

2022: mettiamoci in movimento con la ginnastica dolce

In un momento storico così delicato, in attesa che si possa tornare alla normalità, abbiamo pensato di fare cosa gradita ai nostri soci amici e familiari, organizzando delle lezioni **gratuite** di GINNASTICA DOLCE, aperte a tutti.

Il nostro intento è quello di cercare di rendere più felice e sana la comunità a cui ci rivolgiamo attraverso l'esercizio fisico anche perché in molti, purtroppo, si ritrovano a vivere un momento psicologico e pratico così difficile per un tempo indefinito.

Da lunedì 21 febbraio, e per 6 lunedì fino al 28 marzo, dalle ore 9.00 alle ore 10.00, il sindacato Anap Pensionati delle province di Ancona - Pesaro Urbino, in collaborazione con la **Happines Sport & Fitness**, catena leader di 4 centri fitness nelle Marche, metteranno a vostra disposizione degli insegnanti con i quali poter fare ginnastica comodamente da casa e senza costi. Per partecipare è necessario disporre di un computer, o di un tablet o di un cellulare, e collegarsi direttamente alla nostra piattaforma on line GoToMeeting.

Ci si può registrare **compilando il modulo** sotto riportato e consegnandolo presso i nostri uffici Confartigianato delle province di Ancona e Pesaro-Urbino, oppure inoltrandolo per email a **rosella.carpera@confartigianatoimprese.net**, o contattando il numero **071-2293238**, per prenotare il vostro posto, ricevere aiuto e informazioni.

**VI ASPETTIAMO NUMEROSI...
IL MOVIMENTO È UTILE PER MANTENERSI IN FORMA!**



Nome _____ Cognome _____

Età _____

Città _____ Telefono _____

Email _____

Il sottoscritto/a _____ esprime il proprio consenso per il trattamento dei propri dati personali per le finalità soprariportate.

Luogo e data: _____ Firma _____

Ci si può registrare **compilando il modulo** sopra riportato e consegnandolo presso i nostri uffici Confartigianato delle province di Ancona e Pesaro-Urbino, oppure inoltrandolo per email a **rosella.carpera@confartigianatoimprese.net**, o contattando il numero **071-2293238**, per prenotare il vostro posto, ricevere aiuto e informazioni.