

## Anap Confartigianato: “una sana dieta allunga la vita” I fermani sono cittadini tra i più longevi d’Italia e d’Europa

Confartigianato persone ha organizzato a Fermo l’iniziativa molto partecipata “educazione alla salute” realizzata in collaborazione con l’Utefe e con il patrocinio della provincia e del comune di Fermo. Confartigianato persone pone al centro dell’attenzione l’individuo, le sue condizioni e la relativa qualità della vita con appuntamenti di formazione ed informazione verso i cittadini. Nell’incontro sono intervenuti Di Felice Maria Antonietta Assessore, Gabriele Nepi e Giovanna Merlonghi del Patronato Inapa e dell’ANAP – Confartigianato di Fermo. I lavori aperti da Desirè Basili di Confartigianato sono proseguiti con le relazioni del dr. Paolo Foglini su “LA DIETA EQUILIBRATA” Responsabile di diabetologia, del “Murri” di Fermo e Adriano Sacripanti - “GLI ADDITIVI CHIMICI NEGLI ALIMENTI” dell’Associazione consumatori. Entrambi si sono soffermati sulla necessità di una alimentazione sana, equilibrata, accompagnata da una sapiente scelta di prodotti genuini anche locali. Foglini e Sacripanti hanno evidenziato che una alimentazione equilibrata garantisce un apporto adeguato di energia e di nutrienti, prevenendo sia carenze che eccessi nutrizionali (entrambi dannosi). Per essere equilibrata l’alimentazione deve anche essere varia e assunta nella giusta quantità con tutti i nutrienti di cui l’organismo ha bisogno. Inoltre, sono minimizzate le conseguenze negative derivanti dall’ingestione di sostanze potenzialmente nocive. Infine è fondamentale fare movimento, passeggiate ed attività motorie. La d.ssa Giovanna Merlanghi del Patronato INAPA Confartigianato di Fermo si è soffermata sulla funzione del patronato che è quella di informare, prestare assistenza e tutela sociale ai cittadini, soprattutto nel rapporto di mediazione tra la persona e gli enti (tipo INPS, INAIL, A.E.) cercando di semplificarne gli aspetti burocratici. Il patronato INAPA di Fermo in viale Trento 102, di fronte a Villa Vitali, assiste gratuitamente per pratiche di pensione, di infortuni sul lavoro, malattie professionali, con consulenza –gratuita- di medici e avvocati. In buona sostanza, INAPA Confartigianato offre assistenza in tutto ciò che serve per garantire il corretto adempimento della pratica e di assistenza alla persona.

All’interno del patronato c’è poi il sindacato pensionati ANAP, l’unico che garantisce dopo il 60mo giorno di iscrizione una diaria giornaliera in caso di ricovero ospedaliero. L’ANAP nelle province di Fermo ed Ascoli associa 3.000 cittadini e svolge una importante assistenza sindacale. Inoltre vengono redatti i modelli 730, RED, certificazioni ISE ed altro... Dopo il dibattito le conclusioni sono state tratte dal responsabile della Confartigianato Gilberto Gasparoni che ha evidenziato la longevità dei fermani ed il costante allungamento della vita con un ruolo sempre più importante degli adulti che sono possessori di saperi e competenze e che vogliono vivere bene il loro tempo. Il Sindacato pensionati ANAP e Confartigianato persone sostengono le esigenze degli adulti rivendicando alla Regione ed ai Comuni una particolare attenzione verso i cittadini che hanno bisogno di assistenza sanitaria, sociale, e di luoghi per socializzare. Confartigianato persone è impegnata in un confronto anche in tema di adeguamento delle pensioni, ecc..

Fermo, 6 dicembre 2009

La Segreteria

**SAN BENEDETTO TR.**  
**ASCOLI PICENO**  
**FERMO**

Via Montello, 68  
Via Alessandria, 20  
Viale Trento, 102 - 104

Tel 0735 81195  
Tel. 0736 344926-259688  
Tel. 0734 221653

Fax 0735 82042  
Fax 0736 344926  
Fax 0734 252792