

LE DRAGONETTE DI TORINO

Nel maggio 2010 un gruppo di donne di Torino, seguite dalla dottoressa Elodie Stasi, fisioterapista specializzata nella prevenzione e cura del linfedema nelle donne mastectomizzate, venute a conoscenza del progetto internazionale Abreast in a Boat, e delle realtà presenti nelle altre città italiane, ha deciso di sperimentare la pratica del dragon boating, come attività riabilitativa post intervento.

Il CUS Torino, la Società Canottieri ESPERIA prima, e ora GLI AMICI DEL FIUME hanno aderito, con le Dragonette, a questo progetto. La squadra (grazie al contributo della società MANITAL S.p.A. al Gruppo UNICREDIT) dispone di 2 dragoni. Le nostre esperienze vogliono essere un messaggio di speranza e fiducia nelle terapie per tutte le donne, ma soprattutto vogliono mettere l'accento sul fattore X che ognuna di noi ha e deve tirare fuori quando si trova a combattere con il cancro. L'atteggiamento mentale è un efficace strumento nella nostra lotta, trovarsi in barca insieme, sorridenti, affaticate, ma unite in un'unica pagaia ci fa sentire tutta la forza di cui siamo capaci e ne genera di nuova. **Il tumore al seno non ferma le nostre vite.**

Come tutte le altre squadre di donne in rosa che vogano nel mondo, l'obiettivo è aiutare le donne che hanno (o hanno avuto) un cancro al seno a capire che si può condurre una vita piena ed attiva nonostante la malattia. Vogando insieme sulla barca ci supportiamo, ci incoraggiamo, superiamo la paura, costruiamo amicizie, ci sentiamo orgogliose dei nostri risultati, rompiamo il silenzio che circonda il cancro.

Il nostro allenatore ci dice sempre che in barca da sole non siamo nulla, ma insieme muoviamo la barca, questo è lo spirito del drago e delle dragonette, insieme possiamo farcela.

Con le Dragonette si allenano donne non operate che supportano le "diversamente fortunate" (come si autodefiniscono le Dragonette), e sono diventate parte integrante e integrata della squadra, sia in barca che nella vita.

**COMBATTI IL CANCRO AL SENO
A COLPI DI PAGAIA!**



Progetto grafico: Silvana Scarpa | salysis@libero.it

con il contributo di:



Il programma è da intendersi di massima e soggetto a possibili modifiche e cambiamenti. Le date e i luoghi sono da ritenersi definitivi.



Giardini del Fiume



DRAGON BOAT PINK FESTIVAL ITALY



1° INTERNATIONAL DRAGON BOAT PINK FESTIVAL

26-27-28 GIUGNO 2015

con il patrocinio di:



www.turindragonboat.org
www.dragonette.org
 e_mail: postmaster@dragonette.org

**CIRCOLO AMICI DEL FIUME
GIARDINI GINZBURG
CORSO MONCALIERI 18 - TORINO**

L'associazione **DRAGONETTE Torino ONLUS** con la nuova sezione di Avigliana organizza, in collaborazione con la **Società Canottieri Amici del Fiume**, con il patrocinio di Regione Piemonte, Città Metropolitana di Torino, Comune di Torino, Commissione Pari Opportunità Regione Piemonte, Comune di Avigliana, Circoscrizione 8, FICK, FIDB, TUTTOSPORT, AIDDA, Rete Oncologica (Piemonte e Valle d'Aosta), AIFI, SIMFER, Susan G. Komen Italia, CNA Impresa, Confartigianato Piemonte, sotto l'effigie di **TORINO 2015 - Capitale Europea dello Sport**, il primo Festival Internazionale di Dragon Boat femminile, con una sezione dedicata alle **DONNE IN ROSA ABREAST IN A BOAT** (Combatti il CANCRO al SENO a colpi di PAGAIA).

26 giugno

- **H. 16.00 - H. 18.00: PROVA CAMPO GARA**
- **H. 19.00 - H. 22.00: Apericena c/o il Bar Restaurant "Al Diciotto"** con esibizione e prove aperte a tutti, di balli folk a cura di ARTEFOLK (in terrazza)

27 giugno

- **H. 11.00 - H. 17.00: GARE DRAGON BOAT FEMMINILE/ DONNE IN ROSA** con partenza da circolo Esperia e arrivo Circolo Amici del Fiume
- **H. 12.00 - 14.00: PRANZO** c/o Bar Restaurant "Al Diciotto" e "J'Amis d'la Piola" (prenotazione consigliata - tel. 0116602837)
- **H. 19.00: APERITIVO IN TERRAZZA. DUE CHIACCHIERE CON...** le dottoresse: Teresa Volpe - senologa Breast Unit ospedale S. Anna, Barbara Alessio - psicoterapeuta, Miriam Madau - medico omeopata; Simonetta Tommasi - direttrice didattica Hen Ryu Shiatsu. Modera MariaPia Chianale - medico
- **H. 20.00: CENA** c/o Circolo Amici del Fiume (prenotazione obbligatoria - tel. 0116602837)
- **H. 22.00: CONCERTO DAL VIVO CON I "SOUNDTRUCK"***
A conclusione della serata accensione e lancio delle lanterne dei desideri

*In caso di maltempo il concerto di svolgerà all'interno del teatro CAP10100

28 giugno

- **H. 09.30: CORRI IN ROSA**
Corsa amatoriale aperta a tutti, con partenza e arrivo ai Murazzi (lunghezza 5 km circa). In collaborazione con l'associazione **MARATONABILI** (La disabilità non è un mondo a parte ma una parte del mondo)
- **H. 10.30: ONDA ROSA**
dal ponte di corso Vittorio Emanuele II al ponte della Gran Madre, aperta a tutti i circoli remieri
- **H. 11.00: FINALI DEDICATE AGLI EQUIPAGGI FEMMINILI E ALLE DONNE IN ROSA**
- **H. 12.30: CERIMONIA DEI FIORI**
- **H. 13.00: ESIBIZIONE DEGLI SBANDIERATORI E TAMBURINI DEL GRUPPO STORICO IL CIGNO NERO DI COLLEGNO E LA BANDA MUSICALE DI CASELETTE E DEL GRUPPO EVER GREEN TWIRLING CLUB DI COLLEGNO**
- **H. 13.30: PREMIAZIONE A CURA DELLE AUTORITÀ**
- **H. 14.00: PRANZO** c/o Bar Restaurant "Al Diciotto" e "J'Amis d'la Piola" (prenotazione consigliata - tel. 0116602837)

A chiusura della manifestazione, i dragoni saranno messi a disposizione di tutti per provare l'emozione della pagaiata sul Po; a seguire esibizione di equipaggi amatoriali, spettacolo dei giovani artisti italo cinesi (ANGI ARTE) e musica dal vivo (La band di Stelvio).

All'interno dei **GIARDINI GINZBURG (Corso Moncalieri 18)**, per tutta la durata della manifestazione saranno presenti:

- punti informativi delle Associazioni no profit, A.S.D. e ONLUS
- **CROCE ROSSA ITALIANA** (misurazione pressoria e glicemica) con il **TRUCCABIMBI**
- **HEN RYU SHIATSU**, la scuola del Cambiamento
- **ASSOCIAZIONE ITALIANA FISIOTERAPISTI** (con applicazione dei nastri elastici Taping Neuro Muscolare)
- **VIP TORINO** viviamo in positivo **CLOWNTERAPIA**
- **IL VENTAGLIO D'ARGENTO** (gruppo storico)
- **LEBESTIESIAMONI** e **UAM** che si occupa di attività assistita con animali
- punti promozionali

Ospite della manifestazione: **Barbie Bubu**

Il servizio di sicurezza verrà garantito dallo staff **SMS DIFESA** (progetto **NON ESSERE VITTIMA**), dall'associazione **Carabinieri in congedo** di Collegno e da alcuni volontari della protezione civile.

COS'È IL DRAGON BOAT

Il Dragon Boat è un'antica imbarcazione di origine cinese lunga 12,66 metri con la testa e la coda a forma di drago; le pagaie sono simili a quelle della canoa canadese il cui peso è di circa 1 kg. Sullo scafo trovano posto 20 atleti, 10 a destra e 10 a sinistra. A prua, rivolto verso l'equipaggio, un tamburino batte il tempo su di un grosso tamburo, mentre a poppa è alloggiato, proprio sulla coda del drago, il timoniere, alle prese con un remo lungo 3 metri.

COS'È IL PROGETTO ABREAST IN A BOAT

Nel 1996 nasce in Canada - per volere del dott. Don McKenzie - il progetto "Abreast in a Boat" dedicato alle donne operate al seno con l'obiettivo di sfatare il mito che per chi abbia subito l'asportazione parziale o totale del seno a causa del cancro, non sia possibile sostenere un'attività fisica, stante la condizione di rischio linfedema molto elevato. Il progetto è stato adottato in molti paesi americani ed europei. In Italia la prima squadra di donne in rosa è nata a Roma nel 2003. Oggi nel mondo le squadre di donne in rosa sono oltre 250 di cui 15 in Italia.



Ringraziamo gli enti pubblici, le associazioni no profit, gli sponsor, tutti gli amici e i tanti volontari che ci hanno aiutato a realizzare un sogno. GRAZIE!