



Persone per vivere meglio Società

N° 36 - Marzo 2022

Manovra 2022

Intervista al Presidente
di Confartigianato
Marco Granelli

Non autosufficienza

Accordo tra i vertici
dei sindacati pensionati

Welf@re Specialist

Un nuovo progetto
in collaborazione
con Welf@re Insieme

COVID-19

A due anni dalla prima ondata

SPECIALE
LEGGE DI BILANCIO
2022

TU SEI FUTURO

*"Il futuro?
È fatto dell'impegno
che ci metti oggi".*

Filippo Tortu, Velocista



FASTWEB

tuseifuturo.it



Offerta valida fino al 30/06/2022

CALORE e BENESSERE
per tutto l'inverno

COMODA CONSEGNA
a DOMICILIO

È possibile richiedere una sola confezione

Con la Confezione "Speciale Offerta di Benvenuto"
in più per Lei la **Trapunta Matrimoniale**
"Romantica" in **Vera Piuma d'Oca**



MAXI
MISURE
260 x
240 cm

- Tessuto esterno in MICROFIBRA di poliestere
- Ecologica, traspirante
- Double face: fantasia da un lato, tinta unita dall'altro
- Lavabile in lavatrice

La vendita di alcolici è riservata ai maggiori di 18 anni.



La **Confezione "SPECIALE OFFERTA DI BENVENUTO"** (codice 38605) comprende:

- | | |
|---|---|
| 2 Raboso IGT Veneto Etichetta Oro
• 2020 • 11,5° Lt. 0,75 | 2 Montepulciano d'Abruzzo DOC
Etichetta Oro • 2020 • 12,5° Lt. 0,75 |
| 2 Soave DOC Etichetta Oro • 2021 • 12° Lt. 0,75 | 2 Rosso delle Cassine • 12° Lt. 0,75 |
| 2 Cabernet • 11,5° Lt. 0,75 | 2 Chardonnay Etichetta Oro • 2020 • 12° Lt. 0,75 |

ORDINI
SUBITO

Numero Verde
800-00 18 38

Telefonare dal lunedì al venerdì
dalle ore 9,00 alle ore 18,00

Fax: 0444-687995

Garanzia
"Soddisfatto o Rimborsato"
Se non sarà soddisfatto dei prodotti,
potrà restituirli entro
30 giorni, senza avere
altri impegni.

TUTTO A SOLI
€ 49,90

SPESE di SPEDIZIONE
GRATIS

BUONO D'ORDINE PRIVILEGIATO

Si invieremo le 12 bottiglie descritte nella Confezione **Speciale Offerta di Benvenuto**. In **Si** più riceverò compresa nel prezzo la **Trapunta Matrimoniale "Romantica" in VERA PIUMA D'OCA**. Il tutto a soli € 49,90 (IVA, trasporto e imballo inclusi) con la seguente modalità:

Codice 22AB

in contanti al ricevimento dei prodotti

con carta di credito CartaSi Visa MasterCard Diners

Attenzione: riportare qui tutti i numeri della carta di credito e la data di scadenza.

Numero

Scad. Firma del titolare

Cognome Nome

Via N. CAP

Località Prov.

Tel. Data di nascita

E-Mail

In caso di mia assenza, consegnate al mio vicino Sig.

L'eventuale fattura deve essere richiesta al momento dell'ordine (art. 22 del D.P.R. 26/10/72 n. 633). Ogni ordine è soggetto all'approvazione dell'Azienda.

Buono da compilare in stampatello, ritagliare e spedire in busta chiusa a:

S.S.T.C. Srl Cassine di Pietra
Casella Postale n. 1 - 36070 San Pietro Mussolino VI

Informativa sul Trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679. S.S.T.C. Srl Titolare del Trattamento tratterà i dati inseriti in questo coupon per l'invio del prodotto Cassine di Pietra richiesto e per verificare l'esito della spedizione. Questo trattamento è legittimato dalla necessità di dare esecuzione alla Sua richiesta. Con il Suo consenso, che legittima questo ulteriore trattamento, S.S.T.C. Srl potrà inoltre informarla, mediante il telefono o altri strumenti di comunicazione diretta, sulle offerte e iniziative promozionali relative ai prodotti dell'Azienda. I dati verranno conservati per futuri contatti per il tempo necessario in relazione alle finalità perseguite, avendo cura di verificare la sussistenza del consenso entro 24 mesi dalla fornitura. Solo tale consenso rende legittimo questo trattamento. I Suoi dati non saranno diffusi e solo con il Suo consenso che legittima tale trattamento potranno essere comunicati, solo in Italia, ad altre selezionate società che effettuano vendite per corrispondenza per presentarle le loro proposte. L'elenco di tali società è a disposizione presso il Titolare del Trattamento. In ogni caso può in ogni momento revocare tutti i consensi espressi in relazione all'uso dei Suoi dati. La fornitura dei dati è facoltativa ma, in mancanza di questi, la Sua richiesta non può essere evasa. I dati saranno trattati solo da responsabili ed incaricati preposti alla gestione degli ordini e al contatto con i Clienti. In qualsiasi momento Lei potrà chiedere la modifica, la correzione o la cancellazione dei dati. La limitazione dei trattamenti o la portabilità di dati, scrivendo al Titolare del Trattamento "S.S.T.C. Srl - Cassine di Pietra, Via La Fabbrica 1 - 36070 San Pietro Mussolino (VI)". Nei casi previsti dalla legge, può presentare reclamo al Garante per la protezione dei dati personali. Per conoscere i dettagli sul trattamento dei dati, visita la sezione Privacy del nostro Sito Internet www.cassine.com.

Dichiarazioni di consenso: Presa visione dell'informativa, consenso al trattamento dei miei dati personali per essere informato, telefonicamente o con altri strumenti di comunicazione diretta, sulle iniziative promozionali e commerciali di S.S.T.C. Srl - Cassine di Pietra.

SI NO (N.B. Solo barrando SI, potrà usufruire delle nostre offerte riservate ai Clienti)

Consento alla comunicazione dei dati ad altre società che effettuano vendite per corrispondenza, come precisato nell'informativa.

SI NO (N.B. Solo barrando SI, potrà usufruire delle offerte formulate da aziende da me selezionate).

SOMMARIO

N.36

Decreto Mille proroghe	6
In vigore dallo scorso 31 dicembre, conta 25 articoli	
ANAP 2022	12
La nuova tessera associativa e le convenzioni	
WELF@RE SPECIALIST	14
Dalla collaborazione tra Anap e Welfare Insieme, un nuovo progetto	
ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI	17
Siglata intesa tra i vertici dei sindacati pensionati	
CONVEGNO 2022 A NIZZA PER FIAPA	19
Tecnologia e qualità della vita per gli anziani	
DIPARTIMENTO DI PUBBLICA SICUREZZA E ABI	20
Report su attività criminale 2021	
INSERTO SPECIALE	24
Legge di Bilancio 2022	
ARTE- MOSTRA- CULTURA	32
Artigiani Artisti del proprio tempo	
CONSIGLI DI LETTURA	35
Le novità in libreria e in e-book	



04

IL PRESIDENTE MARCO GRANELLI SPIEGA LA MANOVRA 2022

L'azione di Confartigianato nei confronti delle forze politiche ha contribuito a recepire nella manovra molte delle indicazioni della confederazione per rafforzare misure di sostegno e di rilancio del comparto artigiano.



09
COVID-19: due anni fa il mondo conosceva il virus



10
PUNTO SUL COVID-19
Intervista al Professor Pregliasco sulla situazione pandemica: verso una malattia endemica con cui impareremo a convivere. L'efficacia della vaccinazione sugli anziani e sui più fragili e lo sviluppo dei farmaci antivirali.

14
WELFARE SPECIALIST
Welfare Specialist
@

EDITORIALE



**L'editoriale del
Presidente Celaschi
che presenta questo
numero della rivista**

Cari amici,
questo inizio dell'anno ha visto il nostro Paese impegnato su diverse emergenze: oltre alla pandemia, che ha fatto registrare ancora tantissimi malati e - purtroppo - moltissime vittime, a gennaio l'inflazione ha registrato una forte accelerazione, raggiungendo un livello che non si toccava dal 1996, anche a causa degli incrementi dei costi energetici che, inevitabilmente, si riverberano su quelli dei prodotti che servono nella quotidianità. E gennaio ha visto il nostro Paese impegnato anche sul fronte politico: il Parlamento è stato chiamato ad eleggere un Presidente e dopo giorni di trattative tra le parti e di nomi "bruciati" nelle urne, la maggioranza si è espressa per il rinnovo del mandato a Sergio Mattarella. Il Capo dello Stato, nel discorso di reinsediamento, ha parlato delle priorità e degli orientamenti da realizzare nel breve, in questa fase di ricostruzione post pandemia: dalla riforma della giustizia alla lotta alle disuguaglianze che permetta di crescere senza emarginare nessuno. In questo numero affrontiamo i temi dell'economia, con un'intervista al Presidente di Confartigianato Imprese Marco Granelli sulla Manovra 2022 ed un inserto che ne sintetizza le misure per artigiani e pmi. Ma il momento ci impone di trattare ancora il tema Coronavirus, che da due anni ha permeato la nostra quotidianità: abbiamo chiesto aiuto ad un grande esperto, il Professor Pregliasco, di cui troverete un'interessante intervista su Covid, vaccini e anziani. Vi parliamo delle nostre iniziative internazionali, nazionali e quelle non meno importanti sul territorio, dove ciascuno di noi può trovare qualcosa da fare: è la forza della nostra Associazione che lavora costantemente perché nessuno si senta solo, più fragile o discriminato. E questo numero della rivista, insieme alle consuete rubriche che vi offrono consigli e approfondimenti, vi porta la nostra Tessera associativa 2022, con le convenzioni pensate appositamente per i soci con tante agevolazioni. Noi, le radici del futuro. È così che ci sentiamo da soci Anap: la nostra esperienza è una risorsa per tutti. E vogliamo che sia parte attiva nella ripartenza del Paese. Buona lettura.

Manovra 2022: la parola al presidente di Confartigianato Marco Granelli



MARCO GRANELLI



Marco Granelli è il Presidente di Confartigianato Imprese per il quadriennio 2020-2024. Nato nel 1962 a Salsomaggiore (Parma) dove è titolare di un'impresa nel settore delle costruzioni, da lungo tempo è impegnato nell'attività associativa: dal 2012 è Vice Presidente Vicario di Confartigianato e dal 2009 guida Confartigianato Emilia Romagna dopo essere stato per molti anni alla presidenza di Confartigianato Imprese Parma.



Dalla legge di Bilancio al PNRR: tante le misure importanti approvate, ma servono subito le riforme

A cura di Mariateresa Giammaria



Nella legge di bilancio 2022 approvata dal Parlamento sono state introdotte numerose misure per favorire la competitività del sistema produttivo del Paese: dal sostegno alle imprese attraverso investimenti legati alla transizione digitale e green alla riduzione dell'IRPEF sulle persone fisiche. Facciamo il punto con Marco Granelli, presidente di Confartigianato.

La nuova Legge di Bilancio entrata in vigore il 1° gennaio 2022 accoglie le indicazioni avanzate da Confartigianato?

La nostra azione nei confronti delle forze politiche, l'interlocuzione costante con i rappresentanti del Parlamento e del Governo hanno contribuito a migliorare il carattere espansivo della manovra. Sono state recepite molte delle nostre indicazioni per rafforzare misure di

sostegno alla ripresa e di rilancio dell'attività degli artigiani e delle micro e piccole imprese.

Quali sono le misure più importanti approvate? Quali quelle più utili a rilanciare il settore?

Sul fronte fiscale, apprezziamo la riduzione dell'IRPEF con la diminuzione generalizzata della tassazione personale, rivedendo e rafforzando le detrazioni per tutte le tipologie di reddito, e la soppressione dell'IRAP per imprese individuali e lavoratori autonomi. Si tratta di un primo passo della riforma complessiva del sistema fiscale, con un risparmio per le ditte individuali di oltre 900 milioni di euro e l'eliminazione di costi burocratici per circa 1,3 milioni di contribuenti. Abbiamo ottenuto anche interventi per la stabilizzazione triennale sino

Confartigianato pur apprezzando l'orientamento espansivo della legge di bilancio 2022, chiede il rafforzamento di alcune misure con l'obiettivo di sostenere la ripresa delle micro e piccole imprese

In apertura il presidente di Confartigianato Marco Granelli.
In basso a destra il presentatore di "Linea Verde"
Federico Quaranta

al 2024 degli incentivi per la riqualificazione edilizia ed energetica, il sisma bonus e il bonus mobili, con possibilità di cessione dei crediti o di applicazione dello sconto in fattura, e la proroga dei superbonus 110% sia per interventi su condomini che singole unità unifamiliari. Tuttavia, proprio sulle modifiche, introdotte a gennaio con il Dl Sostegni ter, che limitano la cessione dei crediti, stiamo combattendo una dura battaglia per evitare che questo ennesimo cambio in corsa delle regole comprometta la ripresa di tutta la filiera delle costruzioni. Giudichiamo positivamente anche la proroga dei crediti d'imposta Transizione 4.0 fino al 2025, la stabilizzazione della "Nuova Sabatini" fino al 2027, la proroga delle misure straordinarie in materia di garanzia pubblica al 30 giugno 2022, il rafforzamento del fondo rotativo sulla 394/81 per l'internazionalizzazione, le misure in favore delle piccole imprese nei piccoli comuni e l'istituzione del Fondo per la montagna.

Secondo Confartigianato, la riforma degli ammortizzatori sociali va nella giusta direzione di garantire un modello più inclusivo e di assicurare a tutti i lavoratori una protezione adeguata?

Sì, è stata imboccata questa strada che noi abbiamo ripetutamente sollecitato anche nell'ambito del confronto con il Ministro del Lavoro Orlando. Inoltre, viene confermata la centralità dei Fondi di solidarietà bilaterali, valorizzando l'esperienza di FSBA che vede rafforzata anche la propria autonomia gestionale. Estremamente opportuna anche la precisazione sulla natura obbligatoria della contribuzione ai fondi di solidarietà bilaterali alternativi. Un segnale positivo per ridurre il gap scuola-lavoro arriva anche dall'incremento delle risorse per il finanziamento della formazione nel sistema duale e l'estensione al 2022 dello sgravio contributivo totale per le assunzioni in apprendistato di primo livello nelle imprese fino a 9 dipendenti.

Come valuta la reazione del comparto artigiano rispetto a questa ennesima crisi scaturita dalla pandemia? Quanto sta pesando sul settore il rincaro delle materie prime e il costo dell'energia?

I nostri imprenditori stanno mettendo in campo tutta la voglia di ricominciare, ma i rincari dell'energia e delle materie prime, uniti alla difficoltà a reperire manodopera, creano una pesante incognita sulla ripresa. Basti dire che, nell'ultimo anno, a causa degli aumenti dei prezzi delle commodities non energetiche le nostre aziende manifatturiere e delle costruzioni subiscono un maggiore costo di 46,2 miliardi di euro. Come se non bastasse, a noi piccoli imprenditori l'elettricità costa quattro volte di più rispetto a una grande industria. Sul fronte dell'energia, chiediamo subito la riforma strutturale della bolletta elettrica per garantire una distribuzione più equa degli oneri generali di sistema tra le diverse categorie di utenti e legata all'effettivo consumo di energia. Per quanto riguarda le materie prime che impattano su tariffe amministrative vanno messi in atto meccanismi di calmierazione come è stato fatto per l'energia. Inoltre, per quanto riguarda gli appalti e le opere pubbliche, chiediamo di favorire la revisione dei prezzi.

Sembra che molta parte della ripresa sarà condizionata dallo sviluppo del PNRR. Per un settore, quale quello dell'artigianato, che ha sofferto tanto in questi ultimi due anni, sarà sufficiente?

Abbiamo sempre chiesto che, nell'attuazione del PNRR, sia pienamente valorizzato il modello della micro e piccola impresa che combina sostenibilità sociale, economica e ambientale e che contribuisce a fare dell'Italia la seconda manifattura d'Europa dopo la Germania. Ma sono anche convinto che non bastano le risorse del Pnrr. Senza riforme non si va da nessuna parte. La strada da percorrere per sostenere davvero i piccoli imprenditori è quindi quella della riduzione della pressione fiscale e della semplificazione degli adempimenti burocratici. Abbiamo bisogno di nuovi canali di finanziamento e innovativi strumenti di finanza d'impresa, accesso alla ricerca e ai progetti di innovazione digitale e tecnologica, di transizione ecologica e di internazionalizzazione, interventi per la formazione e il trasferimento d'impresa e di competenze ai giovani —



"LINEA VERDE START": IN VIAGGIO

NELL'ITALIA DEL VALORE ARTIGIANO

Gli imprenditori di Confartigianato sono ancora protagonisti di Linea Verde Start nell'edizione 2022. Un risultato di grande successo che lo porta ad essere il programma più visto in Italia in questa fascia oraria. A conquistare il pubblico della rete 'ammiraglia' della Rai sono state le storie dei 16 imprenditori di Confartigianato che, accompagnati dal conduttore Federico Quaranta, in questo viaggio nell'Italia del valore artigiano, hanno testimoniato la capacità di coniugare tradizione e innovazione e di esprimere eccellenza manifatturiera, sostenibilità e specificità territoriale, trasmissione di competenze alle nuove generazioni.





GAZZETTA UFFICIALE

DELLA REPUBBLICA ITALIANA

In Gazzetta Ufficiale il decreto Milleproroghe 2022

Il testo del provvedimento prolunga una serie di scadenze in diversi campi: dall'ambiente agli aiuti di Stato, tante le novità. Confartigianato intanto prepara nuove richieste di proroghe per le imprese da presentare in Parlamento

A cura di Laura Di Cintio

È stato pubblicato in Gazzetta Ufficiale lo scorso 30 dicembre il **Decreto Milleproroghe 2022**, decreto legge n.228/2021 ed è entrato in vigore il 31 dicembre 2021. Il testo si compone di 25 articoli e dispone la proroga di diversi adempimenti legislativi in scadenza entro la fine dell'anno in molteplici ambiti.

Sul fronte dell'ambiente il decreto Milleproroghe sospende l'obbligo di etichettatura ambientale degli imballaggi fino al 30 giugno 2022.

L'obbligo entrerà quindi in vigore da 1° luglio 2022: i prodotti che a questa data risultino già immessi nel mercato privi di etichettatura potranno essere comunque commercializzati fino

ad esaurimento scorte. Il Ministero della transizione ecologica, su questo fronte, avrà il compito di superare le criticità riscontrate, con un apposito decreto da emanare entro gennaio 2022, per la corretta etichettatura degli imballaggi.

Viene prorogato al 30 aprile 2022 il termine di adozione del decreto del Ministero delle politiche agricole in materia di registro telematico di carico e scarico del **settore ceriagricolo**, istituito nell'ambito dei servizi del Sistema informativo agricolo nazionale.

Posticipato al 31 marzo 2022 il termine entro il quale gli enti locali potranno



Nel testo approvato non trova posto la proroga della cassa integrazione per le imprese di importanza strategica nazionale.

entro il quale possono essere svolte le **revisioni periodiche dei veicoli a motore**, contemplati all'art. 80 del Codice della strada, dagli ispettori individuati ai sensi del DM 19 maggio 2017.

Le patenti di guida in scadenza fino al 31 marzo 2022 saranno **prorogate fino al 29 giugno 2022**, inoltre in esecuzione dell'Accordo sulla Brexit, sarà consentito ai titolari di patenti di guida rilasciate dalla Gran Bretagna e residenti in Italia di guidare sul territorio nazionale fino al 31 dicembre 2022.

Ulteriori proroghe, volte a fronteggiare gli effetti della pandemia, riguardano il **comparto salute: fino al 31 dicembre 2022** i laureati in Medicina e Chirurgia abilitati potranno assumere incarichi provvisori o di sostituzione dei medici di medicina generale.

Per quanto riguarda le Pubbliche amministrazioni i **concorsi per le assunzioni sono prorogati fino al 31 dicembre 2022**, comprese le assunzioni nel comparto sicurezza, le Forze armate, i Vigili del fuoco, le agenzie e gli enti pubblici.

Nel settore della giustizia, viene **prorogato al 31 marzo 2022 lo svolgimento da remoto dei procedimenti tributari e amministrativi**: le misure emergenziali adottate per contrastare la pandemia saranno applicate fino al 31 dicembre 2022 per tutti i processi civili e penali.

Novità anche per il **turismo**, nell'ambito del Bonus terme, si prevede che l'ente termale, previa emissione della relativa fattura, abbia **120 giorni di tempo per chiedere il rimborso** del valore del buono fruito dall'utente.—



I campi d'intervento del decreto legge Milleproroghe:

- pubbliche amministrazioni;
- economia ;
- istruzione;
- giustizia civile, penale, amministrativa;
- competenze del Ministero dell'Interno e del comparto sicurezza;
- competenze del Ministero del Lavoro e delle Politiche sociali;
- salute;
- infrastrutture, transizione ecologica;
- settori di interesse strategico nazionale;
- monitoraggio delle produzioni ceriagricole;
- aiuti di Stato.

Confartigianato

vuole predisporre un pacchetto di emendamenti da presentare in Parlamento per proporre ulteriori proroghe di interesse per le imprese. Tra queste la proroga delle sanzioni per la mancata pubblicazione delle erogazioni effettuate dalle Pubbliche Amministrazioni alle imprese, chiedendo che vengano esclusi dall'applicazione della norma i ristoranti ricevuti dalle imprese per fronteggiare le conseguenze della pandemia.

pagare gli stati di avanzamento dei **lavori per gli interventi di edilizia scolastica** durante la fase di emergenza Covid.

Slitta al 31 dicembre 2022 la disposizione prevista dal DL "Rilancio" in materia di **liquidità delle imprese appaltatrici**.

Differita al 2022 la possibilità di utilizzo del Fondo nuove competenze, strumento che permette alle aziende di destinare una parte dell'orario di lavoro alla formazione dei dipendenti.

Il quadro in materia di **aiuti di Stato Temporary framework viene prorogato fino al 30 giugno 2022**; si tratta di un programma adottato dall'Unione Europea che permette ai Paesi di sfruttare la flessibilità delle norme sugli aiuti di Stato per affrontare l'emergenza della pandemia.

Rinviata fino al 31 luglio 2022 la possibilità di ricorrere alla normativa semplificata in materia di assemblee di società ed enti che permette un **maggiore ricorso ai mezzi di telecomunicazione** per lo svolgimento delle assemblee, anche in deroga alle disposizioni statutarie.

Rimandato al 31 marzo 2022 il termine

Sostegno | Protezione | Innovazione | Digitalizzazione | Internazionalizzazione

SIAMO FATTI PER VOLARE IN ALTO.



MOTORE ITALIA: 50 MILIARDI PER LE PMI

Grandi progetti per cambiare il Paese. È questo il futuro che vogliamo per tutti, anche per i clienti che provengono da UBI Banca, con **Motore Italia**: il programma di interventi da 50 miliardi per le PMI.



Scopri di più su:
[intesasanpaolo.com](https://www.intesasanpaolo.com)

INTESA  SANPAOLO

Covid-19: due anni fa il mondo conosceva il virus



Stravolte abitudini, economie, sanità e vita sociale in tutto il mondo

A cura di Fabio Menicacci

Il 29 gennaio di due anni fa i coniugi cinesi di Wuhan, in vacanza in Italia, venivano ricoverati all'ospedale Spallanzani di Roma: furono i primi due casi ufficiali a ricevere la diagnosi di Covid nel nostro Paese. L'11 marzo 2020 l'Organizzazione Mondiale della Sanità definiva la diffusione del Covid-19 non più un'epidemia confinata ad alcune zone geografiche, ma una pandemia diffusa in tutto il pianeta.

Da allora sono morte di Covid nel mondo oltre 5 milioni e mezzo di persone, secondo i dati dell'Oms, oltre un milione e mezzo in Europa e circa 146.000 in Italia.

Questo inverno ci troviamo a vivere una nuova recrudescenza dei contagi e delle restrizioni con la variante Omicron e a contare ancora centinaia di morti al giorno anche se, grazie ai vaccini, la situazione dei ricoveri negli ospedali e nelle terapie intensive non è più quella tragica che abbiamo vissuto: in Italia infatti circa il 90% della popolazione over 12 ha completato il ciclo vaccinale.

Secondo gli scienziati, oltre a continuare per la strada dei vaccini e raggiungere le persone ancora scoperte, dovremo abituarci a convivere col virus e così - mentre ricerca e medicina progrediscono, mettendoci al riparo dagli effetti devastanti pre-vaccino, e le regole da rispettare cambiano di mese in mese in base all'andamento dei contagi - dopo due anni dallo scoppio della pandemia diventa ormai urgente affrontare gli effetti che essa ha prodotto e continua produrre, troppo spesso lasciati indietro e che invece causano un'emergenza parallela e silenziosa rispetto alla risonanza che circonda il covid.

Basti pensare a quanto la pandemia abbia messo in crisi la prevenzione e la cura di altre patologie, ad esempio le malattie cardiovascolari - prima causa di morte nel nostro Paese - la cui prevenzione si è praticamente arrestata con l'insorgenza del coronavirus. Così come quella oncologi-



A due anni dallo scoppio della pandemia è urgente affrontare le ricadute sociali che ha avuto e rafforzare il sistema di welfare per famiglie e anziani

ca, nonché controlli e operazioni. È di poche settimane fa il rapporto di Cerved sul welfare: nell'anno appena passato oltre la metà delle famiglie italiane ha rinunciato a prestazioni sanitarie per problemi economici e indisponibilità del servizio o inadeguatezza dell'offerta, insieme al rinvio delle cure per paura del contagio. Fondamentale inoltre non tralasciare le ricadute psicologiche, soprattutto sulla popolazione anziana, la più vulnerabile fisicamente e lasciata ancor più sola dal gap digitale. Con le restrizioni conseguenti alla pandemia infatti si è potuti rimanere in contatto grazie alla tecnologia, quella a cui gli anziani spesso non sono alfabetizzati, ed è sempre crescente il loro numero senza un'adeguata risposta nel sistema di welfare: quattro milioni vivono soli e in quasi il 70% dei casi l'assistenza è prestata esclusivamente dalla famiglia che resta quindi la principale rete di protezione e supporto. —

Sono ormai due anni che il covid ci accompagna nella nostra quotidianità: tra lockdown, statistiche quotidiane, paure, speranze e nuove ondate, il virus ci ha cambiati profondamente, come singoli, in famiglia e come comunità

Covid 19, vaccini e anziani: il punto con il professore Fabrizio Ernesto Pregliasco



Fabrizio
Ernesto
Pregliasco



Il Prof. Fabrizio Ernesto Pregliasco inizia il suo percorso formativo nel 1986 con il conseguimento delle Lauree in Medicina e Chirurgia all'Università degli Studi di Milano. Nel 2015 diviene Direttore Sanitario d'Azienda dell'IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano.

Dal 2005 al 2021 è Professore alla Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano. L'attività scientifica è documentata dalla pubblicazione di oltre 150 articoli su riviste nazionali e internazionali. È autore di expert reports per la registrazione europea di un vaccino e di farmaci antinfluenzali, annovera la collaborazione in 12 sperimentazioni cliniche di vaccini e farmaci antivirali.

Il Covid-19 diventerà una malattia endemica con cui l'umanità potrà imparare a convivere. I dati scientifici confermano sicurezza ed efficacia dei vaccini che stanno facendo la differenza soprattutto sui più fragili

A cura di Mariateresa Giammaria



Sono passati ormai due anni dall'inizio della pandemia di Covid, il virus che ha cambiato l'economia, la vita, il mondo, le nostre relazioni sociali. Il diffondersi del contagio che rende la popolazione sempre meno suscettibile, l'opportunità di vaccinarsi, i farmaci per combatterlo, sembrano avviarci gradualmente verso una nuova fase. Ne abbiamo parlato con il Prof. Fabrizio Ernesto Pregliasco, Direttore Sanitario dell'IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, oltre che Professore associato di Igiene Generale e Applicata presso la sezione di Virologia del dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute dell'Università degli Studi di Milano.

47 milioni di over 12 completamente vaccinati. Circa 1,6 milioni immunizzati

da pregressa infezione. Senza ricorrere a statistiche, è facile supporre che a breve quasi la totalità degli italiani risulterà immunizzata. È lecito pensare che questo porti a una immunità di gregge da raggiungere già nei prossimi mesi?

Grazie a Omicron non raggiungeremo l'immunità di gregge ma sicuramente una situazione nella quale rimarranno pochi suscettibili e quindi dovremo considerare una sola altra onda di risalita nel prossimo autunno-inverno a meno che non escano varianti veramente nuove.

Perché il COVID fa più male agli anziani?

Gli anziani hanno una risposta immunitaria meno efficace, non riescono a debellare in modo rapido l'infezione, in più quando la sintomatologia diventa impegnativa, eventuali patologie pregresse come problematiche respiratorie e cardiache vengono a peggiorare. Se si ha la febbre il cuore deve battere più velocemente e un cuore affaticato può avere problemi, lo stesso dicasi per la bronchite cronica o la broncopneumopatia, anche per esempio il diabetico ha delle risposte immunitarie meno pronte.

I vaccini attualmente commercializzati sono sufficientemente efficaci sugli over 65? In molti dei nostri lettori si sono trovati a dover fare un "mix" dei

"Saremo fuori dalla pandemia quando in realtà non se ne parlerà più, quando tollereremo la presenza di questo virus che continuerà a circolare in modo endemico".

Prima foto in alto a sinistra il Professore
Fabrizio Ernesto Pregliasco

vaccini disponibili. Cosa sappiamo circa l'efficacia dei sieri disponibili?

I vaccini hanno una buona efficacia e sono stati registrati al fine di evitare gli aspetti più pesanti della malattia e dopo due dosi, nell'immediato, hanno una protezione del 95% circa nella capacità di limitare problemi. Con i mesi che passano questo valore si abbassa, ma non tantissimo, arriva all'80% e questo lo stiamo vedendo in tutto il mondo. Discorso diverso per la capacità di evitare le infezioni che all'incirca è dell'80% dopo due dosi, ma con i mesi che passano si arriva ad un 60%, anche 40% per colpa di Omicron che è diverso come virus da quello per cui questo vaccino è stato prodotto. E quindi è stato necessario somministrare una terza dose per dare una spinta di conferma di efficacia per evitare la malattia, di alzare ai livelli iniziali, per quanto possibile, la protezione dalla infezione. Io non credo si arriverà ad una quarta dose per tutti, ma ad una somministrazione programmata come la vaccinazione antinfluenzale, agli inizi dell'autunno, per le persone più anziane e più fragili magari con un vaccino aggiornato sulle varianti che via via dovessero emergere, perché questo virus rimarrà con noi con un andamento ondulante, durante l'inverno, perché facilitato nella diffusione.

Se si risulta positivi al COVID, è possibile fare comunque la terza dose?

Se si risulta positivi al Covid il vaccino, dopo un po' di tempo, può essere eseguito comunque: anche in presenza di anticorpi alti una terza dose male non fa, non ci sono controindicazioni.

Per quanto tempo una persona che ha contratto il Covid può considerarsi immunizzata?

Ad oggi stiamo vedendo che il 3,5% dei casi di infezione con Omicron sono dovuti a persone che si sono infettate nella prima ondata e questo dimostra ciò che già sapevamo, ossia che la malattia non dà un'immunità perenne e tutto questo, quindi, è collegato



anche alla limitazione nel tempo dell'efficacia dei vaccini proprio perché le nuove varianti sfuggono alla risposta immunitaria, alla memoria che la vaccinazione evidenzia, ma è anche una caratteristica comune ad altri coronavirus: non danno una protezione per la vita come succede invece per altre patologie infettive come il morbillo e la varicella.

Le persone vaccinate hanno la stessa capacità infettiva dei non vaccinati?

Le persone vaccinate sono meno contagiose delle non vaccinate perché la loro carica virale è inferiore e la durata della diffusione attraverso le goccioline respiratorie del virus è ridotta di almeno due giorni rispetto a quelle persone che non sono vaccinate; quindi, se si infettano saranno contagiose ma con minore capacità.

Professore, quando pensa saremo fuori della pandemia?

Saremo fuori dalla pandemia quando in realtà non se ne parlerà più, quando tollereremo la presenza di questo virus che continuerà in modo endemico con andamenti ondulanti durante i periodi facilitanti per la diffusione e si sommerà agli altri virus respiratori. Rimarrà sempre una quota di persone che, come abbiamo detto, perderà la protezione dalla vaccinazione piuttosto che addirittura dalla guarigione della malattia. Quindi il Covid sarà ancora con noi, ma spero e credo, che finalmente con i farmaci antivirali disponibili piuttosto che gli anticorpi monoclonali, si potrà governare e gestire meglio la convivenza con questo virus. —



FARMACI ANTIVIRALI COVID-19

La Commissione Tecnico Scientifica (CTS) dell'Agenzia italiana del farmaco ha definito i criteri di utilizzo del medicinale Paxlovid, farmaco antivirale orale per la cura del COVID-19 dell'azienda Pfizer. Il farmaco disponibile dal mese di febbraio 2022 "che nello studio registrativo si è dimostrato efficace nel ridurre dell'88% il rischio di ospedalizzazione e morte, è indicato per il trattamento di pazienti adulti con infezione recente da SARS-CoV-2 con malattia lieve-moderata che non necessitano ossigenoterapia e con condizioni cliniche concomitanti che rappresentino specifici fattori di rischio per lo sviluppo di COVID-19 severa".



Confartigianato
Persone

NOI, LE RADICI DEL FUTURO.

Il valore del lavoro
da sempre protagonista
nel nostro paese.

2022



WWW.ANAP.IT

La tua Card Anap ti consente di usufruire delle seguenti convenzioni:

Previmedical - RBM

I soci e i loro familiari hanno diritto a effettuare presso le strutture sanitarie aderenti alla rete Previmedical (oltre 2.500) qualsiasi tipo di prestazione sanitaria di cui avessero bisogno (ad es. accertamenti diagnostici, esami di laboratorio, visite specialistiche, interventi chirurgici, prestazioni odontoiatriche) usufruendo di consistenti agevolazioni rispetto alle tariffe praticate al pubblico.

Lo sconto medio applicato è compreso tra il 15% ed il 35% dei prezzi medi registrati a livello nazionale.

Assicurazioni Soci ANAP

Polizza ricovero ospedaliero

In caso di ricovero per infortunio o malattia, a partire dal 6° giorno e fino al 15°, si ha diritto a un'indennità giornaliera di € 15,00; dal 16° al 30° giorno a un'indennità giornaliera di € 25,00. L'indennità spetta ai soci paganti da almeno 180 giorni e il sinistro deve essere denunciato all'Assicurazione, necessariamente tramite gli uffici ANAP, entro 30 giorni dalla data di dimissioni o decesso. Inoltre, la polizza prevede, per tutti gli iscritti paganti, un indennizzo in caso di infortunio da incidente provocato da veicoli durante la circolazione che provochi un'invalità permanente o la morte.

Prevenzione Odontoiatrica

Prevede una visita specialistica ed una seduta di igiene orale professionale l'anno in Strutture convenzionate.

Pacchetto "emergenza odontoiatrica"

Prevede una serie di prestazioni dentarie d'emergenza a seguito di infortunio (massimo una volta l'anno), in Strutture convenzionate. In particolare le prestazioni consistono in: sigillatura (per ogni dente); otturazione (di qualsiasi tipo); ricostruzione temporanea del dente.

Visite Specialistiche

1 visita gratuita all'anno solo presso i centri autorizzati convenzionati Previmedical.

Programmi di Prevenzione

cardiovascolare (una volta l'anno) e oncologica (una volta ogni due anni).

Garanzia ComfortSalute

(servizio di consulenza medica, informazioni sanitarie, invio di medico generico, assistenza infermieristica, invio di fisioterapista) a determinate condizioni.

Polizza a seguito di Furto, Rapina, Scippo e Truffa

La convenzione prevede, a determinate condizioni, un indennizzo in favore dei soci a seguito di Furto, Rapina, Scippo e Truffa (ai sensi dell'art. 640 del Codice Penale) fino ad un massimo di € 500,00 ed in caso di sostituzione dei documenti sottratti fino ad un massimo di € 150,00.

LUCE E GAS SCONTI (Consorti Caem, Multienergia e Cenpi)

Il socio che si rivolge ai Consorti di Confartigianato può negoziare i prezzi di fornitura direttamente con l'operatore prescelto e ottenere sconti significativi sul prezzo dell'energia.

Artigiancassa

La convenzione consente ai soci di rivolgersi ad un partner qualificato ed accreditato nel sistema per richieste di prestiti a seguito di cessione del quinto della pensione o dello stipendio a condizioni particolarmente vantaggiose.

Salmoiraghi & Viganò

Agevolazioni di trattamento a favore dei soci per l'acquisto di occhiali da vista completi di lenti, apparecchi acustici, occhiali da sole, lenti a contatto e strumentazione ottica non elettronica presso tutti i punti vendita dislocati sul territorio nazionale.

Fielmann Italia

La convenzione con l'ottica Fielmann Italia, azienda leader in Germania nel settore della vendita al dettaglio di occhiali garantisce agli iscritti ANAP Confartigianato importanti sconti sull'acquisto di occhiali da vista e da sole.

Maggia Parking (Terminal Malpensa)

I soci possono usufruire di uno sconto del 15% sul costo del parcheggio coperto e del 10% su quello scoperto presso il Terminal di Malpensa.

Acustica Umbra

I soci e i loro familiari possono usufruire di prestazioni ambulatoriali per il controllo dell'udito, oltre a una prova gratuita per 45 giorni dell'apparecchio acustico a casa e senza obbligo d'acquisto; uno sconto del 20% sul prezzo di listino in caso di acquisto e tante altre agevolazioni legate alla convenzione.

Maico

L'accordo permette ai soci di usufruire di importanti sconti sull'acquisto di apparecchi acustici, oltre alla prova gratuita dell'udito nei centri otoacustici Maico e di una serie di servizi gratuiti.

Stannah

La convenzione con Stannah, azienda leader mondiale nel settore del montascale a poltroncina, prevede preventivi gratuiti in loco e uno sconto minimo di € 500,00 sul prezzo di listino.

artQuick

Tour Operator con un'esperienza significativa nei programmi personalizzati per gruppi e individuali e una profonda conoscenza del territorio.

Italo

La convenzione prevede un importante sconto sui biglietti ferroviari acquistati tramite l'agenzia artQuick.

Trenitalia

La convenzione prevede uno sconto sui biglietti ferroviari acquistati tramite l'agenzia artQuick, calcolato sulla tariffa base, a seconda della classe di prenotazione ed applicato su tutti i treni della media e lunga percorrenza ad esclusione dei treni regionali, servizi cuccette, VL ed Excelsior.

ACI

La convenzione prevede l'opportunità per i soci ed i loro familiari di beneficiare di un consistente sconto sull'acquisto delle tessere ACI Sistema e ACI Gold.

Unieuro

La convenzione consente agli iscritti ANAP-Confartigianato di acquistare l'intera gamma di prodotti disponibili presso i punti vendita Unieuro con sconti variabili dal 3% al 12% (non cumulabili con altre promozioni). Per usufruire degli sconti è necessario richiedere la fidelity card gratuita (UNIEURO CLUB).

Samsung

Tramite questa convenzione i soci possono acquistare i prodotti Samsung alle migliori condizioni di mercato attraverso il portale e-commerce Samsung Partners Reward, contattando preventivamente la propria sede di appartenenza.

Europcar

Tramite la convenzione è possibile noleggiare a breve termine, a partire da una durata minima di 24 ore, autovetture nelle diverse classi. L'accordo prevede una percentuale di sconto che varia a seconda della durata del noleggio e applicato sulla tariffa pubblica di Europcar.

Hertz

I soci possono noleggiare, a partire da una durata minima di 24 ore, autovetture e veicoli per il trasporto persone a tariffe vantaggiose o acquistare le auto usate dalla flotta Hertz, usufruendo di un consistente sconto, con passaggio di proprietà, tagliando e sostituzione gomme compresi nel prezzo.

Maggiore

La convenzione prevede tariffe vantaggiose per i soci con sconti fino al 20% sul noleggio a breve termine di autovetture.

Avis

La convenzione permette ai soci di noleggiare a breve termine autovetture nelle diverse classi (dalla Fiat 500 alla Mercedes Classe E), beneficiando di condizioni esclusivamente riservate.

Cathay Pacific

La convenzione consente di acquistare biglietti per tutte le rotte proposte dalla Compagnia (con partenza da Milano Malpensa e da Roma Fiumicino) usufruendo di sconti che vanno dal 20 al 40% sui prezzi dei biglietti.

Tamoil

La convenzione prevede l'acquisto di buoni carburante elettronici a prezzi scontati. Per usufruire delle riduzioni previste dalla convenzione, i soci devono preventivamente contattare la propria sede di appartenenza.

Eolo S.p.A.

La convenzione prevede la possibilità di acquistare ad un costo vantaggioso alcune tipologie di servizi di connettività EOLO, con velocità 30 Mb/s (es. con EOLO Super internet a 30 Mb/s e chiamate senza limiti).

Trentino Thermae

La convenzione con l'associazione Terme del Trentino, prevede per i soci di ANAP importanti sconti. Le strutture aderenti sono presenti sul portale dell'associazione.

Hotel in Trentino

Convenzione con vari hotel in Trentino che prevede sconti per i soci di ANAP.

Anap e Welfare: specialisti del sociale al servizio degli anziani

A cura di *Bernardetta Cannas*



Welf@re Specialist nasce con l'obiettivo creare una rete nazionale di Welf@re point di prossimità per raggiungere sia fisicamente che virtualmente i beneficiari attuali e potenziali

L'Anap, in collaborazione con Welfare Insieme, impresa sociale del Sistema Confartigianato, ha avviato nell'ultimo anno un ventaglio di iniziative mirate alla definizione di servizi sociosanitari e culturali, dedicati in modo particolare alle persone anziane, con specifica attenzione a quelli fragili e vulnerabili. Nel mese di novembre, in particolare, il partenariato ha contribuito all'avvio di un progetto, denominato "Welf@re Specialist", con capofila AN-CoS, grazie ad un contributo del Ministero del Lavoro, concesso nell'ambito dell'Avviso 2/2020. L'iniziativa si pone come obiettivo prioritario quello di fornire a 26 sedi territoriali, distribuite fra nord, centro, sud e isole, gli strumenti necessari per attivare un modello standard di servizio mirato ad offrire alle persone ed alle famiglie servizi capaci di rispondere ai fabbisogni sociali, finanziari, culturali, sanitari quotidiani. Una volta acquisita l'adesione dei referenti locali di progetto, i prossimi step prevedono la formazione dei "Welf@re Specialist" che gestiranno in prima persona gli sportelli e che dovranno adeguatamente raccogliere, filtrare e rispondere alle richieste che perverranno agli uffici. Il radicamento sul territorio, la profonda conoscenza del contesto e dell'impatto che la crisi degli ultimi anni e l'attuale pandemia hanno determinato, la capacità di individuare gli stakeholder territoriali con cui fare rete e stipulare accordi di collaborazione, le competenze in tema di welfare, di agevolazioni e di servizi, il coinvolgimento della pubblica amministrazione in azioni di co-programmazione e co-progettazione per il bene

comune, saranno la chiave per una buona riuscita delle attività previste, sempre con l'avallo di un brand, Confartigianato, da sempre sinonimo di cura, attenzione alla persona e professionalità. Parallelamente, la collaborazione fra Anap, Ancos e Welfare Insieme porterà all'elaborazione ed all'avvio di una piattaforma web destinata ad ospitare in maniera univoca (a mo' di HUB) i servizi alle imprese ed alle famiglie che il sistema Confartigianato persone è già capace di offrire, implementandoli e creando sempre nuove opportunità a favore degli utenti, soprattutto di quelli fragili, a rischio di esclusione sociale. Inoltre, da questa collaborazione, è scaturito - già prima del diffondersi della pandemia da Covid-19 - il servizio di assistenza telefonica "Pronto? Ti ascolto!", rivolto in particolare agli anziani soli che, con l'acuirsi dei problemi legati all'isolamento forzato, si sono rivolti con frequenza sempre maggiore al team di esperti psicologi coinvolti nell'iniziativa. Un altro tema molto caro ad entrambe le realtà è rappresentato dal fenomeno delle solitudini involontarie e dal disagio risultante, dal punto di vista psico-fisico, dal senso di isolamento ed emarginazione in chi lo sperimenta in prima persona. Grazie anche alle relazioni instaurate in passato con la rete dei CSV (Centri servizi per il volontariato), è stato possibile reperire informazioni, dati e novità circa l'evoluzione del fenomeno, soprattutto nel corso della pandemia, ponendo le basi per un lavoro capillare di analisi e ricerca di risposte e soluzioni efficaci, attraverso interventi di comunità.—



Numerosi sono gli ambiti di collaborazione fra l'Anap e Welfare Insieme, così come le opportunità di crescita e le evidenti potenzialità in termini di definizione e costruzione comune di servizi efficienti e sempre più rispondenti alle concrete esigenze delle famiglie e dei singoli, con la solita particolare dedizione verso le categorie più fragili, come gli anziani soli, non autosufficienti o portatori di specifiche problematiche socio-sanitarie, senza trascurare, al contempo, le richieste delle persone anziane attive e pienamente inserite nella vita delle comunità d'appartenenza.

La ricerca: l'immunità innata difende dal Covid e dalle sue varianti

Una barriera naturale che ha un ruolo chiave nella resistenza al virus

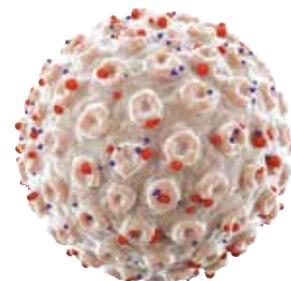
A cura di Claudio D'Antonangelo



In basso è raffigurata una rappresentazione grafica della proteina Spike

I vaccini svolgono un ruolo fondamentale contro l'infezione da Sars-CoV-2 e le varianti, compresa Omicron, ma una barriera naturale può essere rappresentata anche dalla cosiddetta "immunità innata", che costituisce la prima linea di difesa che ha un ruolo chiave nella resistenza ai patogeni. È quanto riporta una ricerca pubblicata su Nature Immunology da Matteo Stravalaci, ricercatore di Humanitas, e Isabel Pagani, ricercatrice dell'Irccs Ospedale San Raffaele e da un team di scienziati coordinati da Alberto Mantovani, direttore scientifico di Humanitas e professore emerito di Humanitas University, Cecilia Garlanda ricercatrice e docente di Humanitas University ed Elisa Vicenzi, responsabile dell'Unità di Ricerca in Patogenesi virale e Biosicurezza dell'IRCCS Ospedale San Raffaele. Allo studio ha partecipato anche la Fondazione Toscana Life Science con Rino Rappuoli, l'Istituto di Ricerca in Biomedicina di Bellinzona e la Queen Mary University di Londra in uno sforzo internazionale volto a indagare le molecole presenti nel sangue e nei liquidi biologici e che funzionano come "antenati degli anticorpi" (i cosiddetti Ante-antibody). L'immunità innata risolve il 90% dei problemi causati dal contatto con batteri e virus. Precede e si accompagna all'immunità adattativa, la linea

di difesa più specifica, degli anticorpi e delle cellule T, che può essere potenziata con i vaccini. Anni fa sono stati individuati alcuni geni che fanno parte di una famiglia di antenati degli anticorpi. Focalizzandosi sull'interazione tra questi e Sars-CoV-2, si è scoperto che una di tali molecole dell'immunità innata, chiamata Mannose Binding Lectin (MBL), si lega alla proteina Spike del virus e lo blocca, essendo in grado di vedere e riconoscere anche Omicron, oltre alle varianti classiche del virus come Delta. I ricercatori, inoltre, stanno valutando se MBL può essere un candidato agente preventivo/terapeutico, e quindi essere trasformato in farmaco, dal momento che è una molecola funzionalmente simile a un anticorpo, cui le varianti del virus, almeno quelle note, non possono sfuggire. Al momento non ci sono dati sull'interazione tra questo meccanismo protettivo della prima linea di difesa e la risposta immunitaria indotta dai vaccini. Si sa che questo meccanismo di resistenza innata percepisce anche Omicron, e quindi probabilmente contribuisce al fatto che, per quanto questa variante sia riconosciuta in forma minore dagli anticorpi, la prima linea di difesa regge. Ciò non toglie che i vaccini danno una protezione significativa e fondamentale e restano la nostra cintura di sicurezza .—



Anziani non autosufficienti

Appena 115 milioni stanziati in legge di Bilancio rispetto ai 300 chiesti dalle organizzazioni del Patto per un nuovo welfare sulla non autosufficienza.

Un passo indietro che mina la riforma che si attende da anni

A cura della redazione

Appena 15 milioni aggiuntivi rispetto ai 200 in più chiesti dalle organizzazioni del Patto per un nuovo welfare sulla non autosufficienza. Sono le risorse stanziolate con un emendamento alla Legge di Bilancio, che si “aggiungono” ai 100 milioni di euro già previsti, per costruire un rafforzamento stabile dei servizi di assistenza domiciliare erogati dai Comuni. In pratica si tratta di appena 39 euro e 65 centesimi per ciascuno dei 2,9 milioni di anziani non autosufficienti. E di appena lo 0,38% dei circa 30 miliardi stanziati dalla Legge di Bilancio. “È un passo indietro rispetto agli annunci e alle aperture politiche degli scorsi mesi. Gli anziani non autosufficienti e le loro famiglie sono usciti dall’agenda politica nazionale”, dichiarano le 51 organizzazioni riunite nel Patto che già da luglio aveva chiesto al governo lo stanziamento di almeno 300 mln di euro. Risorse che sarebbero servite per avviare nei territori il percorso di cambiamento da sancire con la successiva riforma dell’assistenza agli anziani non autosufficienti, prevista nel PNRR. Il prossimo è l’anno di elaborazione della riforma, attesa dalla fine degli anni ‘90. “Pur in presenza di risorse che consideriamo totalmente inadeguate, auspichiamo che la riforma non sia ancora una volta concepita come un mero adempimento formale ma rappresenti quel deciso salto in avanti di cui il settore ha bisogno”, concludono le realtà del Patto.—



Sindacati pensionati un’intesa che rafforza le aspirazioni e le speranze degli anziani

Si è svolto il 18 gennaio scorso l’incontro tra i vertici nazionali di SPI-CGIL, FNP-CISL e UILP e del CUPLA (Comitato Unitario Pensionati Lavoro Autonomo - composto dalle seguenti Organizzazioni: ANAP Confartigianato, Associazione Pensionati CIA, 50&PIÙ-Confcommercio, CNA Pensionati, Federpensionati Coldiretti, FIPAC-Conferescenti, FNPA Casartigiani, Anpa Confagricoltura).

Una significativa e forte intesa per difendere e tutelare i diritti dei pensionati italiani in un momento assai difficile della vita del Paese, è questo il messaggio che scaturisce dall’incontro tra le associazioni e i sindacati dei pensionati del mondo del lavoro dipendente e autonomo, che insieme rappresentano la quasi totalità dell’universo pensionati.

Queste le tematiche che sono state messe al centro dell’incontro, ritenute prioritarie negli intenti e nelle iniziative da adottare:

- **La difesa del potere di acquisto delle pensioni**, sia riguardo alla svalutazione che esse hanno subito ne-

gli ultimi anni, sia riguardo alla nuova minaccia della ripresa inflazionistica, sia considerando le discriminazioni in fatto di tassazione;

- **L’invecchiamento attivo** in tutte le sue declinazioni sociali, al fine di accompagnare il trend demografico in corso, con la partecipazione degli anziani e il mantenimento della salute psico-fisica il più a lungo possibile per le fasce di età avanzata;

- **La non autosufficienza**, vista dal punto di vista sociale e sanitario, che ancora attende una normativa completa ed organica, sia di livello nazionale che regionale e territoriale.

I rappresentanti del CUPLA e di SPI-CGIL, FNP-CISL e UILP hanno trovato molti punti comuni sui quali approfondire la discussione mettendo al centro la difesa dei pensionati e degli anziani nell’ambito degli interessi più generali del Paese ed hanno deciso di dare corso a successivi incontri e ad eventuali iniziative.



Il PNRR ha obiettivi ambiziosi e di medio periodo che in Italia, sul fronte della non autosufficienza, mancano da anni





“RIESCO A SALIRE LE SCALE COME FACEVO VENT’ANNI FA!” (GIOVANNA S.)

Addio articolazioni affaticate!

Chi ne soffre lo sa molto bene: la rigidità articolare complica la vita delle persone con l'avanzare dell'età. E allora che cosa si può fare? In farmacia è possibile acquistare un integratore a base di micronutrienti, Rubaxx Articolazioni, sviluppato appositamente per articolazioni, cartilagini ed ossa. Sono in molti ad esserne soddisfatti!

Le nostre articolazioni sono soggette ogni giorno a numerose sollecitazioni. Salire le scale, trasportare le borse della spesa oppure piegarsi. Con il trascorrere degli anni, tutto diventa più difficile, come racconta Roberto M.: “Le mie articolazioni erano sotto sforzo e per me era diventato difficile avere persino una vita sociale”. Ciascuno di noi può fare qualcosa per la salute delle proprie articolazioni, scegliendo l'integratore Rubaxx Articolazioni (in libera vendita, in farmacia).



Con l'età le articolazioni possono dare problemi

cartilagini ed ossa. Il manganese favorisce invece il normale sviluppo del tessuto connettivo. Rubaxx Articolazioni contiene inoltre quattro importanti elementi costitutivi delle articolazioni, ossia i componenti elementari di cartilagine, tessuto connettivo e liquido sinoviale. Sono già molte le persone che hanno scelto Rubaxx Articolazioni: “Ne sono entusiasta! Riesco di nuovo a camminare bene. Rubaxx è il massimo”, racconta Francesco B. Anche Giovanna S. è felicissima: “Riesco a salire le scale come facevo vent’anni fa. Meraviglioso!”

Una combinazione unica di nutrienti

Gli esperti hanno scoperto che alcuni nutrienti sono fondamentali per garantire la salute di articolazioni, cartilagini ed ossa. Rubaxx Articolazioni contiene 20 vitamine e diversi minerali come la vitamina D, la vitamina K, lo zinco, il calcio e il magnesio: una combinazione che contribuisce a mantenere le ossa sane. La vitamina C promuove la funzionalità di



Per la farmacia:

Rubaxx Articolazioni
(PARAF 972471597)

www.rubaxx.it

Integratore alimentare. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e variata e di uno stile di vita sano. • Immagine a scopo illustrativo, nomi modificati

Signasol: per una pelle visibilmente bella e soda

Per la farmacia:

Signasol
(PARAF 973866357)



www.signasol.it

Ogni donna sogna una pelle liscia e senza imperfezioni. Con l'avanzare dell'età, la produzione di collagene nell'organismo tende tuttavia a diminuire progressivamente, facendo perdere alla pelle elasticità e compattezza con la conseguente insorgenza di rughe ed inestetismi della cellulite. La soluzione? Signasol è una bevanda specificamente formulata per reintegrare le riserve di collagene. Gli speciali peptidi al collagene con-

tenui in Signasol sono in grado di rimpolpare la pelle dall'interno, restituendole la sua naturale elasticità. Signasol contiene inoltre vitamine e minerali essenziali: ad esempio, la vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene. Rame, zinco e biotina contribuiscono invece al mantenimento di tessuti connettivi normali e di una pelle normale. Per una pelle visibilmente bella e soda, chiedi Signasol in farmacia!



Integratore alimentare. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e variata e di uno stile di vita sano. • Immagine a scopo illustrativo



La Legge n. 234 del 30.12.2021 (G.U. n. 310 del 31.12.2021), che si compone di 22 articoli, contiene numerose disposizioni riguardanti il lavoro, con particolare riferimento alla occupazione e imprenditoria femminile e giovanile, oltreché misure in materia di previdenza e assistenza.

Legge di Bilancio 2022 e pensioni

Le disposizioni per Quota 102 e Opzione Donna

A cura di Inapa

Si illustrano, qui di seguito, i commi contenuti all'articolo 1 relativi alle disposizioni in materia pensionistica e Opzione Donna.

Pensione QUOTA 102 – commi 87 e 88

Il comma 87 introduce il trattamento di pensione anticipata per i soggetti che nel corso del 2022 raggiungano i requisiti di età anagrafica pari a 64 anni e di anzianità contributiva pari a 38 anni. Rientrano nella disposizione in commento e ne sono, quindi, destinatari coloro che abbiano le seguenti condizioni.

- Data di nascita: entro il 31 dicembre 1958
- Inizio assicurazione: non oltre il 1° gennaio 1985

La disposizione integra la disciplina del trattamento di pensione anticipata Quota 100, modificando l'articolo 14 del DL n. 4/2019, la cui applicazione era prevista in

via sperimentale per il triennio 2019-2021; di conseguenza, tutte le disposizioni applicabili a pensione Quota 100 sono direttamente applicabili anche al trattamento introdotto, vale a dire Pensione Quota 102. Come previsto per Pensione Quota 100, il nuovo trattamento pensionistico potrà essere conseguito anche dopo il 31 dicembre 2022 purché i requisiti risultino perfezionati a tale data.

Per il personale scolastico e il personale AFAM la decorrenza è fissata rispettivamente all'inizio dell'anno scolastico o accademico con conseguimento dei requisiti entro il 31 dicembre; in sede di prima applicazione costoro possono presentare domanda di cessazione dal servizio entro il 28 febbraio 2022. Come di consueto, le modalità di presentazione dell'istanza dovranno in ogni caso essere stabilite dal MIUR.

Proroga opzione donna – comma 94

Il comma 94 reca disposizioni concernenti l'accesso a pensione in regime sperimentale per le lavoratrici, cosiddetta opzione donna, estendendone la possibilità di fruizione alle assicurate che abbiano maturato i previsti requisiti entro il 31 dicembre 2021, in luogo del 31 dicembre 2020 previsto in precedenza. Ora, il comma 94, consente la possibilità di accesso a pensione con tale canale alle donne che abbiano perfezionato i prescritti requisiti entro il 31 dicembre 2021; ne sono quindi destinatarie le donne nate entro il 31 dicembre 1963 se lavoratrici dipendenti ed entro il 31 dicembre 1962 se lavoratrici autonome. Il trattamento pensionistico in questione resta ancorato alla finestra mobile di 12 mesi per le pensioni a carico del FPLD e delle altre gestioni dei lavoratori dipendenti e di 18 mesi per le pensioni a carico delle GG.SS. dei lavoratori autonomi, calcolata a partire dalla data di maturazione dei requisiti. Sono confermate le specifiche disposizioni per i dipendenti del comparto scuola con possibilità di presentare domanda di cessazione dal servizio entro il 28 febbraio 2022 per i pensionamenti con decorrenza settembre 2022, secondo le disposizioni che saranno fornite dal MIUR.—

Nuove tecnologie e qualità della vita: quale impatto sugli anziani?



Dopo quasi due anni di pandemia torna a Nizza, il 5 e 6 ottobre prossimi, il Convegno organizzato da Fiapa

A cura di Bernardetta Cannas

La Fiapa, da sempre impegnata nella tutela dei diritti e degli interessi delle persone anziane, ha dedicato negli ultimi anni una parte cospicua delle proprie risorse all'analisi dei fenomeni di "digital divide" e, allo stesso tempo, all'impatto dell'introduzione delle nuove tecnologie sullo stile di vita e sulle abitudini degli over 65. Dopo quasi due anni di pandemia, chiama a raccolta decine di esperti, provenienti da vari paesi europei, per discutere sul tema nel corso di un congresso dedicato che si terrà a Nizza i prossimi 5 e 6 ottobre.

Il programma dell'evento prevede, dopo un primo momento di introduzione ai lavori in plenaria, l'avvicinarsi di tavole rotonde e atelier tematici sui seguenti argomenti:

1. Partecipazione attiva al cambiamento: un nuovo paradigma;
2. Innovazione tecnologica e sviluppo industriale in risposta alle esigenze ed ai bisogni degli anziani;
3. Tecnologia e accessibilità degli spazi pubblici: mobilità e inclusione;
4. Innovazione tecnologica e spazi di vita privata: domotica, telemedicina, reti domestiche;
5. Nuove tecnologie e spazi di vita collettiva: impatto sulla qualità delle relazioni e del vivere comune;
6. Evoluzione della sanità online: un passo avanti nella prevenzione e nella cura?
7. Innovazione tecnologica e ruolo delle associazioni nella rappresentanza e nella tutela dei diritti di partecipazione degli anziani.

Si tratta di temi molto attuali, ma che necessitano di un

intervento concreto in termini di analisi, coordinamento, informazione e formazione al corretto impiego dei nuovi strumenti che la tecnologia mette a disposizione di tutti, nella gestione delle incombenze quotidiane.

L'Anap sarà rappresentata, nel corso del convegno, dal professor Toni Urbani, ricercatore dell'Università della Tuscia, con un intervento sul tema "anziani e tecnologie nel contesto urbano", con specifica attenzione ai cambiamenti climatici connessi ed al concetto di "sostenibilità".

Il focus sull'impatto nella qualità di vita delle persone anziane pone in evidenza come questa categoria necessiti, più di altre, di un supporto e di un accompagnamento concreti in questa fase, per comprendere meglio e sfruttare in modo consapevole ed efficace le nuove opportunità che derivano dall'evoluzione tecnologica, anche al fine di evitarne la demonizzazione a priori, da un lato, e l'impiego sfrontato e rischioso dall'altro. —

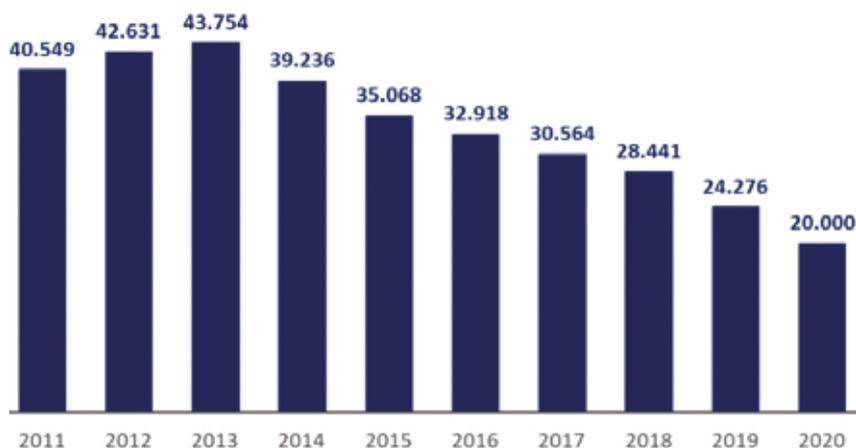


La FIAPA è la Federazione Internazionale delle Associazioni degli Anziani, nata dalla volontà di sessanta associazioni provenienti da quattro paesi (Francia, Italia, Belgio e Spagna) per difendere i diritti e gli interessi degli anziani nella nostra società contemporanea.

Ossif: Report intersettoriale sulla criminalità predatoria 2021

Il Dipartimento della Pubblica Sicurezza e l'Associazione Bancaria Italiana

A cura di Mariateresa Giammaria

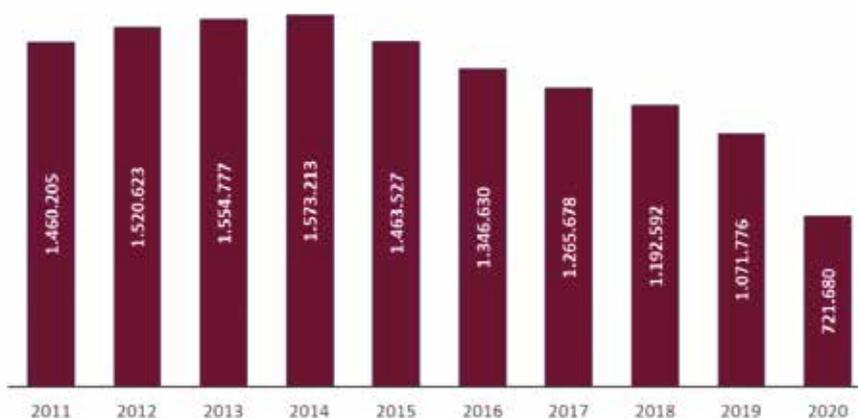


In alto Grafico 1 - Rapine commesse in Italia. Anni 2011-2020. A destra Grafico 2 - Furti commessi in Italia. Anni 2011-2020. Fonte elaborazioni su dati SAC-DCPC Ministero dell'interno.

Quello tra il Dipartimento della Pubblica Sicurezza e l'Associazione Bancaria Italiana è un rapporto consolidato nel tempo, formalizzato nel primo Protocollo d'Intesa stipulato il 6 giugno 2006, rinnovato ed aggiornato il 7 luglio 2020, che si esprime in varie forme di collaborazione tra le quali la partecipazione di specialisti del Servizio Analisi Criminale della Direzione Centrale Polizia Criminale all'Osservatorio Intersettoriale sulla criminalità predatoria, promosso da OSSIF, il Centro di Ricerca dell'ABI sulla Sicurezza Anticrimine. Tale sinergia rientra nel processo di evoluzione delle politiche della sicurezza che hanno dato vita, nel tempo, a nuove forme di prevenzione e contrasto al crimine diffuso, anche attraverso il coinvolgimento dei principali organismi privati che operano nei settori strategici dell'economia nazionale. Nel 2020 le rapine commesse in Italia sono diminuite del 17,6%, più di 4 mila casi in meno rispetto al 2019. Questo andamento positivo

ha caratterizzato tutti i settori considerati, in cui si sono registrate sensibili riduzioni del fenomeno. Tra il 2019 e il 2020, le rapine in banca si sono più che dimezzate (-56,3%). Seguono le rapine negli uffici postali (-35,8%), ai distributori di carburante (-33,9%), in farmacia (-33,2%), in tabaccheria (-31,4%), negli esercizi commerciali (-17,5%), in pubblica via (-16,7%) e nelle abitazioni (-13,4%). Nel 2020, invece, i furti totali commessi in Italia sono stati 721.680, pari ad un decremento del 32,7% rispetto al 2019. Così come per le rapine, il dato conferma un andamento decrescente già in corso da diversi anni e che nel 2020 si è accentuato per tutte le misure legate al contenimento della pandemia Covid-19. In particolare, dal picco di quasi 1,6 milioni di casi registrato nel 2014, i furti commessi sono diminuiti di circa 850 mila unità, pari ad un decremento del 54%. Un sensibile calo ha caratterizzato anche il tasso ogni 100.000





Se ti senti minacciato o vittima di un reato, per qualsiasi dubbio o per segnalare comportamenti sospetti, telefona subito al 113, 112 o 117



La Campagna nazionale **“Più Sicuri Insieme”** contro le truffe agli anziani, è promossa da Anap, con il Ministero dell’Interno, il Dipartimento della Pubblica Sicurezza - Direzione Centrale della Polizia Criminale, il contributo della Polizia di Stato, dell’Arma dei Carabinieri e del Corpo della Guardia di Finanza. Una linea diretta dedicato a soci e non, dove operatori Anap Conpartigianato risponderanno per aiutare a denunciare. **Chiama il numero verde 800 551 506 lunedì - venerdì dalle 8 alle 13 e dalle 14 alle 18.**

abitanti che nel 2020 è stato pari a 1.210 furti ogni 100.000 abitanti, contro un valore di 1.792 registrato nel 2019. Con riferimento alle diverse tipologie di reato, anche nel 2020 i furti in abitazione hanno rappresentato la tipologia più frequente, con oltre 109 mila casi (pari al 15,2% del totale), facendo comunque registrare un calo del 33,8% rispetto al 2019. Seguono i furti ad auto in sosta (11,7%), i furti di autovetture (10,5%) e i furti con destrezza (10,3%). Sono i dati principali che emergono dal dodicesimo Rapporto Intersettoriale sulla Criminalità Predatoria, realizzato dagli esperti del Servizio analisi criminale della Criminalpol e di Ossif (il Centro di ricerca ABI sulla sicurezza anticrimine) e con la partecipazione di Assovalori, Confcommercio-Imprese per l’Italia, Federazione Italiana Tabaccai, Federdistribuzione, Federfarma, Poste Italiane e Unem. «Il nostro obiettivo è quello di acquisire ulteriori elementi per contrastare la criminalità in maniera sempre più efficace e aumentare la percezione della sicurezza nei cittadini, anche alla luce del decremento della delittuosità che stiamo registrando» – ha evidenziato il vice direttore generale della Pubblica Sicurezza e direttore centrale della Polizia Criminale Vittorio Rizzi – precisando che «i persistenti effetti della pandemia impongono il mantenimento di un alto livello d’attenzione per cogliere tempestivamente le tendenze evolutive della criminalità». «È importante – ha detto il direttore generale dell’ABI Giovanni Sabatini – tenere sempre

alta l’attenzione e rafforzare ulteriormente la collaborazione con Istituzioni e Forze dell’ordine, per affrontare in modo efficace le sfide impegnative che il mondo globalizzato ci impone. Anche in ragione di questa complessità, nella fase emergenziale collegata al Covid-19 l’ABI ha ulteriormente intensificato la collaborazione con il Ministero dell’Interno nelle sue diverse articolazioni dipartimentali e territoriali, che rappresentano un presupposto fondamentale a presidio della legalità». —



VADEMECUM SICUREZZA

- Quando rientri a casa stai attento che nessuno ti segua, chiudi la porta e non lasciare la chiave nella serratura.
- Non aprire agli sconosciuti. Tutte le aziende (luce, gas, telefonia, ASL) preannunciano il loro arrivo tramite avvisi condominiali. In assenza di appuntamenti non aprire a nessun incaricato.
- Non far entrare in casa persone che dicono di essere state incaricate dall’amministratore del condominio, da un parente, dalle Forze di polizia, dalla banca per risolvere problemi di varia natura, nel dubbio contatta subito il 113, 112, o 117.
- Non tenere denaro o oggetti preziosi in cassetti o armadi a portata di mano
- Durante interventi manutentivi (idraulico, elettricista) fai in modo che ci sia una persona di fiducia che ti aiuti, per non incorrere in furti, rapine e truffe.
- Al telefono diffida di chi - asserendo di appartenere alle Forze di Polizia, essere avvocato o di far parte di altre categorie professionali - ti anticipa che ti raggiungerà a breve in casa per ricevere denaro o qualsiasi oggetto prezioso per risolvere le difficoltà di un tuo figlio o altro parente che è stato coinvolto in un sinistro stradale o altro evento. Contatta nel dubbio il 113, 112 o 117.
- Se utilizzi Internet o la e-mail, diffida di chiunque ti chieda le credenziali e informazioni bancarie. Non cliccare su un link dubbio e non rispondere alle e-mail sospette. Gli istituti bancari e le aziende ufficiali non richiedono informazioni personali attraverso un messaggio di posta elettronica.

Donati 6 mezzi per il trasporto dei disabili

Anap e Confartigianato Imprese Marca Trevigiana a supporto dei più deboli

A cura della Redazione

Si è svolta lo scorso 7 dicembre la cerimonia di consegna da parte di Anap – l'Associazione Nazionale Anziani e Pensionati di Confartigianato Imprese Marca Trevigiana – di sei mezzi attrezzati per il trasporto di disabili ad altrettante strutture sociali operative nella Marca Trevigiana. L'ANAP, nell'ambito delle sue attività a supporto delle comunità locali e delle fasce di popolazione più deboli, ha scelto di donare sei autoveicoli attrezzati per il trasporto disabili in carrozzina a:

- CASA DI RIPOSO AITA DI PIEVE DEL GRAPPA
- ODV ACCADEMIA DELLA SOLIDARIETÀ – MISERICORDIA DI VEDELAGO
- ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO Con.T.E.A. DI CONEGLIANO
- ASSOCIAZIONE VOLONTARI DI PROTEZIONE CIVILE DI MEDUNA DI LIVENZA
- UILDM – UNIONE ITALIANA LOTTA DISTROFIA MUSCOLARE SEZIONE DI TREVISO
- CARITAS DI VITTORIO VENETO

Un investimento in solidarietà che si inserisce in un'ampia campagna di ANAP a supporto del welfare locale. All'evento, inaugurato con la benedizione del direttore della Caritas diocesana di Vittorio Veneto, don Andrea Forest, sono intervenuti oltre a Oscar Bernardi e Fiorenzo Pastro, rispettivamente presidenti di Confartigianato Imprese Marca Trevigiana e Associazione Anziani e Pensionati di Confartigianato Imprese Marca Trevigiana, alcuni componenti dell'Assemblea provinciale associativa, i membri della giunta territoriale del gruppo e i referenti delle strutture beneficiarie.

“Il nostro compito – ha affermato il presidente Pastro – è di rappresentare tutelare e difendere gli anziani pensionati, oltre a fare le attività sindacali di varia natura e coinvolgere i nostri soci per fare un invecchiamento attivo. Da molti anni siamo attivi che sul fronte della solida-



rietà a beneficio delle nostre comunità locali. Alla nostra età non abbiamo la presunzione di fare progetti a lungo termine, ma se li facciamo in favore della collettività, dei giovani e delle persone fragili diventano a lungo termine. Causa questa maledetta pandemia la popolazione che ha pagato di più in termini di vite umane siamo stati proprio noi anziani. Colgo l'occasione per ringraziare il nostro sistema sanitario che da quasi 2 anni è in trincea pagando, purtroppo, anche con vite umane. Nostro malgrado in questo periodo per motivi di sicurezza non abbiamo potuto fare tutte quelle attività sindacali che ci contraddistinguono: come ad esempio convegni, incontri formativi e informativi. La nostra giunta ANAP per non disperdere nel nulla questi due anni ha deciso, insieme al sistema Confartigianato, di mettere a frutto le nostre risorse. —



FASTIDI ALLA SCHIENA?

I ricercatori hanno sviluppato un complesso nutritivo unico

Dovete combattere continuamente contro fastidi alla schiena? Non siete gli unici. Ma quello che molti non sanno è che spesso la causa è da ricercare nei nervi. I ricercatori hanno scoperto che per la salute dei nervi sono essenziali dei micronutrienti speciali, contenuti ora in un complesso nutritivo unico nel suo genere (Mavosten, in libera vendita, in farmacia).

Il sistema nervoso: la centrale direttiva di stimoli e segnali

Nel corpo umano si trovano miliardi di neuroni, il cui compito principale è la trasmissione di stimoli e segnali nel corpo. I nervi hanno bisogno di micronutrienti specifici per poter svolgere questo compito, ma con l'avanzare dell'età essi diventano più difficili da assimilare tramite l'alimentazione. Gli scienziati sono riusciti a combinare in una compressa speciale un complesso di 15 micronutrienti essenziali per nervi sani (Mavosten, in farmacia).

15 micronutrienti speciali

Questo avanzato complesso nutritivo di Mavosten contiene l'acido alfa-lipoico e la colina, che contribuisce al normale metabolismo dei lipidi. Ciò è essenziale per il mantenimento della struttura e della funzione dello strato protettivo ricco di grassi attorno alle fibre nervose (guaina mielinica). Infatti, solo con una guaina mielinica intatta la fibra nervosa è protetta e può trasmettere correttamente stimoli e segnali. Inoltre, Mavosten contiene anche il calcio, che contribuisce alla normale neurotrasmissione. In aggiunta, tiamina, riboflavina e rame contribuiscono, tra le

! SPESSO È UNA QUESTIONE DI NERVI !



loro altre funzioni, al normale funzionamento del sistema nervoso. Non sono noti effetti collaterali o interazioni legati all'assunzione di Mavosten.

Il nostro consiglio: Prendete Mavosten una volta al giorno. Per una regolare sensibilità dalla schiena fino alla punta dei piedi!

Per la farmacia:
Mavosten
(PARAF 975519240)



www.mavosten.it



Integratore alimentare. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e variata e di uno stile di vita sano. • Immagine a scopo illustrativo

Quando le articolazioni causano problemi — L'innovativo complesso supporta la funzionalità articolare

Per la farmacia:
Rubaxx Estratto
(PARAF 980506404)



www.rubaxx.it

A partire dai 50 anni, disturbi come rigidità articolare e tensioni muscolari diventano più frequenti. Attività come fare la spesa, svolgere lavoretti in casa o giocare con i nipotini possono risultare difficili. Scienziati del marchio di qualità Rubaxx hanno quindi sviluppato Rubaxx Estratto (in libera vendita, in farmacia). Il salice bianco e lo zenzero

contenuti nel prodotto contrastano gli stati di tensione locale e supportano la funzionalità articolare. L'artiglio del diavolo contribuisce a sua volta a sostenere la normale funzione delle articolazioni. Insieme formano in Rubaxx Estratto un innovativo triplice complesso. Rubaxx Estratto è ben tollerato e adatto all'assunzione quotidiana.

Integratore alimentare. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e variata e di uno stile di vita sano.



Le misure e i risultati di Confartigianato per artigiani e mpi



LA LEGGE DI BILANCIO 2022 E GLI INTERVENTI ANTICRISI DEL 2021

Si è prolungata nel 2021 l'azione straordinaria della politica fiscale per contenere gli effetti della pandemia e sostenere la ripresa. Dopo il calo di 8,9 punti, il **PIL** nel 2021 è previsto* **risalire del 6,2%**, consolidando una crescita del 4,0% per l'anno successivo. Gli **interventi anticrisi** nel corso del 2021 hanno mobilitato risorse per **71 miliardi di euro** nel 2021, mentre la **manovra di bilancio 2022-2024** varata dal Governo genera effetti sull'indebitamento netto per **23,3 miliardi** nel 2022, **29,9 miliardi** nel 2023 e **25,7 miliardi** nel 2024. A seguito degli ingenti interventi per contrastare la recessione il **bilancio pubblico**, dopo aver registrato un **disavanzo di 9,6 punti di PIL** nel 2020, nel 2021 segna un deficit del **9,4%** del PIL, in progressiva riduzione nel 2022 (-5,6%), 2023 (-3,9%) e 2024 (-3,3%).

*previsioni a dicembre 2021 - (Elaborazione Ufficio Studi su dati Banca d'Italia, Mef e Upb)

LEGGE DI BILANCIO 2022

23,3 MLD (2022)

29,9 MLD (2023)

25,7 MLD (2024)

INTERVENTI ANTICRISI 2021

71 MLD (2021)

RIFORMA DELLA TASSAZIONE IRPEF

Ridotte da **5 a 4 aliquote IRPEF** e ridisegnate le detrazioni per tutte le tipologie di reddito. Circa **7,3 miliardi** di euro le risorse stanziare.

La riforma dell'IRPEF, come richiesto da Confartigianato, ha previsto una riduzione generalizzata della tassazione personale non concentrando le risorse solo su alcune categorie di contribuenti. Le detrazioni sono state riviste e rafforzate per tutte le tipologie di reddito.

ESCLUSIONE DALL'IRAP PER LE PERSONE FISICHE

Dal 1° gennaio 2022 l'IRAP non sarà più dovuta da **imprese individuali e lavoratori autonomi**. Circa **1,2 miliardi** di euro le risorse stanziare.

La scelta è in linea con la proposta di Confartigianato, quale prima istanza rispetto alla riforma complessiva del sistema fiscale. Comporta un risparmio per ditte individuali di oltre 900 milioni di euro. Elimina costi burocratici per circa 1,3 milioni di contribuenti che non saranno più tenuti alla presentazione della dichiarazione IRAP.

BONUS IN EDILIZIA

BONUS ORDINARI: Stabilizzazione triennale sino al 2024 dei bonus riqualificazione edilizia ed energetica, sisma bonus e bonus mobili con possibilità di cessione dei crediti o applicazione dello sconto in fattura. Prorogato fino al 2024 anche il bonus verde.

BONUS FACCIATE: Proroga per il bonus facciate **solo per il 2022**, la percentuale di detrazione scende dal **90% al 60%**.

SUPERBONUS Condomini: Per i superbonus 110% proroga al **2025** per i condomini con **decalage** dell'intensità dell'intervento (**110% fino al 2023, 70% per il 2024 e 65% per il 2025**): Proroga anche per gli **interventi trainati**.

SUPERBONUS Unità unifamiliari: Proroga al **31 dicembre 2022** per gli interventi sulle unità unifamiliari purché entro il 30 giugno 2022 sia effettuato almeno il 30% dell'intervento complessivo.

SUPERBONUS Interventi nei comuni colpiti da eventi sismici: Prorogata sino al 2025 la detrazione nella misura del 110% per gli interventi effettuati nei comuni colpiti da eventi sismici verificatisi a

partire dal 1° aprile 2009.

BARRIERE ARCHITETTONICHE: Nuova **detrazione IRPEF del 75%** per le spese sostenute nel 2022 per il superamento delle barriere architettoniche, fruibile in **5 anni**, con possibilità di cessione dei crediti o applicazione dello sconto in fattura.

Valutazione positiva dell'intervento complessivo. Durante l'iter parlamentare è stato migliorato il testo accogliendo numerose richieste di Confartigianato in tema di proroga superbonus e limitazione di asseverazioni e visti per cessioni e sconto in fattura per interventi di edilizia libera ovvero di importo non superiore a 10.000 euro. Accolta la richiesta della detraibilità delle spese sostenute per visti ed asseverazioni delle detrazioni "ordinarie" come pure di elevare a 10.000 euro di spesa il bonus mobili, anche se per il solo 2022. Riconosciuta, infine, la possibilità di utilizzare i prezziari DEI per le asseverazioni di congruità di tutti gli interventi.

CARO BOLLETTE

Intervento per contenere gli aumenti del prezzo del **GAS** e dell'**E-ENERGIA ELETTRICA** relativi al 1° trimestre 2022. Stanziamento di circa 3,8 miliardi di euro di cui:

- **900 milioni** ad incremento del bonus ELETTRICITÀ e GAS per nuclei familiari con ISEE inferiore a 8.265 euro (incrementato a 20.000 euro in presenza di 4 figli);
- **1,8 miliardi** a riduzione degli oneri generali di sistema settore ELETTRICO per utenze domestiche e per utenze non domestiche sino a fino a 16,5 kW;
- **600 milioni** riduzione IVA al 5% per GAS metano usi civili ed industriali;
- **480 milioni** per azzeramento oneri sistema GAS;

Rateazione bollette per energia ELETTRICA e GAS per soli clienti domestici.

Valutazione positiva, ma la Confederazione persegue un intervento strutturale per rimodulare gli oneri di sistema in senso perequativo fra energivori e PMI.

RINVIO VERSAMENTO CARTELLE ESATTORIALI

Ampliato a 180 giorni (in luogo dei 60) il termine ai fini del computo degli interessi di mora e dell'espropriazione forzata, per le cartelle di pagamento notificate dal 1° gennaio 2022 al 31 marzo 2022.

Valutazione positiva.

ESENZIONI TOSAP/COSAP

Proroga per i primi 3 mesi del 2022 dell'esenzione del canone unico patrimoniale che ha sostituito TOSAP/COSAP.

Valutazione positiva.

RIFORMA DELLA RISCOSSIONE COATTIVA

L'Agenzia entrate Riscossione viene posta sotto il diretto controllo dell'Agenzia delle Entrate. Inoltre, sarà possibile per l'Agenzia delle Entrate e l'Agenzia delle Entrate Riscossione stipulare apposite convenzioni o protocolli di intesa che prevedono anche forme di assegnazione temporanea, comunque denominate, di personale da un'agenzia all'altra. Viene abrogato l'aggio di riscossione.

La scelta di eliminare l'aggio di riscossione e di porre il costo dell'ente di riscossione a totale carico della fiscalità generale (la gestione dell'ente presenta un onere annuale pari a 990 milioni di euro) comporta che anche i contribuenti "in regola" saranno chiamati a sostenere l'onere che più correttamente dovrebbe rimanere, in massima parte, in capo a coloro per i quali il servizio di riscossione coattivo viene attivato.

SISMA ITALIA CENTRALE

Proroga al 2022 dell'esonero dell'imposta comunale pubblicità, TOSAP e canone occupazione spazi pubblici. Per i fabbricati inagibili, esenzione IRPEF anche per il 2021 ed esenzione IMU anche per il 2022.

Valutazione positiva.

ESONERO CONTRIBUTIVO APPRENDISTATO DI PRIMO LIVELLO

Esteso al 2022 l'esonero contributivo per le assunzioni in apprendistato di primo livello nelle imprese fino a 9 dipendenti. Lo sgravio è riconosciuto nella misura del 100% dei contributi a carico del datore di lavoro per i primi tre anni di contratto.

La misura punta a sostenere le micro imprese nell'investimento sulla formazione in azienda. Resta necessario sostenere anche l'apprendistato professionalizzante che rappresenta la migliore modalità di formazione on the job per i settori tipici del made in Italy.

LINEE GUIDA TIROCINI EXTRACURRICULARI

Prevista la definizione di nuove linee-guida in materia di tirocini extracurricolari, sulla base di alcuni criteri finalizzati ad una revisione in senso restrittivo della disciplina (forme e modalità di contingentamento per l'attivazione di nuovi tirocini, previsione di assunzione di una quota minima di tirocinanti, previsione di azioni e interventi volti a prevenire e contrastare un uso distorto dell'istituto).

Si tratta di una revisione della disciplina in senso restrittivo che non tiene conto dell'attuale normativa dei tirocini extracurricolari e non prevede il coinvolgimento delle parti sociali.

FINANZIAMENTO FORMAZIONE NEL SISTEMA DUALE

Incrementate di 50 milioni le risorse destinate ai percorsi formativi relativi ai contratti di apprendistato di primo livello e ai percorsi di alternanza scuola – lavoro. Il finanziamento ordinario viene così elevato a 125 milioni di euro per il 2022, 2023 e 2024.

La misura coglie le indicazioni di Confartigianato per ridurre il gap tra scuola ed impresa e sostiene gli strumenti cardine del sistema duale (alternanza scuola lavoro e apprendistato di primo livello). Resta la necessità di sostenere anche l'apprendistato professionalizzante.

OPZIONE DONNA

Viene prorogato dal 31 dicembre 2020 al 31 dicembre 2021 il termine per l'applicazione dell'Opzione donna, che prevede la possibilità di accesso a pensionamento anticipato per le lavoratrici che abbiano maturato un'età pari o superiore a 58 anni se dipendenti o 59 se autonome e un'anzianità contributiva pari o superiore a 35 anni.

Nonostante sia positiva la proroga dell'intervento, Confartigianato è critica sulla disparità di trattamento fra lavoratrici dipendenti ed autonome per l'esercizio dell'opzione, in particolare in ordine all'età anagrafica richiesta (58 anni per le dipendenti e 59 per le autonome).

APE SOCIALE

Prorogato l'Ape sociale per tutto il 2022, recependo anche le indicazioni della Commissione tecnica in merito all'ampliamento della lista di professioni ritenute gravose il cui numero complessivo passa da 15 a 23. Ridotta da 36 a 32 anni la soglia contributiva per i lavoratori edili ed i ceramisti. Il termine per l'applicazione della disciplina è fissato quindi al 31 dicembre 2022. Viene tuttavia confermato l'impianto normativo precedente per cui l'accesso all'anticipo pensionistico spetta ancora solo ai lavoratori dipendenti.

Confartigianato considera positiva la proroga della misura e l'integrazione delle professioni gravose, ma ribadisce la necessità di estendere la misura al lavoro autonomo garantendo l'accesso alla stessa anche ai lavoratori autonomi impegnati nelle medesime lavorazioni dei lavoratori dipendenti.



RIFORMA AMMORTIZZATORI SOCIALI



Stanziate circa 3 miliardi di euro nel 2022 per la riforma degli ammortizzatori sociali, con un aumento dei sussidi di disoccupazione e un'estensione degli istituti di integrazione salariale ordinari e straordinari ai lavoratori di imprese attualmente non inclusi, nonché agli apprendisti e ai lavoratori a domicilio. Per quanto riguarda FSBA viene prevista l'obbligatorietà anche per le imprese con un solo dipendente e la regolarità del versamento della contribuzione è condizione per il rilascio del DURC. Viene esteso l'assegno familiare anche ai percettori dei trattamenti di FSBA.

La riforma, conferma la centralità dei Fondi di solidarietà bilaterali alternativi, chiarendo il principio dell'obbligatorietà della contribuzione. Viene inoltre rafforzata l'autonomia gestionale di FSBA.

FONDO PER L'USCITA ANTICIPATA DEI LAVORATORI DELLE PMI IN CRISI



Viene istituito un fondo presso il Ministero dello Sviluppo Economico, con dotazione complessiva di 550 milioni di euro per gli anni 2022 – 2024, destinato a favorire su base convenzionale l'uscita anticipata dal lavoro dei lavoratori dipendenti delle PMI in crisi con almeno 62 anni di età. Le modalità attuative saranno stabilite con DM.

Positiva la scelta di individuare uno specifico strumento per le piccole imprese e volto a gestire le crisi occupazionali. Sarà necessario individuare modalità di accesso al fondo il più possibile semplificate.

REDDITO DI CITTADINANZA



Rifinanziato il reddito di cittadinanza con circa 9 miliardi di euro complessivi nel periodo 2022-2029. Vengono rafforzati i controlli, si prevede una revisione della disciplina delle offerte di lavoro congrue (sospensione a partire dalla seconda proposta di lavoro rifiutata), viene introdotto un décalage del beneficio mensile per i soggetti occupabili e confermati gli sgravi contributivi per le imprese che assumono i percettori del reddito.

Confartigianato, nel ribadire il proprio giudizio negativo sulla misura, auspica che si possa assicurare maggior efficacia ad una misura finora carente sul versante delle politiche attive e di reinserimento occupazionale.

POLITICHE ATTIVE PER I LAVORATORI AUTONOMI



Le misure di assistenza intensiva all'orientamento occupazionale previste nell'ambito del Programma GOL vengono estese anche ai lavoratori autonomi che cessano in via definitiva la propria attività professionale.

L'estensione delle politiche attive ai lavoratori autonomi è un segnale di attenzione verso i lavoratori che più di altri subiscono la crisi dovuta alla pandemia.

DECONTRIBUZIONE LAVORATORI DIPENDENTI



Per il solo anno 2022, è previsto un esonero sulla quota dei contributi previdenziali (IVS) per i rapporti di lavoro dipendente, con esclusione dei rapporti di lavoro domestico, a carico del lavoratore di 0,8 punti percentuali a condizione che la retribuzione imponibile non ecceda l'importo mensile di 2.692 euro. Resta ferma l'aliquota di computo delle prestazioni pensionistiche.

Pur non comportando una riduzione del costo del lavoro, si tratta di una decontribuzione che incrementa il salario netto dei lavoratori.

FONDI INTERPROFESSIONALI



I fondi interprofessionali possono finanziare in tutto o in parte piani formativi aziendali di incremento delle competenze dei lavoratori destinatari di trattamenti di integrazione salariale. In tal caso i fondi possono vedersi rimborsato il taglio strutturale di 120 milioni annui, previo monitoraggio dell'andamento del costo dei programmi formativi.

Positiva la possibilità per i Fondi Interprofessionali di vedersi rimborsato il taglio strutturale di 120 milioni annui. Necessario eliminare la previsione normativa che ha disposto il prelievo dei 120 milioni annui a valere sulle risorse destinate ai Fondi.



RINVIO SUGAR E PLASTIC TAX

SUGAR TAX: L'imposta di 10 euro per ettolitro per i prodotti finiti, e di 0,25 euro per chilogrammo per i prodotti predisposti per essere utilizzati previa diluizione, che si applicherà a tutte le bevande analcoliche edulcorate, slitta al 1° gennaio 2023.

PLASTIC TAX: Rinvio di un anno per Plastic Tax. L'imposta si pagherà sugli imballaggi di plastica non riciclabili che hanno funzione di contenimento, protezione, consegna di merci o di prodotti alimentari. Se non ci saranno ulteriori rinvii, dal 2023 si dovrà pagare 0,45 euro per chilogrammo di materia plastica, per disincentivare l'impiego di manufatti monouso.

La proroga di un ulteriore anno per l'entrata in vigore della tassazione sugli imballaggi è indubbiamente positiva. Tuttavia, Confartigianato ritiene che la Plastic tax debba essere definitivamente cancellata.

PROROGA CREDITI D'IMPOSTA "TRANSIZIONE 4.0"

Disposta la stabilizzazione fino al 31 dicembre 2025 del credito d'imposta per gli investimenti in BENI STRUMENTALI e BENI IMMATERIALI "Transizione 4.0.

BENI STRUMENTALI - Ridotte le aliquote dell'agevolazione a partire dal 1° gennaio 2023 (secondo l'attuale normativa l'aliquota è del 50% per il 2021 e del 40% per il 2022):

- 20% per investimenti fino a 2,5 milioni di euro;
- 10% per investimenti da 2,5 a 10 milioni di euro;
- 5% per investimenti da 10 a 20 milioni di euro.

BENI IMMATERIALI - Sono previste le seguenti aliquote decrescenti:

- 20% per il 2023;
- 15% per il 2024;
- 10% per il 2025.

BENI GENERICI - Nessuna proroga

Valutazione positiva, seppur non sia stata ammessa la possibilità di mantenere in essere anche il credito d'imposta per l'acquisto di beni strumentali generici nella misura del 6% sino al 2025.

CREDITO D'IMPOSTA PER ATTIVITÀ DI R&S, INNOVAZIONE E DESIGN

CREDITO DI IMPOSTA PER RICERCA E SVILUPPO Confermato sino al 2031, ma dal 2023 il bonus sarà riconosciuto nella misura del 10%, con massimale a 5 milioni di euro (dagli attuali 4 milioni).

CREDITO DI IMPOSTA PER LE ATTIVITÀ DI INNOVAZIONE TECNOLOGICA E IL CREDITO D'IMPOSTA PER DESIGN E IDEAZIONE ESTETICA Fino al 2023, resteranno al 10%, nel limite massimo di 2 milioni. Nel 2024 e 2025, saranno ridotti al 5%, nel limite massimo di 2 milioni.

CREDITO DI IMPOSTA PER INNOVAZIONE DIGITALE 4.0 E TRANSIZIONE ECOLOGICA Fino al 2022, pari al 15%, con limite di 2 milioni. Nel 2023, pari al 10%, con limite di 4 milioni; nel 2024 e nel 2025, pari al 5%, con un limite annuale di 4 milioni.

CREDITO DI IMPOSTA FORMAZIONE 4.0.

Nessuna proroga

Confartigianato valuta positivamente la stabilizzazione delle misure agevolative.

PATENT BOX

I costi di ricerca e sviluppo sostenuti in relazione a software protetto da copyright, brevetti industriali, disegni e modelli che siano utilizzati direttamente o indirettamente nello svolgimento dell'attività di im-

presa sono maggiorati del 110%, ai fini delle imposte sui redditi. La nuova disciplina esclude dall'ambito dei beni agevolabili i marchi di impresa, limitando pertanto l'ambito di applicazione della norma ai beni oggetto di brevetto o comunque giuridicamente tutelati.

Valutazione positiva anche se penalizzante, soprattutto per le MPMI l'esclusione dei marchi d'impresa.

RIFINANZIAMENTO 'NUOVA SABATINI'

La Legge di bilancio prevede la stabilizzazione della misura fino al 2027, con un rifinanziamento pari a 240 milioni di euro per ciascuno degli anni 2022 e 2023, 120 milioni di euro per ciascuno degli anni dal 2024 al 2026 e 60 milioni di euro per l'anno 2027. Erogazione in unica soluzione ammessa solo per finanziamenti fino a 200.000 euro.

Confartigianato giudica positivamente il rifinanziamento di una delle misure più efficaci ed apprezzate dai piccoli imprenditori che puntano a rinnovare l'azienda per adeguarla alle nuove sfide del mercato.

INTERNAZIONALIZZAZIONE IMPRESE

La norma incrementa di 1,5 miliardi di euro il Fondo rotativo per finanziamenti a tasso agevolato e di 150 milioni di euro le risorse per finanziamenti a fondo perduto per ciascuno degli anni dal 2022 al 2026 per favorire l'internazionalizzazione delle imprese italiane. Previsto l'inserimento di un rappresentante dell'artigianato tra i componenti della Cabina di regia, per consentire una adeguata rappresentanza delle PMI in materia di internazionalizzazione.

L'intervento recepisce le indicazioni di Confartigianato. Tuttavia è auspicabile prevedere riserve dedicate esclusivamente alle piccole imprese, ampliare l'utilizzo del Fondo alle ditte individuali e rendere strutturali le semplificazioni operative introdotte nella pandemia che hanno permesso la straordinaria espansione di utilizzo delle risorse da parte delle MPMI.

FONDO DI GARANZIA PMI E GARANZIA SACE

FONDO DI GARANZIA PMI Stanziati 3 miliardi di euro fino al 2027. Confermato fino al 30 giugno 2022 il regime straordinario di aiuto, con una percentuale di garanzia adeguatamente commisurata al permanere delle esigenze di contrasto all'emergenza.

- Finanziamenti superiori a 30.000 euro: la garanzia resterà all'80% (per investimenti), mentre si ridurrà al 60% (per liquidità).
- Per prestiti fino a 30.000 euro: le garanzie scenderanno all'80%.
- A partire dal 1° aprile 2022, il pagamento di una commissione per il rilascio delle garanzie.
- Rifinanziamento fino al 2027.
- Modifiche strutturali alle modalità di funzionamento del Fondo di garanzia a decorrere dal 1° luglio 2022.

GARANZIA SACE

Prorogata fino al 30 giugno 2022, senza modifiche, la garanzia Italia SACE.

Il graduale decalage della garanzia pubblica, pur affievolendo il regime di aiuto, prevede ancora una percentuale di garanzia adeguatamente commisurata alla permanenza delle esigenze di contrasto all'emergenza. Alla garanzia pubblica potrà essere abbinata una adeguata forma di garanzia data da Confidi o altro soggetto garante. Nessuna previsione di proroga della moratoria legale.

MICROCREDITO

Esteso il perimetro del cosiddetto "microcredito". La disciplina eleva da 40.000 a 75.000 euro l'importo massimo dei finanziamenti ero-

gabili dai soggetti iscritti nell'elenco di cui all'articolo 111 del TUB, prevedendo comunque una durata dei finanziamenti fino a quindici anni e include le società a responsabilità limitata tra i soggetti beneficiari per un importo non superiore ad euro 100.000.

Valutazione positiva per la definizione di un perimetro più largo per il credito di piccolo importo, ma preoccupazione per i soggetti erogatori non adeguatamente qualificati rispetto ad altri operatori finanziari disciplinati dal TUB e sottoposti a rigoroso regime di vigilanza e controllo, quali ad esempio i Confidi, che hanno margini operativi di credito diretto sensibilmente più contenuti.

FONDI PER IL SOSTEGNO ALLA TRANSIZIONE INDUSTRIALE E PER IL CLIMA



FONDO PER IL SOSTEGNO ALLA TRANSIZIONE INDUSTRIALE

Istituito un fondo di 150 milioni di euro a decorrere dall'anno 2022 per favorire l'adeguamento delle imprese del sistema produttivo alle politiche europee in materia di lotta ai cambiamenti climatici, per concedere agevolazioni alle imprese, con particolare riguardo a quelle che operano in settori ad alta intensità energetica, per la realizzazione di investimenti per l'efficientamento energetico, per il riutilizzo per impieghi produttivi di materie prime e di materie riciclate, nonché per la cattura, il sequestro e il riutilizzo della CO2. 150MLN 2022

FONDO ITALIANO PER IL CLIMA

È istituito un Fondo rotativo con dotazione pari a 840 milioni per ciascuno degli anni dal 2022 al 2026 e di 40 milioni di euro a decorrere dal 2027, destinato al finanziamento di soggetti privati e pubblici, volti a contribuire al raggiungimento degli obiettivi internazionali sul clima. Il Fondo può assumere capitale di rischio; erogare finanziamenti diretti e indiretti; erogare garanzie.

Misure positive che si affiancano e si rendono complementari alle misure del PNRR sugli stessi temi. Tuttavia, le risorse stanziare per il sostegno alla transizione industriale appaiono limitate per un progetto così ambizioso.

TUTELA, VALORIZZAZIONE E SVILUPPO DELL'ARTIGIANATO ARTISTICO E TRADIZIONALE, DEL TESSILE PRATESE E DEI BIRRIFICI ARTIGIANI



PRODUZIONI ARTISTICHE

5 MLN per la valorizzazione delle produzioni di beni, anche semilavorati, con processo di lavorazione manuale applicato e particolare valore creativo ed estetico.

CERAMICA ARTISTICA E VETRO ARTISTICO DI MURANO

5 MLN per la valorizzazione della ceramica artistica e tradizionale e della ceramica di qualità;

5 MLD per scongiurare il fermo produttivo e tutelare il marchio nel settore della ceramica artistica e del vetro artistico di Murano.

IMPRESE TESSILI PRATESI

10 MLN per l'anno 2022, per le imprese del settore tessile del distretto industriale pratese.

BIRRIFICI ARTIGIANALI

Sconto del 50% sulle accise per i birrifici artigianali con produzione sino a 10mila ettolitri; sconto del 30% per produzioni sino a 30mila ettolitri; sconto del 20% sino a 60mila. Dal 2023 graduale riduzione d'accisa.

Valutazione positiva. Un segnale di attenzione a importanti settori dell'artigianato.

FONDI PER AGROALIMENTARE, PRODUZIONI AVICOLE E PRODOTTI TRADIZIONALI



FONDI PER ECCELLENZE DELLA GASTRONOMIA E AGROALIMENTARE ITALIANO

Istituiti due Fondi per la gastronomia e l'agroalimentare italiano con dotazione rispettivamente:

- 6 mln di euro per il 2022
- 14 mln per il 2023
- 25 mln di euro per il 2022
- 31 mln per il 2023.

MISURE PER LA FILIERA DELLE CARNI BIANCHE E DELLE PRODUZIONI AVICOLE

Viene destinata una somma non inferiore a 30 mln di euro per il 2022 in favore della filiera delle carni derivanti da polli, tacchini, conigli domestici, lepri e altri animali vivi, nonché delle uova di volatili in guscio, fresche e conservate.

FONDO PER LA VALORIZZAZIONE DEI PRODOTTI AGROALIMENTARI TRADIZIONALI E CERTIFICATI

Per favorire la transizione ecologica nel settore della ristorazione, istituito, presso il Ministero delle politiche agricole, il Fondo per la valorizzazione dei prodotti agroalimentari tradizionali e certificati, con una dotazione di 1 mln di euro per l'anno 2022.

Valutazione positiva. I fondi mirano a favorire l'interazione tra i produttori e il settore della trasformazione e a mantenere alti i livelli di export dell'intera filiera agroalimentare.

FONDO UNICO NAZIONALE PER IL TURISMO



Istituito un Fondo Unico Nazionale per il Turismo, con una dotazione di 120 milioni di euro per ciascuno degli anni 2022 e 2023 e a 40 milioni di euro per l'anno 2024, finalizzato a sostenere tutti i settori e tutte le filiere del turismo, anche in connessione alle negative conseguenze dell'emergenza sanitaria, e per la promozione di interventi che abbiano positive ricadute economiche e sociali sui territori interessati.

Valutazione positiva. Tra gli operatori del turismo a cui sono indirizzate le misure di sostegno sono comprese le imprese di trasporto turistico.

VALORIZZAZIONE DEI PICCOLI BORGHI



Artigiani ed esercenti l'attività di commercio al dettaglio che iniziano, proseguono o trasferiscono la propria attività in un comune con popolazione fino a 500 abitanti delle aree interne, possono beneficiare, per gli anni 2022 e 2023, dell'esenzione IMU per gli immobili siti nei predetti Comuni.

Una misura utile al fine di sostenere le attività commerciali al dettaglio e quelle degli artigiani nelle aree interne.

FONDO PER LO SVILUPPO DELLE MONTAGNE



Al fine di promuovere e realizzare interventi per la salvaguardia e la valorizzazione della montagna, nonché misure di sostegno in favore dei Comuni totalmente e parzialmente montani delle Regioni e delle Province autonome, è istituito il Fondo per lo sviluppo delle montagne italiane, con una dotazione di 100 milioni di euro per l'anno 2022 e 200 milioni di euro a decorrere dall'anno 2023.

Positiva l'istituzione del Fondo. Tuttavia l'artigianato, che costituisce l'ossatura dell'economia della montagna, è escluso dagli interventi. Una limitazione incomprensibile, che andrà sanata, pena la scomparsa di mestieri e tradizioni che animano la difficile economia delle 'terre alte'.

MISURE PER AUTOTRASPORTO



CONFERMA RISORSE STRUTTURALI

240 MLN di euro per il 2022, distribuite per le seguenti voci:

- Pedaggi 140 MLN
- Deduzioni forfetarie 70 MLN
- Formazione 5 MLN
- Investimenti per acquisto veicoli nuova generazione 25 MLN

FONDO RINNOVO INVESTIMENTI

Il rinnovo del Fondo per l'anno 2022 prevede:

- 50 MLN per veicoli ad elevata sostenibilità
- 50 MLN per veicoli Diesel Euro6, Ibridi, CNG LNG, Elettrici

INCENTIVI INTERMODALITÀ

Rifinanziati fino al 2026 gli incentivi per il trasferimento delle merci dalla strada al mare (marebonus) e alla rotaia (ferrobonus)

- 38,5 MLN per il 2022
- 43,5 MLN per ciascuno degli anni dal 2023 al 2026

Le norme colgono le sollecitazioni di Confartigianato per ridurre i costi delle imprese, favorire la formazione e l'occupazione, sostenere l'innovazione dei veicoli.

FONDO PER LA STRATEGIA DI MOBILITÀ SOSTENIBILE



Istituito il primo fondo italiano per la lotta al cambiamento climatico e la riduzione delle emissioni in attuazione della strategia europea "Fitfor55" con dotazione complessiva di 2 miliardi di euro fino al 2034. Le risorse saranno destinate, tra l'altro, al rinnovo del parco autobus del trasporto pubblico locale, all'acquisto di treni ad idrogeno sulle linee ferroviarie non elettrificate, alla realizzazione di ciclovie urbane e turistiche, allo sviluppo del trasporto merci intermodale su ferro, all'adozione di carburanti alternativi per l'alimentazione di navi ed aerei e al rinnovo dei mezzi adibiti all'autotrasporto.

Importante sostegno strutturale per il comparto della mobilità e dei trasporti impegnati nella difficile sfida della transizione ecologica. Bene il fondo ad hoc per incentivare gli operatori agli investimenti per la riconversione in chiave green, ma nei primi anni fino al 2026 risorse insufficienti per il rinnovo graduale e completo delle flotte di autotrasporto merci.

ANZIANI: SPESA SANITARIA, NON AUTOSUFFICIENZA, PENSIONI



SPESA SANITARIA

Il fondo sanitario nazionale sarà finanziato con ulteriori 2 mld. Verrà incrementato inoltre il fondo per i farmaci.

NON AUTOSUFFICIENZA:

Nella legge di bilancio 2022 è previsto uno stanziamento di 115 milioni di euro per il SAD (Servizio di Assistenza Domiciliare).

PENSIONI:

È confermata la fine di quota 100 al 31 dicembre 2021. Al suo posto dal 1° gennaio 2022 al 31 dicembre 2022 partirà Quota 102: serviranno 64 anni di età e 38 di contributi per accedere alla pensione.

Anap aveva richiesto uno stanziamento più cospicuo per il fondo Non Autosufficienza. Come aveva chiesto un paniere più conforme per rivalutare le Pensioni.

PATRONATI: FINANZIAMENTO, SEDI ALL'ESTERO, INVIO TELEMATICO ISTANZE



FINANZIAMENTO PATRONATI

Rigettata la richiesta di ripristino dell'aliquota di finanziamento dei Patronati originariamente prevista dalla Legge sui Patronati (l. n. 152/01) che è passata dallo 0,226% fino all'attuale 0,199% dei contributi previdenziali obbligatori incassati dalle gestioni amministrative di INPS e INAIL.

SEDI ALL'ESTERO

Non passa l'abolizione dell'obbligo delle sedi all'estero per i Patronati che a partire dal 2015 sono richieste per poter operare in Italia, con conseguente aggravio di costi che possono oscillare tra i 20.000 euro e i 150.000 l'anno per ciascuna struttura operante all'estero.

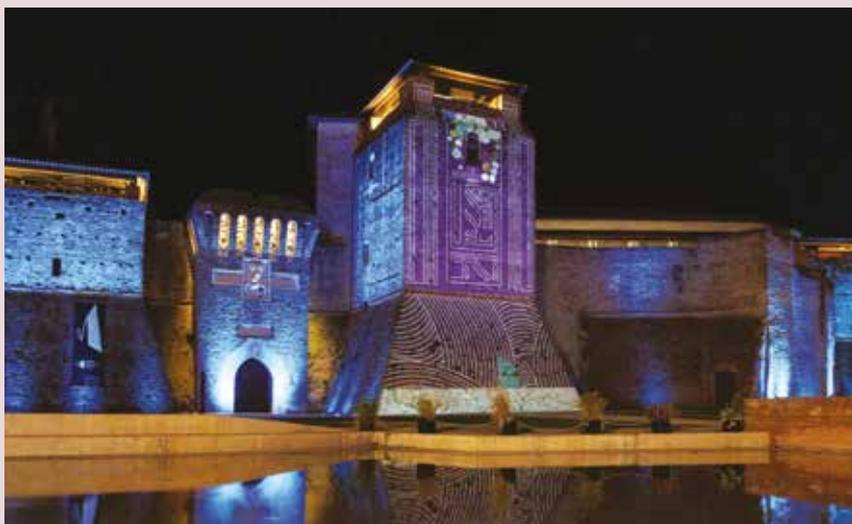
CONTRIBUTO INVIO ISTANZE IN VIA TELEMATICA

Non è stato abrogato il contributo a carico degli utenti per la presentazione delle istanze in via telematica. Tale contributo non è più necessario in quanto i Patronati hanno completato la digitalizzazione dei propri servizi.

Non sono state accolte le proposte di Confartigianato per ottenere maggiori risorse e minori costi di gestione per i Patronati a vantaggio dei fruitori dei servizi, soprattutto nell'attuale fase pandemica.



Questo inserto è stato realizzato sulla base del documento di: Ufficio Stampa e Comunicazione Confartigianato con Direzioni Politiche economiche, Politiche fiscali, Relazioni istituzionali, Relazioni sindacali e del lavoro, U.O. Affari legislativi, Ufficio Studi Confartigianato, Patronato Inapa, Anap. Illustrazioni: freepik.com



Rimini, la città romagnola che ti fa sentire a casa



Famosa per le spiagge e la buona cucina, la patria di Fellini al Maestro ha dedicato uno spazio museale diffuso in vari punti del centro storico per far rivivere al visitatore la magia del cinema da Oscar

A cura di Luciano Grella - atelier@lucianogrella.it



Se avessi la bacchetta magica, vorrei che tutti andassero a Rimini. Una bella città, a misura non solo di giovani, ma anche di bambini, di famiglie, di anziani... Il centro curatissimo, le spiagge attrezzate, il cibo buono, il sorriso della gente. Sì, il sorriso, indimenticabile... Tutti dovremmo imparare dai romagnoli la capacità di accogliere e di far sentire a casa le persone. Ma non solo per questi motivi vorrei che tutti andassero a Rimini. Rimini è una città speciale, anche perché lì è nato Federico Fellini, uno dei più grandi registi della storia del cinema. Ha lavorato per quarant'anni, dal 1950 al 1990. Candidato 12 volte al Premio Oscar, l'ha vinto quattro volte con i suoi film "La strada", "Le notti di Cabiria", "8 e 1/2" e "Amarcord". E nel 1993 gli è stato conferito l'Oscar alla carriera. Innumerevoli poi i premi ricevuti in tutto il mondo... Ad agosto del 2021, Rimini ha dedicato al maestro il Fellini Museum, un polo museale diffuso tra tre sedi del centro storico della città: Castel Sismondo, Palazzo del Fulgor e Piazza Malatesta. Curatori sono Marco Bertozzi e Anna Villari. E così, per esempio, nella sala delle altalene, all'interno del Castello, si possono ammirare le mille espressioni e i mille volti di quella grande attrice che fu Giulietta Masina. Come si può dimenticarla? Me la ricordo Gelsomina nel film "La strada", con Anthony Quinn, e poi in "Ginger e Fred" e ancora in "Giulietta degli spiriti"... Ma oltre a Giulietta, che di Fellini era la moglie, quante donne hanno reso indimenticabili i suoi film! Penso a Magali Noël, la "gradisca" di Amarcord. La bella parrucchiera di provincia che suscita passione negli uomini con la sua sensuale camminata nel corso principale delle città. Divenuta celebre per la scena in cui, cappotto



rosso e basco in testa, improvvisa uno spogliarello, entra in un letto candido e si offre al principe di passaggio in paese: “Signor principe, gradisca”. Da cui il suo soprannome... Un film indimenticabile, reso ancora più indimenticabile dalle musiche del grandissimo Nino Rota. Vi stupirà anche la sala dedicata a “La Dolce Vita”, con Anita Ekberg. Ho avuto la fortuna di conoscerla, era mozzafiato. L’ultima volta la vidi a casa delle Sorelle Fontana. La mia amica Micol diede una festa, c’era mezza Roma: il principe Giovannelli, Suni Agnelli, la principessa Ruffo di Calabria... Anita si aggirava bellissima. Micol mi chiese se avevo sentito che Valentino aveva ripetuto la mitica scena della fontana. Anita, guardandomi, scoppiò in una sonora risata che la rese ancora più bella: “Che senso ha ripeterla? Nessuno potrà mai ripetere quella scena... Quella scena è mia e di Marcello”. Un momento irripetibile che non è solo cinema, è magia. —



Nicoletta Casonato, la calzolaia che regala nuova vita a scarpe e borse

“Amo regalare nuova vita alle cose rotte e consumate”. Riassume così il senso del suo lavoro Nicoletta Casonato. Laureata in Restauro all’Accademia delle Belle Arti di Venezia, Nicoletta ha un passato da restauratrice di mobili, designer e arredatrice, ma da qualche anno ha aperto un negozio di calzolaia a Sandono di Massanzago, in provincia di Padova. “Riparo scarpe e borse. Sembra un lavoro semplice, ma non lo è affatto, perché devi confrontarti sempre con materiali, colori e modelli differenti. Ogni volta la sfida è diversa, ma proprio qui sta il bello. È importante anche capire le esigenze del cliente, che non sono mai le stesse”. Gli studi in Accademia hanno aiutato Nicoletta a creare anche una linea di borse che richiamano l’arte della scultura. “Questo lavoro mi sta insegnando la bellezza dei prodotti realizzati a mano, che sanno trasmettere quella poesia di cui abbiamo tutti tanto bisogno”. Per vedere le creazioni di Nicoletta, potete visitare le sue pagine Facebook e Instagram “Nicoletta La Calzolaia”.

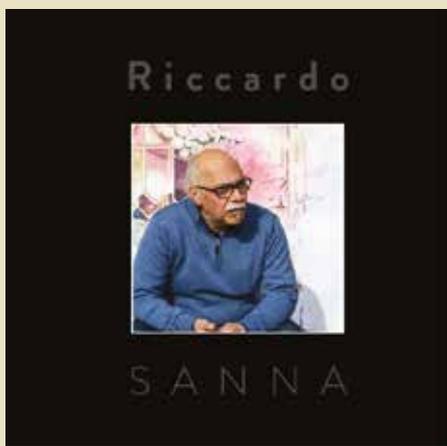
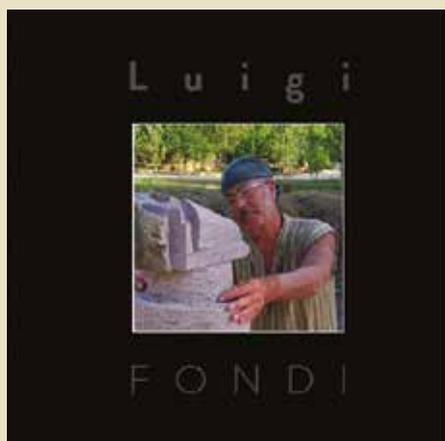
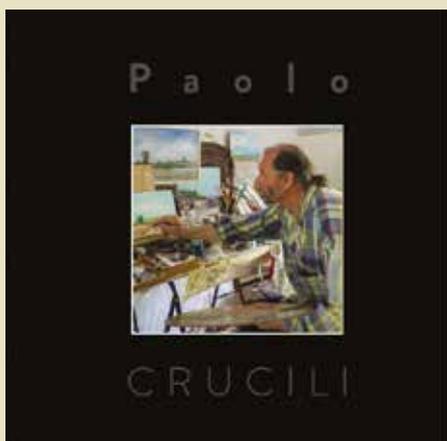
Nicoletta Casonato
Sandono di Massanzago (PD)
viale Roma 72
Tel. 346-3057775



Dalla carta (e non solo) nascono le borse di Silvia Fiorentini

L’uncinetto ho iniziato a farlo a 4 anni, con la mia amata nonna Iside” spiega Silvia Fiorentini. “Poi con l’altra nonna, Giuseppina, ho imparato a lavorare ai ferri. Creare con le mani mi è sempre piaciuto, mi ha sempre dato una grande soddisfazione. Ed è così che un po’ da sola, un po’ rubando i segreti del mestiere ad alcuni artigiani, mi sono avvicinata anche ad altre tecniche e ho iniziato a dedicarmi al macramè o a creare borse e accessori con la carta dei giornali e dei fumetti, o riutilizzando la plastica”. Al momento Silvia sta lavorando ad una collezione di borse realizzate con le carte di che ricoprono le uova di Pasqua. Per molti anni ha insegnato in corsi e scuole, da poco ha aperto anche un laboratorio. Per vedere le sue creazioni, potete visitare la sua pagina facebook “La Baita sul Mare”.

Silvia Fiorentini
Corso XXI Gennaio 176/H
Vallefoglia (PU)
Tel. 338-9629664



Artigiani e Artisti del proprio tempo

Rivalutare l'arte e l'artigianato contro la soverchiante produzione telematica e lo scadimento del gusto... i presupposti del gruppo di "INCONTRIAMO IL NOSTRO TEMPO"

A cura di Mariateresa Giammaria



Maddalena. Il mistero e l'immagine



La Fondazione Cassa dei Risparmi di Forlì propone per il 2022 un nuovo appuntamento espositivo dedicato a un grande mito femminile della nostra storia: **Maria Maddalena**. Attraverso alcune delle più preziose e affascinanti opere d'arte a lei dedicate, l'esposizione forlivese del 2022 – a cura di **Cristina Acidini, Paola Refice, Fernando Mazzocca** – intende indagare il mistero irrisolto di una donna che ancora inquieta e affascina. Dal **4 marzo al 26 giugno 2022**, le sale del San Domenico ospiteranno **200 opere tra le più significative dal III sec. d.C. al Novecento**, suddivise in 11 sezioni, in un percorso espositivo che ricomprende pittura, scultura, miniature, arazzi, argenti e opere grafiche e che si snoda attraverso i più grandi nomi di ogni epoca. Il percorso espositivo, curato nel suo allestimento dagli studi **Wilmotte et Associés** di Parigi e **Lucchi & Biserni** di Forlì, si articolerà all'interno della Chiesa di San Giacomo e delle grandi sale che costituiscono la biblioteca del Convento di San Domenico e sarà accompagnato da un catalogo edito da **Silvana Editoriale**.

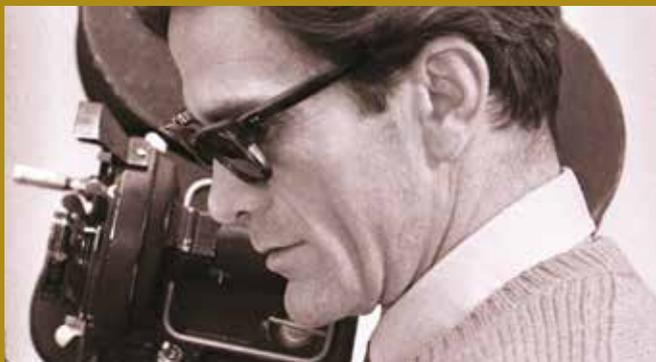
Il gruppo d'Arte "INCONTRIAMO IL NOSTRO TEMPO" formato da Luigi Fondi, Paolo Crucili, Riccardo Sanna nasce nel 2013. Sono artisti che raccontano storie, producendo immagini diverse, con tecniche differenti, ma con una passione comune che si sviluppa in luoghi e spazi territoriali geograficamente distanti tra loro. Il gruppo si muove alla ricerca di spazi espositivi per incontrare il proprio tempo e per dialogare con il pubblico sulle recenti tendenze dell'arte contemporanea. Dal 2000 mettono insieme le loro diverse personalità alla ricerca di una rigenerazione artistica che possa coinvolgere le loro vite da un punto di vista non solamente estetico, ma nel medesimo tempo, anche, una sorta di rigenerazione morale e spirituale. I principi fondamentali del gruppo di "INCONTRIAMO IL NOSTRO TEMPO" si fondano e si ricollegano (con le proprie individualità e diversità artistiche) a tutti quei movimenti passati nella storia dell'arte, tesi a rivalutare (dal medioevo

alla spiritualità dei primitivi) il "fare arte" nel tentativo di ricondurlo a una schietta espressività "religiosa e formale". Uno dei principali obiettivi del gruppo è quello di rivalutare l'artigianato in generale e la singola opera d'arte in particolare, nei confronti della sempre più dilagante e inarrestabile virtualizzazione, simulazione, ricostruzione informatica. Fin dall'antichità l'impulso esplicito o implicito di lievitare il prossimo è stato sempre presente nel cuore e nella mente dell'artista. Sanna, Fondi, Crucili non potevano sottrarsi a questa legge e consci della forza del loro talento se ne sono caricati la coscienza: dall'ambizione di Sanna di servirsi di vecchie imposte perché si prestino ad una riflessione sulla caducità e il tempo che scorre, alla maestria di Fondi come tagliatore di pietre, che nel suo segreto sogno attende un ritorno all'amore della bellezza non effimera e infine, ma non ultimo, a Crucili che con le sue tele fornisce una lezione efficace contro quella frammentazione che ci è riproposta quotidianamente.

Nelle immagini a sinistra i tre Artigiani e artisti Paolo Crucili, Luigi Fondi e Riccardo Sanna

Gli ideali del Gruppo, sintetizzando, si basano sull'etica e sul misticismo che accompagnavano le antiche corporazioni medioevali fino a un recupero delle forme lavorative che si praticavano nelle botteghe del "nostro" quattrocento in quello spirito rinascimentale e ad una ricerca che "ci obbliga a riprendere in mano le nostre radici nell'uso dei materiali e delle "alchimie" che qualcuno ha inventato prima di noi" (Alessio Paternes). Gli Scolastici nel Medioevo sostenevano, e a ragione, che il pensiero si forma dopo che l'immagine è passata per gli occhi. Questi tre artisti, lo conoscevano questo concetto? Certamente lo vivono. Per questo si sono prefissi di dare risultato del loro lavoro al proprio tempo con la specificità di un distinto linguaggio, ma sempre e comunque proteso nell'attualità della storia". —

Roma celebra Pier Paolo Pasolini



È dedicato a **Pier Paolo Pasolini** (Bologna, 1922 – Roma, 1975), **TUTTO È SANTO**, esposizione che **da ottobre 2022 a marzo 2023**, vedrà **Palazzo delle Esposizioni, Palazzo Barberini e il Museo MAXXI di Roma**, impegnate nel racconto della vita e dell'opera del celebre scrittore, poeta, regista, figura di spicco per comprendere storia e dinamiche dell'Italia del secondo Dopoguerra. Un grande progetto in occasione dei cento anni dalla sua nascita per celebrare uno dei personaggi più complessi ed eclettici del panorama culturale italiano del Novecento

"L'anti-rinascimento" di Bosch a Milano



Il progetto intende illustrare il successo di **Bosch** quale creatore di visioni fantastiche in relazione alle tendenze del collezionismo del tempo e della ricezione artistica da parte del **Rinascimento spagnolo e italiano**. La mostra, a cura di **Bernard Aikema e Fernando Checa**, allestita dal **9 novembre 2022 al 12 marzo 2023 al Palazzo Reale**, offrirà per la prima volta al pubblico italiano ed internazionale l'opportunità di familiarizzare col ruolo di Bosch all'apice del cosiddetto "anti-Rinascimento" che aveva preso piede in Europa.



Non farmi male

Marco Paraldi è un romano che ha preferito il bancone di una vineria a campo de' Fiori al giornalismo d'inchiesta. Viene coinvolto, suo malgrado, in un caso di sparizione di una giovane donna, maturato negli ambienti della Roma bene, intrecciata con la violenza e il degrado della periferia più sordida.

Un noir che scorre come un film - a tratti ricorda il Sorrentino, regista amato dal protagonista - che non nasconde la decadenza della Città Eterna e dei suoi abitanti, specchio di quella della nazione.

Abbiamo fatto qualche domanda all'autore, il giornalista del Corriere della Sera **Fabrizio Roncone**.

-Dove nasce l'ispirazione di questa storia?

Mi piace utilizzare il genere noir come fanno i francesi: il giallo è un mezzo per raccontare la società in cui viviamo. Il protagonista incontra facce e situazioni che sono quelle del Paese in cui viviamo.

Quanto c'è di autobiografico nel personaggio di Marco Paraldi?

Non c'è nulla di autobiografico, ma tutto ciò che racconto è vero: sono stati cambiati i nomi, ma i fatti sono reali.

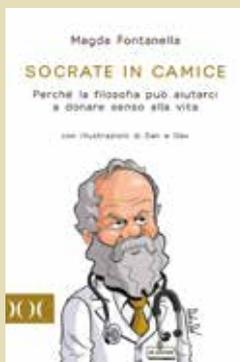
Il cinismo di Roma, il male che non stupisce più... la capitale è davvero condannata?

La capitale non è condannata, ma è in agonia da anni e però la fortuna di Roma è che ci sono i romani: gente che è sopravvissuta ai Lanzichenecchi, alla occupazione nazifascista e che ce la farà anche stavolta.

Dopo avere trascorso qualche giorno con Paraldi viene naturale chiederlo: ci sarà un seguito?

Certo che sì.

Fabrizio Roncone
Edizioni Marsilio
Anno 2022
Pagine 256
Prezzo € 16
EAN:
9788829713776



Socrate in camice.

Perché la filosofia può aiutarci a donare senso alla vita.

Magda Fontanella, 2021 Con illustrazioni di Dan e Dav

ISBN 9798453810680

Edizioni Documenta

Anno 2021

Pagine 190

Prezzo € 15

EAN: 9788864544427

La filosofia può curare? A domandarselo è la filosofa e bioeticista Magda Fontanella, professionista in ambito sanitario. La risposta è tra le pagine di un'opera che, come un affascinante itinerario di viaggio, accompagna, con spirito interrogante, il lettore alla ricerca e alla scoperta degli orizzonti di senso che si affacciano all'umano sentire. Un cammino percorso sul filo narrativo tracciato da venticinque domande e altrettante risposte, in compagnia di alcuni tra i maggiori filosofi di tutti i tempi, dall'antica Grecia ai nostri giorni. Arricchiscono il volume venti tavole originali firmate dai gemelli dell'illustrazione Dan e Dav.



Toshikazu kawaguchi

traduzione di Claudia Marseguerra

Editore: Garzanti

Anno edizione: 2022

Pagine: 180

€ 16

EAN: 9788811818946

In Giappone esiste una piccola caffetteria che serve un caffè dal profumo intenso e avvolgente, che evoca emozioni andate. Per vivere questa esperienza unica, basta seguire poche e semplici regole: accomodarsi al tavolino che si preferisce e gustare il caffè con calma, un sorso dopo l'altro senza farlo raffreddare.



E-Book

Le ossa parlano

Antonio Manzini

Edizioni Sellerio

anno 2021

Formato: EPUB con DRM

Compatibilità:

Tutti i dispositivi

(eccetto Kindle)

Dimensioni: 1,18 MB

Pagine stampate: 416

EAN: 9788838943195



Antonio Manzini racconta una nuova indagine di Rocco Schiavone. Un romanzo unico composto da più gialli intricati che esplorano le complessità della natura umana.

COME FARE A RITROVARE L'INTESA DI COPPIA?

Per gli uomini: un prodotto speciale, disponibile in farmacia in libera vendita!

Sei stressato dalla quotidianità lavorativa o familiare? Questo tran tran giornaliero può incidere negativamente sul desiderio sessuale. Richiedi presso la tua farmacia di fiducia l'integratore alimentare Neradin (in libera vendita) – il prodotto speciale per gli uomini!

Per la maggior parte degli uomini la sessualità svolge un ruolo importante, a prescindere dall'età. Tuttavia, se nell'intimità le cose non funzionano bene, potrebbero insorgere frustrazione e tensione – un vero e proprio circolo vizioso!

La forza del doppio complesso vegetale: damiana e ginseng

Nella preparazione di Neradin sono stati accuratamente selezionati dei nutrienti che, fra le loro funzioni, supportano la vitalità degli uomini. L'estratto di **damiana**, contenuto in Neradin, veniva già utilizzato dai Maya come rinvigorente in caso di stanchezza e afrodisiaco. Tra gli

ingredienti di Neradin è compreso anche il prezioso estratto di **ginseng rosso**, noto tradizionalmente come tonico e combinato in questo caso con la damiana.

Un complesso di sostanze nutritive utile per gli uomini

Una sana funzione sessuale inizia con il desiderio sessuale, che è in gran parte controllato dal testosterone. Per questa ragione, Neradin contiene anche **zinco**, che contribuisce al mantenimento di normali livelli di testosterone nel sangue. Una normale erezione richiede una buona circolazione sanguigna. Tuttavia, livelli troppo alti di omocisteina possono ostacolarla. L'**acido folico**, contenuto in Neradin, promuove il normale metabolismo dell'omocisteina. Il **magnesio**, a sua volta, contribuisce alla normale funzione muscolare e al normale funzionamento del sistema nervoso. Il sistema nervoso è responsabile nel nostro corpo della percezione e della trasmissione degli stimoli, compresi quelli sessuali. Neradin contiene anche **selenio** per la normale spermatogenesi.

Neradin – Il prodotto speciale per gli uomini!



Specifico per le esigenze e la salute degli uomini



Adatto all'assunzione quotidiana



Ben tollerato



Per la farmacia:
Neradin
(PARAF 980911782)

Visto in TV!

www.neradin.it

Integratore alimentare. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e variata e di uno stile di vita sano. • Immagine a scopo illustrativo

OLIO DI CANNABIS — PER FAVORIRE LA FUNZIONALITÀ ARTICOLARE

Per la farmacia:
Rubaxx Cannabis
(PARAF 978575393)



www.rubaxx-cannabis.it

Gli esperti sono riusciti a produrre un prezioso olio di cannabis, disponibile in libera vendita, in farmacia: Rubaxx Cannabis. La particolarità è che l'olio di semi di cannabis è noto per favorire la funzionalità articolare! Rubaxx Cannabis è ottenuto dai semi di una speciale varietà di can-

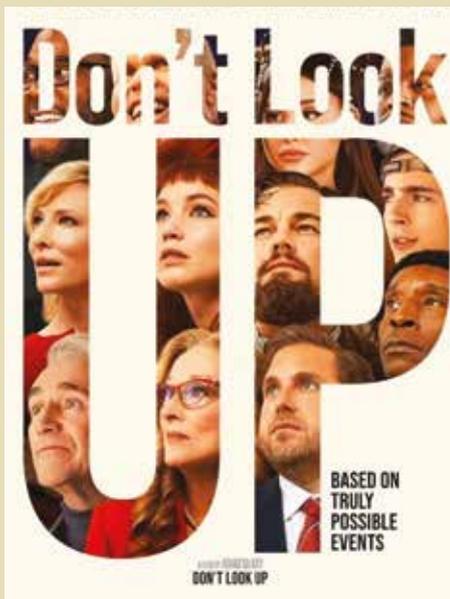
nabis ed è prodotto secondo i più severi criteri di qualità. **Fantastico:** i semi di cannabis non hanno effetti inebrianti. Oltre al pregiato olio di semi di cannabis, Rubaxx Cannabis contiene inoltre le preziose vitamine D ed E. L'olio è ben tollerato e adatto al consumo quotidiano.

Integratore alimentare. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e variata e di uno stile di vita sano.



DON'T LOOK UP

Non guardare sopra



Il film, visibile sulla piattaforma Netflix, parla di due scienziati, Kate (dottoranda in astrofisica) e il Dott. Mindy (docente universitario) che scoprono l'arrivo di una grandissima cometa diretta sulla terra, che provocherà la fine dell'umanità entro sei mesi e 14 giorni. Kate e Mindy cercano di comunicare l'evento a chi potrebbe fare qualcosa per dirottarla, senza risultato. Decidono, quindi, di attendere in casa il suo arrivo, pregano Dio, chiedono perdono, supplicando un aiuto per il futuro che li attende.

Il racconto filmico ha un inizio che racconta la scoperta della cometa e una fine con i due protagonisti (Kate e Mindy) che si affidano a Dio, pur non essendo credenti, con una preghiera cristiano/laica.

Il corpo centrale della narrazione cinematografica, ci spiega perché l'umanità non riesce a tutelarsi dall'evento catastrofico annunciato:

1) Il governo americano snobba l'informazione perché impegnato su altre questioni legate a interessi politici, scandalistici e sessuali. Mostra, poi, attenzione all'evento, quando si accorge che il fatto catastrofico annunciato potrebbe servire per vincere la campagna elettorale. Rivede,

poi, tale scelta su indicazione di un importante finanziatore della campagna elettorale, titolare dell'azienda BASH (produttrice di nuove tecnologie e con modalità da falso benefattore). Gli stessi fuggono dalla terra con un missile privato, per evitare la catastrofe imminente, ma verranno sbranati da animali di un altro pianeta.

2) L'informazione massmediale non informa correttamente l'opinione pubblica e trasforma le notizie in spettacoli finalizzati all'intrattenimento e all'audience. La politica e l'informazione, inoltre, coinvolgono il Dott. Mindy in questa logica, non rendendolo più credibile ed emarginano Kate, allontanandola dal mondo dell'informazione e dai social.

3) I social che producono tante informazioni, deformazioni, caricature e offese, aiutano a confondere i cittadini che non distinguono più ciò che è vero da ciò che è falso e reagiscono o in modo violento o affidandosi alle preghiere.

4) Vengono, inoltre, evidenziate durante il film l'opulenza della società in cui si vive, l'utilizzo del sesso senza amore, le crisi familiari diffuse; vengono presentati scienziati (di fatto anti-scienziati) che attraverso le nuove tecnologie e nanotecnologie propongono una ideologia che crei una umanità controllata dagli algoritmi.

Dall'insieme di questi elementi emerge l'idea centrale dell'autore "L'umanità si sta autodistruggendo con le proprie mani. Solo affidandoci al divino volere, con coraggio e accettazione, si può uscire dalla stupidità umana e allontanare tutte le "comete" distruttive: guerre, carestie, pandemie, distruzione del sistema ecologico, negazione dei valori di una convivenza rispettosa dell'essere umano."

Film dissacrante sull'attuale modo di vivere, acido per come presenta i personaggi, forse anche profetico sul nostro futuro se non cambiamo il nostro modo di essere oggi.—



A cura di **Gian Lauro Rossi**

Coordinatore nazionale CUPLA e presidente

ANAP Modena Reggio-Emilia

DOC 2
nelle tue mani



È arrivata lo scorso 13 gennaio, con ottimi ascolti, la seconda stagione di DOC- Nelle tue mani, la fiction che vede protagonista Luca Argentero nei panni del Dottor Andrea Fanti, che ha perso la memoria degli ultimi dodici anni della sua vita. La fiction è ispirata ad una storia vera, quella di Pierdante Piccioni, medico lombardo che, nel 2013 a causa di un incidente, entra in coma e al suo risveglio è convinto di essere nel 2001. Nella seconda stagione nel medical drama si parla della pandemia e di come la affrontano i medici: nella prima puntata, per la prima volta in una fiction, il personaggio Lorenzo muore dopo aver contratto il Covid. Andrea Fanti torna tra le corsie e i reparti del reparto di Medicina Interna del Policlinico Ambrosiano, dove faranno il loro ingresso nuovi personaggi. Nel cast ritroviamo Matilde Gioli, Pierpaolo Spollon ma anche nuovi attori, tra i quali Gaetano Bruno, Giusy Buscemi, Marco Rossetti e Alice Arcuri. La regia è di Beniamino Catena e Giacomo Martelli. La produzione è di Lux Vide. Appuntamento è il giovedì alle ore 21:30 su Rai1, o sulla piattaforma Raiplay.



A cura di Tony Urbani

*Sociologo e Geografo Research Fellow
dell'Università della Tuscia*

ReactGeoAGE: nuovo progetto per spiegare emergenze ambientali



Le tematiche principali previste dalla proposta riguardano nello specifico un dialogo attraverso:

- **L'Antropocene e le crisi ambientali e climatiche:** il modulo ha come obiettivo una introduzione alla complessità per un pubblico senior e l'acquisizione di un lessico specifico;
- **Corretti e sani stili di vita buoni per noi e per l'ambiente:** fornire consigli utili e buone semplici prassi per migliorare la propria salute e quella dell'ambiente;
- **Il ruolo del verde nella mitigazione dei cambiamenti climatici:** fornire ad un pubblico non specialistico elementi di base nella lettura dei cambiamenti climatici e del ruolo positivo del verde urbano;
- **Introduzione al consumo critico e responsabile:** elementi di consumo critico e responsabile con suggerimenti facili e semplici da realizzare;
- **Laboratorio esperienziale di connessione ambientale:** il laboratorio attraverso lo strumento del gioco e dell'educazione non formale, mira al trasferimento di soft skills per la comunicazione ambientale.



Le crisi climatiche e ambientali sono fra le sfide più importanti che stiamo fronteggiando e nei prossimi anni diventeranno ancora più considerevoli. Recentemente anche i media tradizionali, quali televisione e radio hanno incominciato a dibattere in maniera più sistemica tali tematiche, ma la conoscenza scientifica e sociale, nonché le parole ed i concetti chiave per comprendere tali fenomeni, non appaiono del tutto soddisfacenti.

Il programma di ricerca dell'Università della Tuscia di Viterbo denominato *Rethinking the Environmental Awareness of the Cities Technologies-ReactGeoAGE*, ossia ripensare la consapevolezza ambientale e le tecnologie legate alle città, nasce per colmare un vuoto formativo e informativo, affrontando in maniera sistemica il concetto di sostenibilità, declinandolo in ambito urbano, sociale, sanitario e ambientale. Quattro sfere, che soprattutto durante/dopo la Pandemia/Sindemia Covid-19, stanno influenzando l'invecchiamento attivo, rappresentando un'opportunità importante per comprendere le

diverse forme di socialità "verdi" al fine d'impostare una cultura urbana tecnologica sostenibile orientata alla coesione e all'inclusione.

Nei Paesi occidentali, Italia compresa, tre quarti della popolazione anziana vive nelle città, di conseguenza il contesto urbano emerge come uno degli ambiti territoriali più importanti, dove affrontare le sfide climatiche e ambientali. Tali sfide devono mirare a un sostanziale equilibrio fra innovazione sociale e tecnologica, e alla partecipazione dei cittadini più fragili e vulnerabili, attraverso attività di miglioramento della consapevolezza rispetto ai temi ambientali e la loro connessione con la salute, la socialità e le tecnologie digitali.

Il progetto sarà articolato in più fasi che vedranno azioni di ricerca scientifica e soluzioni di tecnologie digitali, affiancate a momenti di formazione e informazione sulle tematiche climatiche e ambientali in modo semplice e chiaro, dedicate a un target di anziani, che potranno trasmettere le informazioni ricevute a coetanei o giovani in prospettiva intergenerazionale. —



Sconfiggere la fame



Ecco il secondo obiettivo dell'Agenda 2030, il programma dell'ONU per lo sviluppo sostenibile

A cura di Laura Di Cintio

“Porre fine alla fame, raggiungere la sicurezza alimentare, migliorare la nutrizione e promuovere un’agricoltura sostenibile”, questo l’obiettivo numero 2 dell’Agenda 2030, il programma d’azione al quale aderiscono i Paesi dell’ONU per lavorare in funzione di uno sviluppo sostenibile con 17 obiettivi da raggiungere nel 2030. Nel mondo oltre 800 milioni di persone soffrono la fame: la maggior parte vivono in Paesi in via di sviluppo, l’Asia meridionale e l’Africa subsahariana sono i Paesi più colpiti. Tutto ciò nonostante nel mondo ogni anno si sprechi un terzo del cibo prodotto. Si allarga infatti la forbice tra Paesi economicamente avanzati, dove i problemi, sul fronte dell’alimentazione sono quelli di sovrappeso e obesità, e Paesi in via di sviluppo dove oltre 3 milioni di bambini l’anno muoiono e 1 su 3 soffre di ritardo nella crescita a causa della malnutrizione. Secondo l’Onu è il momento di riconsiderare come si coltiva, si condivide e si consuma il cibo, ponendo l’accento sull’agricoltura che è oggi il settore che fornisce mezzi di sostentamento per il 40% della popolazione mondiale e la principale fonte di lavoro per le persone più povere, investire nei piccoli agricoltori per assicurare la sicurezza alimentare dei più poveri e per garantire che abbiano regolare accesso a cibo sufficiente e nutriente.—



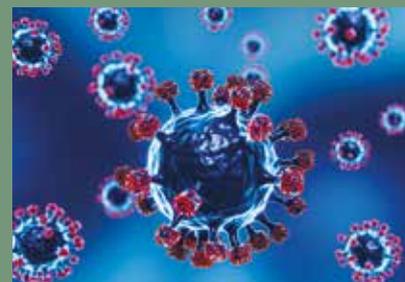
Fame e cambiamento climatico

Il **cambiamento climatico** aumenta i rischi di siccità e alluvioni, disastri che cancellano le terre coltivate, il principale mezzo di sostentamento delle popolazioni che soffrono la fame.



Fame e bambini

Nei Paesi in via di sviluppo **66 milioni di bambini vanno a scuola affamati**. Quasi la metà delle morti nei bambini sotto i cinque anni è causata dalla malnutrizione.



Fame e pandemia

Secondo le Nazioni Unite c’è stato un **drammatico peggioramento della situazione della fame nel mondo**, da ricollegarsi alle ricadute della pandemia di Covid-19.

I sensation seekers

Alla ricerca di stimoli ed emozioni forti, fino a spingersi oltre il limite



Il termine *sensation seeker* è stato coniato per definire un tratto di personalità che rende alcune persone particolarmente inclini alla ricerca di sensazioni sempre nuove e forti e a spingersi oltre il limite.

Come dice il termine stesso, hanno un costante bisogno di stimoli ed emozioni forti, per questo sono spesso impegnati in sport ad alto rischio, come il bungee jumping o la scalata, o in attività “da brivido”, come correre con la macchina a tutta velocità o fare investimenti finanziari azzardati, con il tipico atteggiamento di chi non valuta a sufficienza i rischi assunti. Tale sottovalutazione si associa talvolta ad un tratto narcisistico di personalità, tipico di coloro che si sentono più forti del rischio stesso. La maggior parte delle volte però l'inconsapevolezza del rischio sarebbe legata alla disattivazione delle resistenze che potrebbero ostacolare la sensazione ricercata. Nel *sensation seeker*, vi sarebbe infatti un bisogno costante di esperienze mentali e sensoriali nuove, tipicamente anticonformiste. Altra



Letizia Cingolani

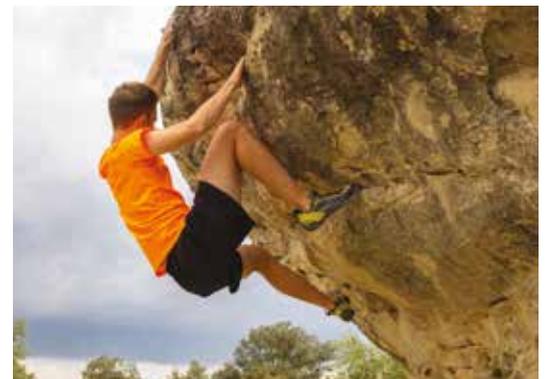
Psicologa e psicoterapeuta individuale e di gruppo ad orientamento analitico transazionale. È terapeuta certificata E.M.D.R. practitioner.



La prima descrizione dei sensation seeking

Già negli anni '70, Marvin Zuckerman aveva descritto le caratteristiche tipiche di questi soggetti. In primis vi sarebbe la ricerca dell'avventura, spesso trovata in attività esplorative o sportive estreme, o comunque la ricerca del brivido, generato ad esempio da attività sessuali promiscue o dal gioco d'azzardo. Ecco perché spesso questo tratto si trova in co-morbilità con questo tipo di dipendenze, oltre che a quelle legate all'abuso di sostanze, in cui la ricerca compulsiva sarebbe proprio della sensazione generata dal comportamento stesso.

caratteristica sarebbe poi la forte disinibizione che li porterebbe a non seguire nel loro percorso di vita le regole precostituite, ma anzi a spingersi sempre oltre al limite. Mentre queste prime tre caratteristiche sono variabili per intensità e non sempre contemporaneamente presenti, ciò che invece accumulerebbe tutti i *sensation seeker* è l'intolleranza alla noia, ovvero il costante bisogno di nuovi stimoli. Questo tratto non sempre si accompagna a disturbi di personalità – tipicamente quello antisociale, borderline o narcisistico – e non sempre si troverebbe in comorbilità con delle dipendenze. Entro certi limiti, un *sensation seeker* può avere in effetti un buon funzionamento che lo porta ad essere intraprendente e coraggioso, più che impulsivo. Sono quelli in grado di autoregolarsi e auto contenersi se necessario e quindi capaci di affiancare alla ricerca di sensazioni nuove una sufficiente analisi dei costi-benefici. Per la loro curiosità innata, unita alla capacità di correre rischi e di sfidare i limiti imposti, i *sensation seeker*, che riescono a incanalare questo loro tratto senza esserne dominati, sono persone in grado di suscitare la nostra ammirazione, perché sono veri pionieri in ciò che fanno. Che si tratti di grandi esploratori, di scienziati pronti a mettere in gioco la loro vita a beneficio delle loro scoperte, o di giornalisti disposti ad affrontare ogni sorta di pericolo pur di andare fino in fondo alla loro missione, è grazie a loro che l'umanità è stata in grado di fare continui balzi in avanti. Sono le persone che spesso si sentono dire “ma chi te lo fa fare?”. La risposta è iscritta in questa loro natura speciale, per cui sono spinti a ricercare stimoli sempre nuovi e soprattutto la sensazione dell'essere saputi arrivare fino in fondo a ogni loro intento, superando i limiti imposti anche a costo della loro vita, per portare l'umanità sempre un passo più avanti. —



Mattarella: il Presidente ci ha ricordato la solitudine degli anziani

Tutti dobbiamo partecipare alla vita dell'altro



Marco Trabucchi

Presidente
Associazione Italiana di
Psicogeriatrici e
direttore scientifico
del Gruppo di Ricerca
Geriatrica di Brescia

Il presidente Mattarella nel discorso di inserimento ha pronunciato con particolare enfasi queste parole: “Dignità e rispetto per gli anziani che non possono essere lasciati in solitudine, privi di un ruolo che li coinvolga”. È un'affermazione importante, che si inserisce nella logica generale del discorso presidenziale, caratterizzato dalle parole “dignità”, “insieme”, “partecipazione”. Il nostro “magnifico” Presidente si è ricordato dei suoi coetanei e delle difficoltà che frequentemente incontrano! ANAP è particolarmente sensibile a queste considerazioni, perché sottolineano quello che l'Associazione va sostenendo da sempre, cioè che la solitudine non permette la piena realizzazione della libertà e dalla dignità della persona. Adesso, però, dopo le dichiarazioni così impegnative di Mattarella ogni cittadino deve fare la sua parte; non sono, infatti, esortazioni generiche, ma un preciso invito all'impegno. Il compito che Mattarella ci ha attribuito può essere riassunto in alcuni aspetti: il primo riguarda il convincimento profondo, che tutti dobbiamo avere, che l'anziano solo non riesce a vivere la propria umanità più vera. Dobbiamo sentire nel profondo del cuore e della mente che la solitudine distrugge la vita. Passando dal convincimento all'azione concreta, è doveroso impegnarsi a livello personale perché nessuno sia lasciato in solitudine nella famiglia e nel proprio ambiente di vita; talvolta è una responsabilità

faticosa, perché la reciproca partecipazione alla vita dell'altro non è sempre priva di ostacoli, di tensioni, di incomprensioni. Però sono superabili se si diffonde la certezza che offrire un legame a chi è solo è il modo migliore per farlo sentire bene sul piano psicologico, ma anche su quello della salute somatica. Perché, non dimentichiamolo, la solitudine è sempre patogena a qualsiasi età, ma negli anziani, in particolare, abbrevia in modo rilevante la durata stessa della vita. Un'altra fase del dovere verso l'anziano solo è la costrizione nelle città, nei paesi, nella comunità di ogni livello di momenti che permettano a chi è vecchio e solo di sentire la vicinanza, il calore, anche l'affetto degli altri. Sono momenti pubblici, organizzati dalle comunità locali che devono essere favoriti con convinzione da ogni cittadino. Oggi, quando la pandemia sembra offrire una pausa, dobbiamo riprendere, per quanto possibile, la capacità di vivere assieme, anche per recuperare il pezzo di vita che il Covid-19 ci ha tolto. In questa prospettiva l'invito di Mattarella è ancora più importante e significativo! —





Vincenzo Marigliano

Dir. Dip. di Scienze cardiovascolari, respiratorie, nefrologiche e geriatriche Università "La Sapienza" di Roma

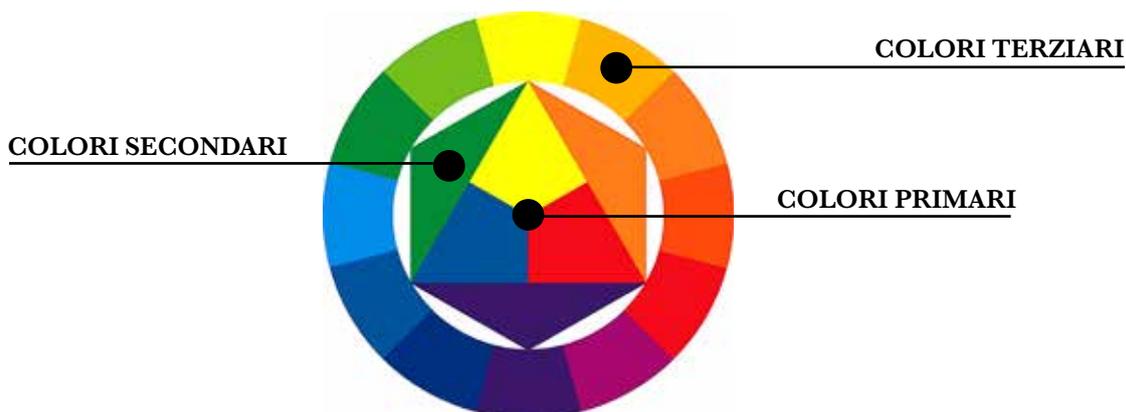
Articolo scritto in collaborazione con la dott.ssa Benedetta Marigliano specialista in medicina interna.



L'Alzheimer è una malattia invalidante, che progressivamente distrugge la vita privandola dei ricordi e dei mezzi di decodifica della realtà. Questo processo produce isolamento e per il malato ci vuole un progetto finalizzato a rendere l'ambiente nel quale vive considerevole delle reali esigenze manifestate dalla malattia. Nella organizzazione degli spazi abitativi di queste persone, è necessario che sia possibile per loro interagire con lo spazio del vissuto senza che la percezione ambientale, alterata dalla malattia, si sovrapponga in maniera errata e quindi irritante con la realtà che vive il malato.

Colori come orientamento e stimolo riabilitativo (parte 3)

Continua dal numero scorso l'approfondimento sull'organizzazione degli spazi abitativi per i malati di Alzheimer



Si conclude con questo numero il lungo articolo che ha esplorato l'organizzazione ottimale degli spazi abitativi per i malati di Alzheimer: per concludere la descrizione dell'uso dei colori per l'orientamento, dobbiamo tenere presente che i pazienti con disturbi del comportamento, in fase di iperattività (acatisia), aggressività e violenza, dovrebbe essere sottoposti a esposizione a colori quali **il blu, l'indaco ed il viola**. Infatti l'esposizione a queste frequenze rallenta l'attività cardiaca e cerebrale procurando un beneficio nei casi di agitazione e di manie depressive maniacali. Spesso infatti una lampada blu accanto al letto può favorire il sonno e tranquillizzare i pazienti. Se si vuole usare più di un colore in uno stesso ambiente sarà utile tenere presente che l'associazione migliore è quella tra un colore primario ed i suoi eventuali secondari. In conclusione, i colori non devono essere troppo sbiaditi perché sarebbero troppo vicini al bianco né troppo accesi per non dare stimoli violenti. Se troppo sbiaditi danno affaticamento e disorientamento. Se troppo accesi danno irritazione al soggetto.

In definitiva la cromoterapia come ogni altra terapia va usata in ogni struttura con discernimento per potere utilizzare al meglio le sue potenzialità.

L'organizzazione degli spazi si basa su alcuni elementi in particolare: l'identificazione degli spazi, l'illuminazione, l'arredo, il colore.

La **casa a misura** deve essere quanto più possibile **suddivisa in microzone**, ciascuna destinata alle distinte attività quotidiane dell'anziano, al fine di dargli l'opportunità di riconoscere le diverse funzioni delle aree: bisogna individuare un'area, possibilmente centrale rispetto all'appartamento, destinata alle attività principali (relax, conversazione, attività terapeutiche e occupazionali), ed altre aree di riposo e di servizio. Quindi sarà utile suddividere **tutte le zone ampie della casa**, eventualmente semplicemente tramite arredi, in **piccole aree più silenziose** dove la persona possa appartarsi, da sola o in piccola compagnia, rimanendo pur sempre sotto il controllo diretto da parte di chi lo assiste. In tal modo, l'anziano è libero di circolare in modo autonomo nel suo percorso di vagabondaggio (wandering), sicuro, privo di ostacoli, dislivelli e barriere, ma al tempo stesso può essere costantemente monitorato in modo non intrusivo ricordandosi di eliminare gli elementi che possano essere causa di potenziali cadute (quali tappeti, tavolini bassi, etc...). —

Il colore è lo strumento migliore a disposizione nello spazio, per guidare l'informazione del malato, supportare la percezione volumetrica di ogni oggetto e anche della sua funzione

Chirurgia Laser: lo stato dell'arte

L'evoluzione della luce che cura



La continua evoluzione delle sorgenti disponibili per la Laser Chirurgia, ha allargato di molto il panorama dei problemi trattabili con tale metodologia. Ormai quasi tutte le principali specializzazioni mediche hanno a disposizione questa efficacissima arma, sempre più precisa e raffinata. Il Laser Chirurgico si utilizza in due modalità principali: la modalità ablativa e la fototermolisi selettiva. Nella modalità ablativa, il Laser viene utilizzato come un bisturi di alta precisione, permettendo all'operatore di intervenire su situazioni millimetriche. Con la fototermolisi selettiva impulsi di luce ad elevatissima intensità hanno come bersaglio (target) la sostanza per la quale quella particolare lunghezza d'onda ha il picco di assorbimento (ad esempio emoglobina, melanina etc). Nella pratica clinica un gran numero di specializzazioni mediche ha a disposizione il Laser Chirurgico nel suo arsenale terapeutico. Per esempio in Dermatologia il Laser oltre ad essere utilizzato nella rimozione di nevi, angiomi, cheratosi seborroiche e cicatrici, si allarga anche al campo dell'estetica nel trattamento cosiddetto di "Fotoringiovanimento" (trattamento di rughe, macchie senili e solari, lassità cutanee etc). In Ginecologia è sempre più utilizzato per la rimozione dei tumori



Roberto Mazzanti

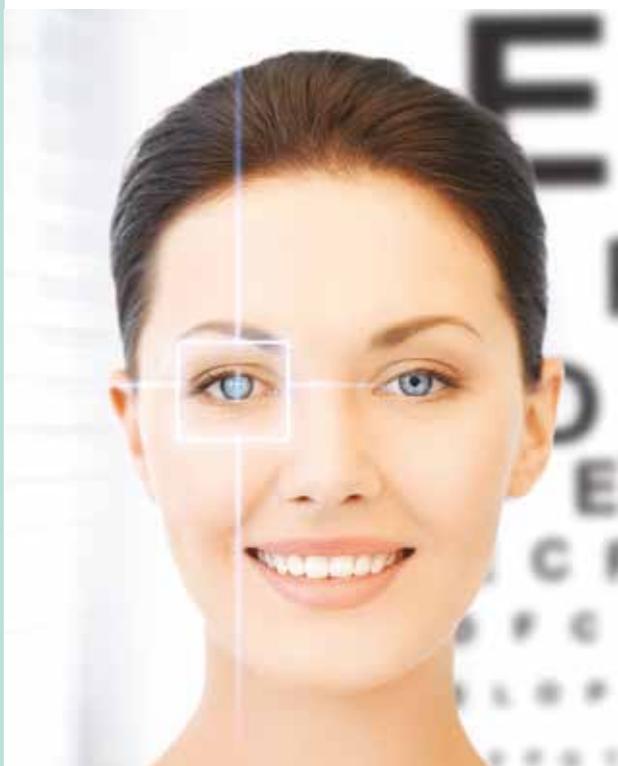
Medico Specialista in Laserterapia, svolge attività di consulenza per l'installazione di sistemi Laser in qualità di esperto in tecnologie innovative applicate alla Medicina.

È inoltre direttore del Portale Salute di ANAP Confartigianato Italia.

Il Laser

(acronimo dell'inglese «light amplification by stimulated emission of radiation», in italiano "amplificazione della luce mediante emissione stimolata della radiazione") è un dispositivo optoelettronico in grado di emettere un fascio di luce coerente. Il termine si riferisce oltre che al dispositivo anche al fenomeno fisico dell'amplificazione per emissione stimolata di un'onda elettromagnetica. Il laser è un componente chiave di molti dei prodotti che usiamo ogni giorno. I prodotti di consumo come lettori Blu-Ray e DVD fanno affidamento sulla tecnologia laser per leggere le informazioni dei dischi. Gli scanner di codici a barre fanno affidamento sui laser per l'elaborazione delle informazioni. Nella produzione, i laser si usano per tagliare, incidere e marcare un'ampia gamma di materiali.

del collo dell'utero e dei fibromi. In Urologia è ormai uno standard nel trattamento dell'ipertrofia e dei tumori della prostata. In oculistica è utilizzato per la riduzione della miopia e per malattie e distacco della retina. È chiaro che in ognuna di queste discipline vengano utilizzati sorgenti laser assai diverse tra loro. Per esempio, per la correzione della miopia è necessario utilizzare un Laser che sia in grado di produrre delle microincisioni della cornea con impulsi rapidissimi (Laser ad eccimeri) mentre per la rimozione di un angioma dovrà essere utilizzato un Laser che abbia come bersaglio l'emoglobina contenuta nei vasi sanguigni (Dye Laser). Il Laser Chirurgico ablativo, quello che viene utilizzato come un bisturi di alta precisione, ha invece un utilizzo più "trasversale": lo stesso Laser (CO₂ chirurgico) è utilizzato in dermatologia (rimozione di neoplasie cutanee, fibromi, cheratosi etc), in Ginecologia (tumori dell'utero) ed anche in Otorinolaringoiatria (problemi di russamento, tonsillectomia, neoplasie della bocca). Con il progredire della ricerca, saranno disponibili in tempi brevi nuove sorgenti Laser, cioè tecnologie in grado di produrre luce Laser a determinate lunghezze d'onda. Questo porterà come logica conseguenza ad un aumento delle possibilità terapeutiche nell'ambito della Chirurgia Laser. —



DIARRREA, DOLORI ADDOMINALI O FLATULENZA?

Un prodotto offre aiuto grazie al suo effetto cerotto

Disturbi intestinali ricorrenti come diarrea, dolore addominale o flatulenza possono essere un vero fardello. L'aiuto viene dalla ricerca: un bifidobatterio (contenuto esclusivamente in Kijimea Colon Irritabile PRO) combatte i tipici disturbi intestinali grazie al suo principio attivo.

Milioni di persone lottano continuamente contro diarrea, dolore addominale o flatulenza. La qualità della vita ne è fortemente limitata. Ma c'è qualcosa che pochissime persone sanno: se i disturbi intestinali continuano a ripresentarsi, la causa, spesso, secondo gli esperti, risiede in una barriera intestinale danneggiata. Ed è proprio qui che entra in gioco Kijimea Colon Irritabile PRO (senza ricetta in farmacia): l'evoluzione del già collaudato prodotto Kijimea Colon Irritabile PRO.

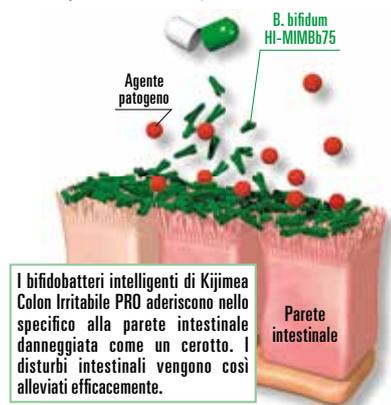


Un principio attivo con l'effetto cerotto

Gli speciali bifidobatteri inattivati termicamente presenti in Kijimea Colon Irritabile PRO offrono un aiuto grazie all'effetto cerotto: essi trovano in modo mirato le aree danneggiate della parete intestinale e vi si attaccano, creando una protezione come un cerotto e permettendo alla parete intestinale di riprendersi. In questo modo, i disturbi intestinali tipici come diarrea, dolore addominale o flatulenza possono attenuarsi e si possono evitare nuove irritazioni.

Ancora meglio in caso di problemi intestinali

I ricercatori hanno anche scoperto che i disturbi intestinali come diarrea, dolore addominale o flatulenza vengono alleviati grazie agli speciali batteri del ceppo B. bifidum HI-MIMBb75. Chiedi in farmacia Kijimea Colon Irritabile PRO.



Kijimea Colon Irritabile PRO:

- ✓ Con effetto cerotto
- ✓ Migliora diarrea, mal di pancia e flatulenza
- ✓ Migliora la qualità della vita

Per la Vostra farmacia:

Kijimea Colon Irritabile PRO

(PARAF 978476101)



È un dispositivo medico CE 0481. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso. Autorizzazione ministeriale del 21/10/2020. • Immagini a scopo illustrativo.

SENTIRSI FINALMENTE MEGLIO



Per la Vostra farmacia:

Kijimea Regularis

(PARAF 975791981)

Come attivare l'intestino e ridurre il gonfiore addominale

Lo stress, il poco esercizio fisico o una dieta povera di fibre spesso portano a una ridotta attività intestinale. La conseguenza: il trasporto del cibo attraverso l'intestino richiede molto più tempo, la digestione rallenta e ciò porta a evacuazioni irregolari e stitichezza. A ciò spesso si accompagna anche uno sgradevole gonfiore

addominale. Con Kijimea Regularis fai ripartire l'intestino e riduci così il gonfiore addominale. Kijimea Regularis contiene fibre di origine vegetale che si gonfiano nell'intestino e ne allungano delicatamente i muscoli. Puoi acquistare Kijimea Regularis senza ricetta in farmacia.



È un dispositivo medico CE 0481. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso. Autorizzazione ministeriale del 21/10/2020. • Immagine a scopo illustrativo.

Mango: Il " Re dei frutti esotici"

Di origine antichissima, è ricco di vitamine, polifenoli e sali minerali. È considerato un frutto esotico, ma si coltiva anche nella nostra Sicilia

Il mango (*Mangifera indica* L.) appartiene alla famiglia delle Anacardiaceae ed è il frutto di un albero sempreverde alto fino a 30 m. Ha un'origine antichissima: 4000 anni fa era coltivato in India, nel IV secolo a.c., fu portato nel Sud Est asiatico, nel X secolo in Africa orientale e nel 1600 i Portoghesi lo introdussero in America. Attualmente è coltivato in tutte le zone a clima tropicale, ha la sua maggiore diffusione e produzione in: Brasile, Sud Africa, Perù, Venezuela, Israele, Costa d'Avorio, Puerto Rico e da diversi anni anche nella nostra Sicilia. Essendo un frutto d'importazione è presente sul mercato per tutto l'anno, quello siciliano è commercializzato da agosto a fine ottobre. Il mango è uno dei frutti tropicali per eccellenza insieme all'avocado e all'ananas: di colore e dimensioni diverse secondo la varietà (ne esistono molte), di forma ovale, cresce all'estremità di un lungo peduncolo. L'Epicarpo (buccia) è inizialmente di colore verde intenso con sfumature rosse o amaranto, a piena maturazione il colore può cambiare diventando quello tipico della varietà che può essere verde-pallido, giallo-arancio oppure rosso. La polpa è molto dolce, succosa, il suo profumo è intenso e fruttato e la sua consistenza ricorda un po' la pesca; 100 grammi di polpa forniscono circa il 60% del fabbisogno giornaliero di vitamina C. Altri nutrienti, che lo compongono come le vitamine del gruppo A, B, E, i polifenoli, l'acido gallico, il lupeolo, le catechine, i sali minerali (potassio, zinco, magnesio) e le fibre lo rendono benefico ed energetico, ideale anche per chi svolge attività sportive. Il nocciolo contiene all'interno un seme che permette l'estrazione dell'olio di mango utile come antiossidante. Le varie proprietà (antinfiammatoria, diuretica, lassativa, antiossidante) confermano l'importanza di avere questo alimento nella dieta. Nel nostro paese è consumato solitamente fresco, ma si trova anche essiccato, è largamente usato in cucina, soprattutto in quella orientale indiana, perfetto nelle macedonie, ottimo nei frullati insieme a cocco e ananas. Eccellente nelle insalate con avocado e gamberetti, ottimo



Curiosità

Nella mitologia dei popoli orientali (in particolare indiani) il mango occupa un posto di primaria importanza: tende, infatti, a simboleggiare il bene, un albero salvatore e protettore di chi versi in stato di bisogno. Nei testi sacri la pianta del mango è ricordata come simbolo.



Lina Baroni

Infermiera

Vicepresidente ANAP Confartigianato Arezzo è coordinatrice del progetto di assistenza domiciliare di Confartigianato Arezzo, insignita con titolo di Cavaliere al merito della Repubblica

per preparare salse, risotti e secondi piatti. Essendo un frutto abbastanza zuccherino deve essere usato con moderazione dalle persone che sono affette da Diabete e si sconsiglia di consumare la buccia che può causare infiammazioni e dermatiti a labbra, lingua e gengive. In campo estetico è usato per trattare efficacemente l'acne, la pelle secca e quella sensibile. Gli impacchi di mango sui capelli aiutano a combattere secchezza e doppie punte, il nocciolo ancora provvisto di una parte di polpa, può essere passato sul viso facendovi anche un leggero massaggio per almeno cinque minuti, così da purificare la pelle in profondità. Poi risciacquare con molta accuratezza.

RICETTA: Lassi, bevanda dolce indiana.

Ingredienti: 1 mango maturo

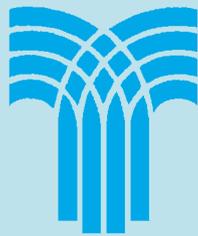
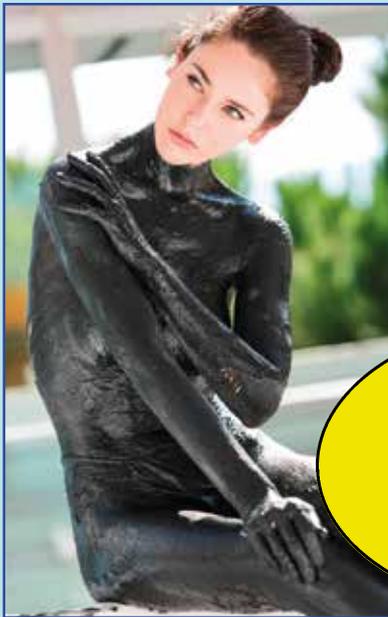
1 tazza di latte scremato

2 tazze di yogurt naturale

zucchero di canna q.b.

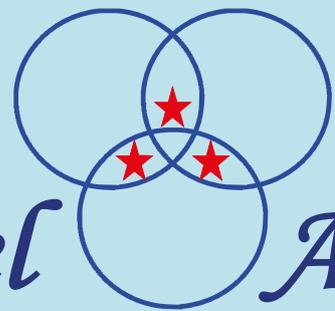
qualche fogliolina di menta bio.

Procedimento: Frullare la polpa di mango con il latte e lo yogurt fino ad ottenere una consistenza omogenea, aggiungere lo zucchero e versare in una caraffa di vetro. Mettere in frigo per 15-20 minuti oppure aggiungere cubetti di ghiaccio. Servire la bevanda in calici di vetro, guarnire con foglioline di menta bio. In alternativa alla menta, usare panna fresca o cioccolato a scaglie. —



Terme di Cervia

**Vacanza
per nonni e nipoti
Bambino
fino a 6 anni
Gratis!!!**



Hotel Aros

Riviera di Rimini

Hotel e Ristorante Specialità Pesce

Viale Sollum 11 - 47922 Rimini Torre Pedrera
Tel. 0541 720051 Mobile 370 1018973
Fax. 0541 721210 info@hotelaros.net
www.hotelaros.net

Ascensore, Vicino al Mare, Ristorante con menù a scelta (tutti i giorni carne, pesce ed opzione vegetariana), Parcheggio a 200 mt con pensiline recintato ed illuminato, Angolo Relax al coperto con Vasca Idromassaggio e Minipiscina, il tutto con acqua riscaldata. Tutte le camere dotate di TVLed, Telefono, Bagno con box doccia, Balcone, Phon, Ventilatore, Cassaforte, Frigo-bar, WI-FI gratuito, Aria Condizionata. Da Maggio a Settembre nello schermo del Bar Sky e Dazn.

Offerta mare e Terme

Due settimane al Mare in Pensione Completa Tutto Incluso, Servizio di Spiaggia (1 ombrellone e 2 lettini a camera) e Cure Termali presso le Terme di Cervia. Convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale per aerosol, inalazioni, fanghi, bagni in piscina, idromassaggio, percorsi vascolari, cure sordità rinogena ecc.

5 - 19 Giugno;

4 - 18 Settembre

a € 599 a persona

(550 € Hotel + 49 € Spiaggia)

(singola + € 140)

Inviaci la ricetta medica e provvederemo noi alla prenotazione delle Cure!

Vacanza al mare per nonni e nipoti!!

Una Settimana di pensione completa con servizio di spiaggia (1 ombrellone + 2 lettini a camera), bevande ai pasti (acqua e vino), Taxi dalla Stazione FS in arrivo e partenza, utilizzo del centro benessere con vasca idromassaggio e minipiscina per bambini il tutto al coperto e con acqua riscaldata.

29 Maggio - 5 Giugno

5 - 12 Giugno; 11 - 18 Settembre

€ 299 a persona

(274,50 Hotel + 24,50 spiaggia),

12 - 19 Giugno e 4 - 11 Settembre

€ 309 a persona

(284,50 Hotel + 24,50 spiaggia),

Bambino fino a 6 anni in stanza con due adulti Gratis!

WEEK END DEL DIVERTIMENTO

Speciale gruppi

Un giorno di pensione completa (sabato) con serata danzante presso "La Cà del Liscio" di Ravenna (Liscio, Latino e Revival con le migliori orchestre), ed un Ricchissimo Pranzo di Pesce (domenica) a soli **€ 109 a persona!** Gratuità per autisti ed accompagnatore

Pasqua a Rimini

Soggiorno nella Riviera di Rimini con: Ricco Pranzo Pasquale con Uova di Cioccolato e Colomba e Pranzo Speciale di Pesce a Pasquetta. Prezzi a persona per pensione completa, bevande ai pasti e riscaldamento:

3 giorni a € 199,

2 giorni a € 179;

Adulti e bambini in 3° e/o 4° letto Sconto 50%



**Sconto
10%
per prenotazioni
Multiple (da 3
camere in su)**

Info Tel. 0541 720051 Mobile 370 1018973



Egregio direttore, questo 2022 è iniziato decisamente con tante preoccupazioni: oltre a quella del Covid, non ancora sotto controllo, anche le notizie sul fronte economico non sono rassicuranti. In particolare, quello che tocca molto pesantemente noi pensionati è l'aumento delle bollette: si dice fino al 55%, pari a oltre 1000 euro l'anno per famiglia. Ho letto che il Governo, dopo aver stanziato fondi alla fine dell'anno, dovrebbe provvedere anche in questi mesi, ma non le nascondo la preoccupazione di questi giorni. Siamo ancora in inverno e luce e gas sono importanti, è difficile immaginare di stare al buio o al freddo per tagliare i costi, ma -al momento- non vedo altre soluzioni. Lei cosa ne pensa?

Luigi. Venezia

Caro Luigi,

da qualche mese ci misuriamo tutti con questa stangata che potrebbe costare tantissimo ai pensionati, così come alle famiglie, ma anche alle piccole e medie aziende che vedranno crescere moltissimo i costi di produzione. Pensi che alcune hanno prolungato le vacanze natalizie per ridurre i costi e altre hanno già iniziato a lavorare la domenica, quando i costi energetici sono inferiori.

Il Governo ha varato diverse misure dopo che l'Autorità di regolazione per energia reti e ambiente, ha comunicato le cifre esatte dell'aumento delle bollette di luce e gas: come ha ben scritto lei, nel primo trimestre del 2022, da gennaio a marzo per la famiglia-tipo (che ha consumi medi di 2700 kilowattora all'anno di energia elet-

Solitudine e ritorno alla normalità



trica e 1400 metri cubi di gas) in tutela, la bolletta dell'elettricità costerà il 55 % in più, mentre quella del gas il 41,8 %. Questi dati tengono conto dei fondi stanziati per contenere i rincari, ovvero i 3,8 miliardi previsti dall'ultima legge di Bilancio, destinati a 29 milioni di famiglie e a 6 milioni di microimprese e che consistono in una riduzione sostanziosa degli oneri di sistema presenti in bolletta. In assenza di questa misura, l'impatto economico sarebbe stato ancora più rilevante: l'autorità parla infatti di un aumento assoluto del 65 % della bolletta dell'elettricità e del 59,2 % di quella del gas. E come sappiamo i prezzi più alti peseranno sulle attività economiche e sui prodotti e questo ancora una volta ci toccherà come consumatori. Gli aumenti delle bollette riflettono il trend di forte crescita delle quotazioni internazionali delle

materie prime energetiche e del prezzo della CO₂, ma sono anche un sintomo della grande domanda di gas naturale. In bolletta, oltre all'incremento dei prezzi della materia prima, pagheremo il +3,3% dei costi di dispacciamento e ad +15% del prezzo per la perequazione dell'energia.

In Italia i cittadini che hanno dei redditi molto bassi, o sono in condizioni di disagio, possono ottenere un contributo dallo Stato per i servizi idrici, elettrici e del gas. Il bonus è ormai riconosciuto automaticamente, i beneficiari dovranno solo presentare all'INPS la Dichiarazione Sostitutiva Unica ogni anno. In attesa di ulteriori interventi di Stato, non resta che attrezzarci al meglio: scegliere un operatore che applichi tariffe convenienti: le consiglio di guardare tra le convenzioni della nostra tessera. Un caro saluto. —

Cruciverba



1	2	3	4			5	6	7	8	9	10	11
12					13							
				14					15			
16	17							18		19		
20				21			22		23			
24			25		26		27				28	
29				30			31					32
	33					34			35			
36		37				38		39		40		
41	42		43		44							
45		46		47								
48			49						50		51	
52									53			

ORIZZONTALI

1. Sono diversi tra artista e artista
5. Bianchezza del volto
12. Li moltiplicò Gesù con i pesci
13. Danno un osso... per giunta!
14. I saldi a San Francisco
15. Organizzazione Scientifica del Lavoro (sigla)
16. Donna che presta servizio militare
19. Le hanno Nizza e Lilla
20. Insetti che bottinano
21. Brake Assist System
22. Nome femminile palindromo
24. Covo di animali
26. Sdraiata
29. Uno degli argonauti

31. Non si vede eppure si cerca di scansarla
33. Via di comunicazione
35. Ente Nazionale Assistenza Lavoratori
37. La sigla che nel cinema indica la fine della pellicola
38. Un supporto di memoria
40. La Croce Rossa Svizzera
41. A... mezzo stampa
43. La scienza del contabile
45. La legge francese
47. Opposta alla poppa nella marina militare
48. Coricati
50. Quelli "alla notte" sono di Novalis
52. Vivono a Pisa
53. La fune di Tarzan.

VERTICALI

1. Coniugata
2. La fine della festa
3. Propendere, tendere
4. Cinquantuno romani
5. Evidenti
6. Servizi vincenti
7. Cotta mediante bollitura
8. Gemelle in culla
9. Prefisso che vale tutto, intero
10. Pieni fino all'orlo
11. Località israeliana sul Mar Rosso
13. Prende parte alla corrida
14. Tra ven e dom
17. Non lucida
18. Un sempreverde
23. Una cosa che non avviene nel medesimo tempo
25. Il Piazzolla solista e compositore argentino
27. Condizioni svantaggiose
28. Microscopici parassiti domestici
30. È prescritta dal medico
32. Una regione della Francia
34. Totalmente privi d'intelletto
36. Città del Belgio non lontana da Bruxelles
39. Una sigla... genetica
42. Maniera di fare
44. Il... premio della Formula1
46. Internal Revenue Service
49. Prima di Cristo
50. La metà di IV
51. Nessuna novità.

Soluzioni...

A	N	A	I	L		I	N	A	C	S	O	T
I	N	I	N			I	T	A	V	A	R	S
Z		O		V	A	R	O	R	P		I	L
A		R	E	I	O	N	E	G	A	R	A	M
S		C	R	S		D	V		R	E	O	A
L		E	N	A	L		I	A	R	T	E	R
A		C	A	T	I	C	A	F	A	T	O	A
		A		S	A	T	E	S	D	I	S	T
I		A		S	A	S	A	T	A	B	A	S
		S		L	O	S	L	E	S	A	L	E
I		L	A	I	M	A	C	E	L	L	A	I
R		E		P	A	L	L	O	R	E		



Confartigianato
persone

Pronto TI ASCOLTO



Nuovo servizio

Disponibile dal
20 maggio 2020

Servizio erogato da psicologi iscritti all'Albo

Numero verde
800.15.16.22

Lunedì - venerdì dalle 8.30 alle 13.00
e dalle 14.00 alle 18.00 e sabato dalle 8.30 alle 13.00
servizio non disponibile nei giorni festivi

Chiami il numero verde
gratuito **800.15.16.22**
ed effettui la richiesta
di servizio

Il centralino dedicato
verifica il primo
specialista disponibile
e fissa l'appuntamento

Lo specialista
ti ricontatta alla data
e all'orario concordati
durata singola telefonata: 25 minuti circa

Perché rivolgersi al servizio Pronto? Ti Ascolto

- ▶ Chiamata 100% gratuita per soci ANAP
- ▶ Non ci sono limiti al numero delle telefonate, puoi chiamare tutte le volte che vuoi
- ▶ Ogni volta che chiami sei seguito dallo stesso specialista

Puoi chiamare il servizio per parlare di:

Problemi personali, problemi familiari, ansia, solitudine, depressione, isolamento, difficoltà relazionali, stress, paure, cambiamenti, scelte difficili, momenti traumatici, o anche solo per trovare dall'altra parte della cornetta una voce amica che ti ascolta e ti fornisce consigli.

SPONSORED BY



POWERED BY



Chiuso in redazione: 11.02.2022

PROPRIETÀ

ANAP - Via San Giovanni in Laterano, 152
00184 Roma - tel. 06 703741 - www.anap.it

EDITORE

Media S.r.l. - Via Lombarda, 72
59015 Carmignano - Località Comeana (Prato)
tel 055.8716840 - www.mediaservizi.net

UFFICI DI REDAZIONE

ISPROMAY S.r.l.
Piazza Vittorio Emanuele II, 135 - 00185 Roma
info@ispromay.com

DIRETTORE EDITORIALE

Fabio Menicacci, fabio.menicacci@confartigianato.it

DIRETTORE RESPONSABILE

Lorenza Manessi, lorenza.manessi@confartigianato.it

REDAZIONE

Silvia Bazzani, Laura Di Cintio,
Annagrazia Greco, Mariateresa Giammaria

HANNO CONTRIBUITO

Paolo Amato, Lina Baroni, Bernardetta Cannas,
Letizia Cingolani, Claudio D'Antonangelo,
Luciano Grella, Vincenzo Marigliano, Roberto Mazzanti, Gian
Lauro Rossi, Marco Trabucchi, Tony Urbani, Antonella Vario

PROGETTO GRAFICO

Elena Colombi

IMPAGINAZIONE

Valeria Cessari

CREDITI FOTOGRAFICI

Immagini gentilmente concesse dagli autori o dalle Associazioni,
AdobeStock, Freepick, Archivio ISPROMAY

STAMPA

Tiber Spa Via della Volta, 179 - 25124 Brescia

CONCESSIONARIA DI PUBBLICITÀ

ISPROMAY S.r.l.

Versione web



Puntando con il tuo smartphone
il QRCode qui sopra puoi
accedere alla pagina del portale
Anap.it dedicata alla rivista
e scaricare gratuitamente
le versioni digitali.

Publicazione quadrimestrale.

Programmi d'abbonamenti anno 5 del 2015
Titolo della testata: Persone e Società

Prezzo del numero: 5 euro (arretrati 7 euro).

Abbonamento annuo: 12 euro (per le istituzioni 10 euro; gruppi ANAP 4 euro).
Socio ANAP: la quota associativa comprende 2 euro per l'abbonamento alla rivista.

Ai sensi dell'Art. 13 del DLgs del 30.06.2003, n. 196 (codice privacy),
si garantisce la massima riservatezza dei dati personali forniti dagli abbonati
e la possibilità di richiederne gratuitamente la rettifica o la cancellazione.
Le informazioni custodite verranno utilizzate al solo scopo di inviare agli
abbonati la testata e gli allegati, anche pubblicitari, di interesse pubblico.

Registrazione al tribunale di Prato n. 05/2015 del 01/07/2015.

Il materiale inviato alla redazione non verrà restituito.

SONO IN BANCA OGNI VOLTA CHE VOGLIO.

CON L'APP INTESA SANPAOLO MOBILE IL TUO STILE È DIGITALE

Gestire al meglio conti e spese, una navigazione ancora più intuitiva e nuovi servizi per semplificare le tue operazioni. Questa è la nuova **app Intesa Sanpaolo Mobile**, a disposizione di tutti i nostri clienti, anche quelli che provengono da UBI Banca.



Scopri di più su:
[intesasanpaolo.com](https://www.intesasanpaolo.com)



Scarica l'app

INTESA  SANPAOLO

VIVO IN SICUREZZA IL MIO BUSINESS



COMMERCIO &
SERVIZI

SCOPRI COME TUTELARE LA TUA ATTIVITÀ CON UN SISTEMA INNOVATIVO CHE UNISCE GARANZIE SU MISURA, SERVIZI HI-TECH DEDICATI E UN'ASSISTENZA ATTIVA H24, 7 GIORNI SU 7.



RILEVA LE
EMERGENZE IN
TEMPO REALE
CON UNIBOX
L@VORO



RIPARTI DOPO UN
DANNO GRAVE
GRAZIE ALLA
PRONTA RIPRESA



RIPARA I DANNI
CON ARTIGIANI
QUALIFICATI
SENZA ANTICIPI
DI DENARO



USUFRUISCI
DI UN SOSTEGNO
ECONOMICO
IN CASO DI
CATASTROFI
NATURALI

UnipolSai Assicurazioni. Sempre un passo avanti.

Scopri di più e chiedi un preventivo
nelle Agenzie UnipolSai e sul sito:
www.unipolsai.it

Messaggio pubblicitario. Prima della sottoscrizione leggere il set informativo pubblicato sul sito internet www.unipolsai.it

Le garanzie sono soggette a limitazioni, esclusioni e condizioni di operatività e alcune sono prestate solo in abbinamento con altre.

UnipolSai
ASSICURAZIONI