

PROTÉGEONS NOUS !

Alerte coronavirus

APPLIQUEZ TOUS LES GESTES BARRIÈRES

Il est particulièrement important pour les personnes âgées de limiter les risques de contagion et d'avoir un seuil d'attention élevé sur les premiers symptômes : fièvre, fatigue, douleurs affectant plusieurs muscles, toux sèche. Parmi ceux-ci, les deux premiers sont les plus fréquents.

RESPECTEZ LA DISTANCE INTERPERSONNELLE

Il est très important pour les personnes âgées les plus vulnérables de limiter les risques de contagion, en évitant de quitter la maison et d'être en contact avec les autres car la propagation des gouttelettes est plus facile (éternuements, toux ou une simple conversation). Maintenir, dans les contacts sociaux, une distance interpersonnelle d'au moins un mètre.

SE LAVER RÉGULIÈREMENT LES MAINS

Se laver régulièrement les mains avec du savon et de l'eau pendant au moins vingt secondes, en retirant les bagues, montres ou bracelets de vos poignets. Si vous n'êtes pas à la maison, utilisez des désinfectants à base d'alcool à 60%.

L'OMS recommande de porter des protections telles que des gants et des masques uniquement en présence de symptômes ou en présence de personnes présentant des symptômes ou malades.

RECONNAÎTRE LES SYMPTÔMES MAIS NE PAS S'ALARMER

Il est bien de connaître les symptômes, pas pour se laisser prendre par la peur, mais afin de les évaluer. La fièvre, l'asthénie accompagnée de douleurs musculaires et la toux sèche sont les symptômes classiques.

La respiration sifflante et la toux grasse ne sont pas courantes au début. S'agissant de symptômes partagés avec d'autres maladies, infectieuses et non infectieuses, il est bon de ne pas s'alarmer, consultez votre médecin.

ATTENTION À CERTAINES COMORBIDITÉS

Les personnes âgées ne sont pas toutes les mêmes et certaines sont plus vulnérables en raison de pathologies concomitantes telles que : maladies respiratoires chroniques, maladies cardiaques, maladies oncologiques, tabagisme etc.

UTILISEZ UNIQUEMENT LES MÉDICAMENTS PRESCRITS PAR UN MÉDECIN

Écoutez uniquement les sources officielles, notamment les communications et dispositions ministérielles. Toute référence à des outils préventifs ou thérapeutiques "*miracles*" doit être ignorée.

RESTEZ INFORMÉS

Il est nécessaire d'adhérer scrupuleusement à toute mesure suggérée par le Ministère de la Santé et par votre médecin traitant, même en limitant les activités personnelles.

Toutes les protections, si elles sont suggérées, doivent être spécifiquement certifiées.

MÉFIEZ-VOUS DES DÉPISTAGES À DOMICILE

Malgré la situation d'urgence internationale due à la propagation du coronavirus, les arnaqueurs restent prêts à tromper les citoyens, contraints de rester à la maison par les directives du décret gouvernemental, afin de limiter les contagions de Covid-19. Actuellement, à notre connaissance, aucun service de l'Etat n'est chargé de dépister la population à son domicile. Si votre pays a mis en place un tel dispositif vous en serez informés par les sources officielles du gouvernement. N'ouvrez pas la porte aux inconnus !

LORSQUE VOUS FAITES VOS COURSES, VÉRIFIEZ LES PRIX

Si vous devez acheter des biens de première nécessité, en particulier des désinfectants, faites attention au prix ! Évitez également d'écouter des publicités étranges sur les produits contre le coronavirus ou des objets de protection tels que des gants ou des masques. Selon toute vraisemblance, ils sont inefficaces, probablement dangereux et donc des arnaques !

MÉFIEZ-VOUS DES E-MAILS AYANT COMME OBJET COVID-19

De plus en plus d'e-mails circulent avec des suggestions ou des indications sur la façon de se protéger du COVID-19 (coronavirus). Il ne s'agit certainement pas de courriels gouvernementaux ou du ministère de la Santé. Si vous ne connaissez pas l'expéditeur ne les ouvrez pas et supprimez-les immédiatement.

SIGNALEZ LES ARNAQUES

Si vous avez déjoué ou si vous avez été victime d'arnaque, signalez-le immédiatement en appelant la police.
N'ayez pas peur d'en parler !

ÉVITEZ LES PRODUITS DÉSINFECTANTS FAIT MAISON

Préparer un produit désinfectant à la maison peut nuire à votre santé et à celle de votre entourage.
Évitez absolument !

N'ACHETEZ PAS DE VACCINS ET DE MÉDICAMENTS MIRACLES

À l'heure actuelle, il n'y a pas de vaccin contre le coronavirus et il n'y a pas de médicaments spécifiques.
Ne les achetez pas !

Pour plus d'informations

Site Web sur la COVID-19 :

<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Conseils de l'OMS aux voyageurs : <https://www.who.int/ith/en/>

Centers for Disease Control and Prevention : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV>