

## **INVECCHIARE CON SAGGEZZA**

Incontro Anap  
domani a Vicenza

Lunedì 29 aprile alle ore 18 il Gruppo ANAP Pensionati di Confartigianato Vicenza organizza un incontro, al Centro Congressi di Via Fermi, a Vicenza, con lo psicanalista Alfeo Foletto, sul tema "Invecchiare con saggezza". La partecipazione è aperta alla cittadinanza.

Spesso la categoria "anziano" porta con sé connotati negativi, quasi che la vecchiaia - condizione inevitabile (e augurabile) della vita - sia una fase da nascondere: l'invecchiamento fa paura, si spendono enormi somme per ritardarne l'arrivo. Eppure, i prossimi anni saranno sempre più dominati dalla popolazione anziana. Quindi, imparare a invecchiare bene è essenziale, puntando su quella capacità personale che può chiamarsi saggezza.

Ciò si concretizza quando "l'anziano" si sottrae alla categoria medico-sociologica, con i suoi condizionamenti, e si pensa anzitutto in quanto persona; o quando, in seguito alle inevitabili perdite, riesce a riorganizzarsi e a guardare avanti.

Ai fini di questa apertura verranno particolarmente considerati alcuni concetti quali soddisfazione, desiderio, scambio generazionale, volti non solo a vivere il meglio di sé, ma anche a tramandare qualcosa di sé.

*comunicato Confartigianato*