

UFFICI DELLA CONFARTIGIANATO IMPRESE LUCCA:

SEDE DI LUCCA: Viale C.Castracani Trav.IV n.84 Loc. Arancio
Tel. 0583-47641 - Fax. 0583-476499
Dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 13,00 e dalle 15,00 alle 18,00

VIAREGGIO: c/o Centro Direzionale -Loc.Bicchio Via Scirocco,53
1° Piano Int.12 -Tel. 0584 - 46323\4 Fax. 0584 - 46322
Dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 13,00 e dalle 15,30 alle 18,00

CAMAIORE: Via V.Emanuele, 121 Tel. 0584 - 984306
Tutti i mercoledì dalle 15,30 alle 18,00 e i venerdì dalle 9,00 alle 12,30

FORTE DEI MARMI: Via Provinciale n. 155 Tel. 0584 - 784020
Tutti i martedì dalle 9,00 alle 12,00 e i venerdì dalle 15,00 alle 17,30

MASSAROSA: Via Roma n. 345 - Tel. 0584 - 93056
Tutti i mercoledì dalle ore 9,00 alle ore 12,30

PIETRASANTA: Via Garibaldi n. 97 - Tel. 0584 - 790151
Tutti i lunedì-mercoledì- venerdì dalle 15,15 alle ore 17,45
e tutti i martedì-giovedì dalle 9.15 alle 12,15

FORNACI DI BARGA: P.zza IV Novembre (c/o Scuole Elementari)
Tel.0583-708118
Tutti i lunedì dalle 15,00 alle 18,00 e i giovedì dalle 9,00 alle 12,30

CASTELNUOVO GARF.NA: Via Vannugli,41-43 Tel.0583-62725
Tutti i giovedì dalle 9,30 alle 12,00 e i martedì dalle 15,00 alle 18,00

PORCARI: Via Roma n. 30 (c/o Gruppo Alpini)
Tutti i lunedì dalle 15,00 alle 18,00

ALTOPASCIO: Via Cavour, 99 (2° piano)-Tel.0583 - 216542
Tutti i martedì dalle 15,00 alle 18,00 e i venerdì dalle 9,00 alle 12,30

Segreteria Organizzativa:

Confartigianato Imprese Lucca

Tel. 0583-476441 Fax. 0583-476499

Email info@lucca.confartigianato.it



Seminario su:

•Una corretta alimentazione per mantenere la salute del corpo•



Sabato 12 ottobre 2013, ore 9,30

Auditorium Confartigianato Imprese Lucca

Lucca ó V.le C. Castracani Trav. IV, n.84

E' sempre più frequente da parte di tutti noi, un'attenzione particolare alla scelta di alimenti che non solo siano ben tollerati dall'organismo, ma che soprattutto evitino di danneggiare i vari organi.

La coltivazione di cibi biologici, con la riscoperta anche di varietà antiche e quindi con un ritorno al passato, sembra òcatturareö molti giovani che hanno riscoperto questo tipo di coltivazioni.

Noi vogliamo, senza presunzione di essere esaustivi, con gli interventi della mattinata proporre delle indicazioni generali su quali scelte fare per una corretta alimentazione e quali danni possano recare all'organismo diete non equilibrate e prodotti alimentari coltivati senza le dovute attenzioni.

La S.V. è invitata a partecipare.

9.30 *Saluto del Presidente Anap Provinciale
(Sig. Silvano Bacci)*

9.40 *Saluto del Presidente Confartigianato
Imprese Lucca
(Sig. Costante Martinucci)*

9,50 *Saluto del Presidente Nazionale ANAP
(Sig. Giampaolo Palazzi)*

10.00 *Saluto del Sindaco di Lucca
(Prof. Alessandro Tambellini)*

10.10 *La salute nel piatto
(Dott. Pier Luigi Rossi - Medico Specialista
Scienza dell'Alimentazione Medicina Preventiva-
Arezzo)*

10.40 *Effetti della iperglicemia sui vari organi della persona
(Dott.ssa Casadidio Ilaria ó Diabetologa e malattie
Metaboliche Azienda USL2 Lucca)*

11,10 *Una cattiva alimentazione può causare
danni al cuore e alla circolazione
(Dott. Davide Giorgi ó Cardiologo
Azienda USL2 Lucca)*

11.40 *Dibattito / Conclusione Lavori*

12.00 *Aperitivo*