



Scuola di Specializzazione  
in Medicina Fisica e Riabilitativa



Associazione Nazionale  
Anziani e Pensionati



**INAIL**

**MAGGIO  
MESE DELLA PREVENZIONE**

**CHECK-UP GRATUITO  
DELL'APPARATO  
MUSCOLO SCHELETRICO**



- VISITE FISIATRICHE
- VALUTAZIONI POSTURALI
- SISTEMA MILLETRIX
- SMART LAB

**POSTURA  
LAVORATIVA E DOLORE**

“ *Non c'è tessuto sociale sano che non parta da sistemi produttivi sani, come non esistono presupposti di innovazione che traggono origine da tessuti malati.* ”

Questa considerazione motiva fortemente alla promozione del benessere personale e sociale, alla salute attiva e all'armonia fra le componenti fisiche dell'individuo.

L'obbligo etico e sociale è, quindi, quello di identificare precocemente patologie correlate al lavoro, offrendo cure adeguate senza danneggiare fisicamente e psicologicamente l'individuo. La prevenzione, infatti, è la migliore arma per l'identificazione della patologia a uno stadio precoce e, perciò, favorire un miglior risultato del trattamento conservativo.



**ANCOS Chieti**, in collaborazione con la **CONFARTIGIANATO Chieti** e la **Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica Riabilitativa dell'Università degli Studi "G.D'Annunzio" di Chieti** e con il patrocinio dell'**INAIL**, promuove il Progetto **"Maggio mese della Prevenzione. Check-up gratuito dell'apparato muscolo scheletrico"**.

Gli obiettivi sono la **prevenzione** e l'**individuazione di stati di alterazione morfostrutturale dolorosa in soggetti lavorativi nelle diverse età della vita**, al fine di definire dei percorsi riabilitativi che garantiscano ai partecipanti interessati l'abilità al lavoro e all'esecuzione delle normali attività quotidiane (ADL).

Tale Progetto si svolgerà tramite esecuzione di uno *screening* di patologie e disfunzioni muscolo scheletriche, ovvero tendinopatie, epicondiliti e sindrome del tunnel carpale.

Il Progetto è rivolto a lavoratori e pensionati di ogni fascia di età, coinvolgendo in primis gli associati a Confartigianato Chieti e gli iscritti all'Associazione Nazionale Anziani e Pensionati di Chieti.

Le indagini saranno svolte dalla **Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa dell'Università degli Studi "G.D'Annunzio" di Chieti**, con sede presso il Centro Universitario di Medicina dello Sport (CUMS) e comprenderanno:

- **VISITA FISIATRICA**
- **VALUTAZIONE POSTURALE**
- **SISTEMA MILLETRIX**
- **SMART LAB**

In rapporto alla visita fisiatica sarà possibile effettuare ecografia, doppler e reografia funzionale.

### PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Tel. 0871 3553006  
dal lunedì al venerdì • orari 9:00-12:00/15:00-17:00  
[www.confartigianato.ch.it](http://www.confartigianato.ch.it)