

## UFFICI DELLA CONFARTIGIANATO IMPRESE LUCCA:

**SEDE DI LUCCA:** Viale C.Castracani Trav.IV n.84 Loc. Arancio  
Tel. 0583-47641 - Fax. 0583-476499  
Dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 13,00 e dalle 15,00 alle 18,00

**VIAREGGIO:** c/o Centro Direzionale -Loc.Bicchio Via Scirocco,53  
1° Piano Int.12 -Tel. 0584 - 46323\4 Fax. 0584 - 46322  
Dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

**CAMAIORE:** Via V.Emanuele, 121 Tel. 0584 - 984306  
Tutti i mercoledì dalle 15,30 alle 18,00 e i venerdì dalle 9,00 alle 12,30

**FORTE DEI MARMI:** Via Provinciale n. 155 Tel. 0584 - 784020  
Tutti i martedì dalle 9,00 alle 12,00 e i venerdì dalle 15,00 alle 17,30

**MASSAROSA:** Via Roma n. 345 - Tel. 0584 - 93056  
Tutti i mercoledì dalle ore 9,00 alle ore 12,30

**PIETRASANTA:** Via Garibaldi n. 97 - Tel. 0584 - 790151  
Tutti i lunedì-mercoledì- venerdì dalle 15,15 alle ore 17,45  
e tutti i martedì-giovedì dalle 9.15 alle 12,15

**FORNACI DI BARGA:** P.zza IV Novembre (c/o Scuole Elementari)  
Tel.0583-708118  
Tutti i lunedì dalle 15,00 alle 18,00 e i giovedì dalle 9,00 alle 12,30

**CASTELNUOVO GARF.NA:** Via Vannugli,41-43 Tel.0583-62725  
Tutti i giovedì dalle 9,30 alle 12,00 e i martedì dalle 15,00 alle 18,00

**PORCARI:** Via Roma n. 30 (c/o Gruppo Alpini)  
Tutti i lunedì dalle 15,00 alle 18,00

**ALTOPASCIO:** Via Cavour, 99 (2° piano)-Tel.0583 - 216542  
Tutti i martedì dalle 15,00 alle 18,00 e i venerdì dalle 9,00 alle 12,30

**Segreteria Organizzativa:**

**Confartigianato Imprese Lucca**

**Tel. 0583-476441 Fax. 0583-476499**

**Email [info@lucca.confartigianato.it](mailto:info@lucca.confartigianato.it)**



**Seminario su:**

**•Una corretta alimentazione per mantenere la salute del corpo•**



**Sabato 12 ottobre 2013, ore 9,30**

**Auditorium Confartigianato Imprese Lucca**

**Lucca ó V.le C. Castracani Trav. IV, n.84**

*E' sempre più frequente da parte di tutti noi, un'attenzione particolare alla scelta di alimenti che non solo siano ben tollerati dall'organismo, ma che soprattutto evitino di danneggiare i vari organi.*

*La coltivazione di cibi biologici, con la riscoperta anche di varietà antiche e quindi con un ritorno al passato, sembra òcatturareö molti giovani che hanno riscoperto questo tipo di coltivazioni.*

*Noi vogliamo, senza presunzione di essere esaustivi, con gli interventi della mattinata proporre delle indicazioni generali su quali scelte fare per una corretta alimentazione e quali danni possano recare all'organismo diete non equilibrate e prodotti alimentari coltivati senza le dovute attenzioni.*

*La S.V. è invitata a partecipare.*

**9.30** *Saluto del Presidente Anap Provinciale  
(Sig. Silvano Bacci)*

**9.40** *Saluto del Presidente Confartigianato  
Imprese Lucca  
(Sig. Costante Martinucci)*

**9,50** *Saluto del Presidente Nazionale ANAP  
(Sig. Giampaolo Palazzi)*

**10.00** *Saluto del Sindaco di Lucca  
(Prof. Alessandro Tambellini)*

**10.10** *La salute nel piatto  
(Dott. Pier Luigi Rossi - Medico Specialista  
Scienza dell'Alimentazione Medicina Preventiva-  
Arezzo)*

**10.40** *Effetti della iperglicemia sui vari organi della persona  
(Dott.ssa Casadidio Ilaria ó Diabetologa e malattie  
Metaboliche Azienda USL2 Lucca)*

**11,10** *Una cattiva alimentazione può causare  
danni al cuore e alla circolazione  
(Dott. Davide Giorgi ó Cardiologo  
Azienda USL2 Lucca)*

**11.40** *Dibattito / Conclusione Lavori*

**12.00** *Aperitivo*