolare un occhio. Ma era sempre un gladiatore!



Il medico romano del I sec. D.C. **SCRIBONIO LARGO** realizzò il primo dentifricio amalgamando all'aceto e al sale, miele e schegge di vetro che servivano rispettivamente come emulsionante e agente abrasivo. Precedentemente erano stati preparati miscugli a base di urina umana, della quale si apprezzano le proprietà antinfiammatorie. Per spazzolare i denti si usavano carboncini e gessetti.



Perché si chiama "bancarotta"? Presso l'antica Roma chi commerciava in denaro stava davanti a un banco detto "mensa argentaria". Anche nel Medioevo c'era questa usanza di esporre il denaro su banchetti di legno, da cui il nome della professione di "banchiere". Se il banchiere non riusciva più a prestare i soldi, il suo banco veniva fatto a pezzi (**bancarotta**) e all'individuo veniva impedito di continuare ad esercitare la professione.





Confartigianato
persone



Confartigianato
persone



Confartigianato
persone

AVVISO AI PENSIONATI

L'INPS HA CONFERMATO CHE ANCHE QUEST'ANNO NON INVIERA' A CASA IL MODELLO CUD 2014 NECESSARIO PER LA PROSSIMA DENUNCIA DEI REDDITI

CUD 2014 CERTIFICAZIONE DI CUI ALL'ART. 4, COMMI 6-ter e 6-quater, DEL D.P.R. 22 LUGLIO 1998, n. 322, RELATIVA ALL'ANNO

DATI RELATIVI AL DATORE DI LAVORO, ENTE PENSIONISTICO O ALTRO SOSTITUTO D'IMPOSTA

Parte A DATI GENERALI

Parte B DATI FISCALI

ALTRI DATI

DATI RELATIVI AI CONIUGATI

FAC-SIMILE

Presso gli sportelli **CAAF CONFARTIGIANATO** è possibile farsi stampare il modello CUD e compilare la dichiarazione dei redditi. (Mod. 730 o UNICO)

Inoltre per ogni altra eventualità e principalmente per il controllo del Mod. OBis-M sono a disposizione dei pensionati anche gli uffici del **PATRONATO INAPA e dell'ANAP** Associazione Pensionati di CONFARTIGIANATO



Per tutti i servizi affidati a CAAF CONFARTIGIANATO

• COMPILAZIONE MODELLO RED INPS/INPDAP

Il CAAF segnalerà la tua corretta situazione reddituale agli enti previdenziali attraverso la compilazione del modello RED.

• COMPILAZIONE DICHIARAZIONE ISEE

Il CAAF ti rilascerà l'attestazione che potrai utilizzare per tutte le prestazioni agevolate: assegni del Comune al nucleo familiare o di maternità, rette asili nido, tasse universitarie, servizi educativi e socio sanitari, mense scolastiche, social card, bonus energia, bonus gas e molto altro ancora.

• DETRAZIONI INPS/INPDAP

Il CAAF comunicherà i dati riguardanti i familiari a carico per farti riconoscere le relative detrazioni.

• CALCOLO E DICHIARAZIONE IMU

Il CAAF calcolerà i versamenti IMU e, se necessario, compilerà la relativa dichiarazione.

• SUCCESSIONI

Il CAAF si occuperà delle pratiche relative alle successioni nel caso in cui il deceduto sia proprietario di beni immobili e mobili

R.C. Auto SCATOLA NERA



Alcune compagnie di assicurazione, a fronte di esigui sconti sul premio assicurativo, propongono l'installazione della cosiddetta scatola nera.

Considerazioni per l'automobilista: la scatola nera registra tutti i comportamenti e gli spostamenti del veicolo: la velocità, lo stile di guida, il rispetto della segnaletica stradale, la percorrenza, gli spostamenti urbani ed extraurbani, i tempi di guida,...

In caso di incidente le risultanze della scatola nera possono avere una posizione dominante nella gerarchia delle prove: ad esempio, una velocità eccessiva attestata dalla scatola nera non potrà essere smentita per testi o da ricostruzione cinematica.



Convenzioni

PANNOLINI BAMBINO - PANNOLINI ADULTO

SCONTO 10%

Tutine 0-12 mesi, Body, Detergenza, Giochi, Biberon, Ciucci, Passeggini, Seggioloni e articoli regalo nascita

SCONTO 15%

Escluso Offerte

NIDO MARKET - SPACCIO DI PANNOLINI DI MACERATA

VIA DEL COMMERCIO 15B - MONTECASSIANO

(DAVANTI RECINA HOTEL)

TEL. 338.7691943

I NOSTRI

Viaggi

OASI DI NINFA Piana delle Orme Abbazia di Fossanova

Dal 26 al 27 aprile 2014

26 Aprile - PARTENZA / OASI DI NINFA / SERMONETA

Appuntamento dei partecipanti alle ore 05,30. Incontro con il pullman e partenza alla volta del Lazio. Sosta lungo il percorso per ristoro. Arrivo, incontro con la guida e visita all'OASI DI NINFA. Intorno alle rovine si stende l'Oasi di Ninfa, area protetta di 1800 ettari, ha piante di varie parti del mondo. Il giardino di Ninfa è stato definito un giardino all'inglese, ma questa definizione appare insufficiente a chiarirne l'unicità; il giardino di Ninfa è il trionfo del giardino romantico, reso possibile grazie alla magia del luogo, alle sorgenti d'acqua, al clima e alla presenza delle rovine del villaggio medievale di Ninfa. Il giardino unisce arte, e natura. Trasferimento a SERMONETA e pranzo in ristorante. Pomeriggio dedicato alla visita con gui-

da di SERMONETA: splendida cittadina medievale ricca di cultura e di storia. In serata trasferimento in Hotel, cena e pernottamento.

27 Aprile - PIANA DELLE ORME / ABBAZIA DI FOSSANOVA / RIENTRO

Prima colazione in Hotel. Trasferimento a PIANA DELLE ORME e visita al Museo. Pranzo in agriturismo all'interno di Piana delle Orme. Nel pomeriggio trasferimento all'ABBAZIA DI FOSSANOVA e visita con guida. L'abbazia di Fossanova nacque da un convento benedettino, forse del VI secolo. Divenne cistercense nel 1135. La chiesa fu iniziata nel 1187 e il 10 giugno 1208 fu consacrato da Innocenzo III l'altare maggiore. E' dedicata alla Vergine e a S.Stefano. Al termine delle visite, partenza per il rientro. Sosta

per la cena libera.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: (Min. 40 pax) € 195,00

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in pullman gran turismo - Sistemazione in Hotel 3 stelle in camera a 2 letti con servizi privati - Trattamento di pensione completa dal pranzo del 26/4 al pranzo del 27/4 - Le bevande ai pasti - Guida per tutte le visite, come da programma

LA QUOTA NON COMPRENDE: Gli ingressi nei musei e nei luoghi di visita - La cena del 27/4 - Eventuale tassa di soggiorno da pagare in loco - Tutto quanto non indicato alla voce "La quota comprende".

Supplemento singola: € 20,00

Le prenotazioni debbono pervenire entro e non oltre il 4 Aprile 2014

LUGANO/LAGO DI COMO/BERGAMO SANTUARIO DI CARAVAGGIO

Dal 31 maggio al 2 giugno 2014



31 Maggio - PARTENZA/ LUGANO/COMO/LECCO

Appuntamento dei partecipanti alle ore 01:00. Incontro con il pullman e partenza alla volta del lago di LUGANO. Soste di ristoro lungo il percorso. Arrivo, incontro con la guida e mattinata dedicata alla visita. Le piazze e le arcate dal fascino mediterraneo del centro della città, come pure i numerosi parchi ricchi di piante subtropicali, come il Parco Civico sulle rive del lago, invitano il visitatore al dolce far niente, al riposo e al relax. La passeggiata sul lungolago è costeggiata dal giardino del Belvedere. Visite: Santa Maria degli Angeli, costruita nel 1499-1515; Piazza Rezzonico, centro del movimento cittadino; la Cattedrale di San Lorenzo, che sorge su di una collina; il Parco Civico, magnifico giardino pubblico prospiciente sul lago; la Madonna di Loreto, che conserva la riproduzione della Santa Casa di Loreto; ecc.. Trasferimento a COMO e pranzo in ristorante. Incontro con la guida e visita della città. Si potranno ammirare: Piazza del Duomo, centro della città: il Broletto, antica sede del comune, eretto in forme romanico-gotiche; il bellissimo Duomo, con facciata gotico-rinascimentale; San Fedele, primitiva cattedrale della città; Sant'Abbondio, uno dei capolavori dell'architettura romanica lombarda; ecc.. In serata, tra-

sferimento nelle vicinanze, sistemazione in Hotel, cena e pernottamento.

1° Giugno - LAGO DI COMO: Tremezzo, Villa Carlotta, Bellagio / LECCO

Prima colazione in Hotel. Incontro con la guida e giornata dedicata alle visite. Pranzo in ristorante. TREMEZZO e visita a VILLA CARLOTTA: è un luogo di rara bellezza, dove capolavori della natura e dell'ingegno umano convivono in perfetta armonia in oltre 70.000 mq visitabili tra giardini e strutture museali. Trasferimento in battello a BELLAGIO. Arrivo e visita: sorge su un promontorio che si protende tra i due rami del Lago di Como ed offre un incantevole scenario famoso nel mondo; si potranno ammirare le belle ed antiche ville patrizie che la circondano. LECCO si affaccia all'estremità del ramo orientale del Lario, le rocciose pareti dei monti che la circondano delineano un suggestivo paesaggio di manzoniana memoria. Si potranno ammirare: Villa Manzoni, i cosiddetti "Luoghi Manzoniani", che ricordano le vicende, i personaggi ed i momenti più importanti del famoso romanzo; la centralissima via Cavour che sfocia nella piazza dedicata a Garibaldi, dove campeggia il Teatro Sociale opera del Bovara; ecc.. Cena e pernottamento in Hotel.

2° Giugno - BERGAMO / SANTUARIO SANTA MARIA DEL FONTE DI CARAVAGGIO / RIENTRO

Prima colazione in Hotel Partenza per BERGAMO. Arrivo e visita con guida. La

città Alta (Berghem de sura) si compone del centro storico, ricco di monumenti, e dalle mura ancora molto ben conservate. Si ammira la Piazza Vecchia con i suoi palazzi rinascimentali, come la Biblioteca Civica, il Campanone (la Torre Civica), il Palazzo Nuovo e il Palazzo della Ragione (o palazzo Vecchio, 1199); la piccola Piazza del Duomo, che ospita la Cattedrale, la cappella Colleoni, la Basilica di Santa Maria Maggiore e il Battistero Pranzo in ristorante. Trasferimento al Santuario di Caravaggio. Inizio del viaggio di ritorno. Sosta lungo il percorso per la cena libera. Arrivo.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: (Min. 40 Pax) € 330,00

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in pullman Gran Turismo - Sistemazione in Hotel 3 stelle in camere a 2 letti con servizi privati - Trattamento di pensione completa dal pranzo del 31/5 al pranzo del 2/6 - Le bevande ai pasti - Battello per la traversata del lago di Como - Guida per le visite, come da programma

LA QUOTA NON COMPRENDE: Gli ingressi nei musei e nei luoghi di visita - La cena del 2/6 - Eventuale tassa di soggiorno da pagare in loco Tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

DOCUMENTO: carta di identità valida per l'espatrio e senza timbro di rinnovo Supplemento camera singola: € 40,00

Le prenotazioni debbono pervenire entro e non oltre il 5 Maggio 2014

I CASTELLI ROMANI Frascati / Grottaferrata Castelgandolfo / Nemi Sabato 5 Luglio 2014

Appuntamento dei partecipanti alle ore 06:00. Incontro con il pullman e partenza alla volta dei CASTELLI ROMANI. Situata all'interno del grande Vulcano Laziale, questa zona è senz'altro la più nota e frequentata dai romani, non solo per le bellezze paesaggistiche, rappresentate dai due laghi vulcanici di Albano e di Nemi e dal Parco Regionale dei Castelli, ma anche per il patrimonio storico-culturale che comprende resti di ville romane, ville rinascimentali e borghi. GROTTAFERRATA: la vera attrattiva, oltre al grazioso centro storico con il viale che conduce all'Abbazia, è natu-

ralmente il complesso abbaziale di San Nilo stesso, fondata nel 1004 da San Nilo. CASTELGANDOLFO: posta sulla sponda occidentale del Lago di Albano e sorta secondo la tradizione sul sito dell'antica Alba Longa fondata dal figlio di Enea, è oggi forse più nota per essere la residenza estiva del papa. NEMI: nota fin dall'antichità per il suo splendido lago sulle cui sponde si venerava Diana Nemorensis, dea della caccia. Partenza per il rientro. Sosta lungo il percorso per il ristoro e la cena libera. Arrivo. Fine dei servizi.



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE (Min. 40 Pax) € 75,00

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in pullman gran turismo - Guida intera giornata - Pranzo in ristorante, bevande incluse

LA QUOTA NON COMPRENDE: La cena - Gli ingressi nei musei e nei luoghi di visita - Tutto quanto non indicato alla voce "La quota comprende"

Le prenotazioni debbono pervenire entro e non oltre il 5 Giugno 2014

FIRENZE/PALAZZO VECCHIO GALLERIA DEGLI UFFIZI

Sabato 8 Novembre 2014

8 Novembre - Partenza/ Firenze

Appuntamento dei partecipanti alle ore 05.00. Incontro con il pullman e partenza alla volta di FIRENZE. Sosta lungo il percorso per ristoro. Arrivo, incontro con la guida e giornata dedicata alle visite. Visita a Piazza della Signoria ed al PALAZZO DELLA SIGNORIA (PALAZZO VECCHIO). Passeggiata nel centro storico, ove si potranno ammirare: la splendida Piazza del Duomo con il Battistero, il Duomo o Santa Maria del Fiore ed il campanile di Giotto; l'antico e famoso ponte Vecchio, con le sue botteghe; ecc.. Pranzo libero. Pomeriggio visita alla GALLERIA DEGLI UFFIZI e passeggiata sul Ponte Vecchio. Alle ore 18:30 circa, inizio del viaggio di ritorno. Sosta lungo il percorso per ristoro.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: (Min. 40 pax) € 80,00

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in pullman Gran Turismo - Guida per intera giornata - Diritti di prenotazione per la Galleria degli Uffizi - Pranzo in ristorante, bevand incluse - Tassa di ingresso a Firenze

LA QUOTA NON COMPRENDE: Gli ingressi nei musei e nei luoghi di visita - La cena - Tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

Le prenotazioni debbono pervenire entro e non oltre il 13 Ottobre 2014

MERCATINI DI NATALE BRUNICO/BRESSANONE MERANO/BOLZANO

Dal 13 al 14 Dicembre 2014

13 Dicembre - PARTENZA / MERANO / BOLZANO

Appuntamento dei partecipanti alle ore 00:30. Incontro con il pullman e partenza alla volta di BRUNICO. Soste lungo il percorso per ristoro. Arrivo e tempo libero per la visita dei Mercatini in questa città medioevale tra le montagne. Trasferimento a BRESSANONE. Pranzo in ristorante. Visita ai Mercatini. In serata, sistemazione in Hotel, cena e pernottamento.

14 Dicembre - MERANO/ RIENTRO

Prima colazione in Hotel. Arrivo a MERANO e tempo a disposizione per la visita ai Mercatini di Natale. Trasferimento a BOLZANO e pranzo in ristorante. Visita ai Mercatini di Natale. 1000 luci illuminano Piazza Walther. Bolzano ripropone l'ormai tradizionale appuntamento d'avvento: il Mercatino di Natale con tutta l'atmosfera tipica della preparazione al Natale. Verso le ore 16,30 partenza per rientro. Soste lungo il percorso

per la cena libera. Arrivo. Fine dei servizi

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in pullman gran turismo - Sistemazione in Hotel 3 stelle in camera a 2 letti con servizi privati - Trattamento di pensione completa dalla cena del 13/12 al pranzo del 14/12 - Bevande ai pasti

LA QUOTA NON COMPRENDE: Gli ingressi nei musei e nei luoghi di visita - Eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente in Hotel - Tutto quanto non indicato "La quota comprende"

Supplemento camera singola: € 20,00

Le prenotazioni debbono pervenire entro e non oltre il 10 Novembre 2014

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: (Min. 40 pax) € 190,00

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in pullman Gran Turismo - Guida per intera

Rubrica delle occasioni Comprando

Le inserzioni sono gratuite. Esse vanno indirizzate a: ANAP Confartigianato Persone - Vicolo Santa Croce, 11 - 62100 Macerata. Gli annunci sono accettati soltanto se firmati in modo leggibile e corredati dalla fotocopia di un documento di riconoscimento del firmatario fermo restando il diritto all'anonimato per chi ne faccia espressa richiesta. La redazione non risponde del contenuto dell'inserzione e declina ogni responsabilità.

Comprando

11 volumi più appendice enciclopedia illustrata casa editrice Vallardi edizione 1935
Tel: 0733 30 330 (ore pasti)

ra giornata - Diritti di prenotazione per la Galleria degli Uffizi - Pranzo in ristorante, bevand incluse - Tassa di ingresso a Firenze

LA QUOTA NON COMPRENDE: Gli ingressi nei musei e nei luoghi di visita - La cena - Tutto quanto non specificato alla voce "La quota comprende"

Le prenotazioni debbono pervenire entro e non oltre il 13 Ottobre 2014

ANAP FESTA DEL SOCIO 2014

**GOLFO di OROSEI - SARDEGNA
DALL'11 AL 21 Settembre
(10 notti - 11 giorni)
CLUB HOTEL MARINA BEACH**

Le prenotazioni dovranno essere comunicate al Sig.: Luciano Paoloni
Tel: 338 7727246 entro e non oltre il 7 Aprile 2014 che, nell'occasione, provvederà a comunicarVi l'importo della quota individuale di adesione e quanto di Vostro interesse.



PER TUTTE LE PROBLEMATICHE DI CARATTERE PREVIDENZIALE E ASSISTENZIALE CONFARTIGIANATO PERSONE OFFRE AI CITTADINI, AI LAVORATORI AUTONOMI E DIPENDENTI ED AI PENSIONATI IL SERVIZIO GRATUITO DEL

PATRONATO INAPA

PRESSO TUTTE LE PROPRIE SEDI CENTRALE E PERIFERICHE, PREVIO APPUNTAMENTO

Macerata 0733.366208 / 0733.366411
Camerino 0733.366526 / 0737.630590
Castelraimondo 0733.366526 / 0737.630590
Cingoli 0733.366807 / 0733.603764
Civitanova M. 0733.366619 / 0733.812912
Corridonia 0733.366876 / 0733.288183
Loro Piceno 0733.509325
Matelica 0733.366526 / 0737.630590

Porto Recanati 0733.366670 / 071.7591644
Recanati 0733.366670 / 071.7573644
San Ginesio 0733.366911 / 0733.663206
Sarnano 0733.366791 / 0733.658598
San Severino M. 0733.366826 / 0733.366830
Tolentino 0733.973811
Treia 0733.366851 / 0733.217084
Visso 0733.366526 / 0737.630590