

Iniziativa promossa dall'  e dall' **ANCoS** 

Circolo di Promozione Sociale
Sede di Enna

a) Corso sperimentale di Giardinaggio

Programma

1. Cura delle piante d'appartamento;
2. Arredo e cura delle piante ornamentali da giardino;
3. Cura delle piante da frutto e ortaggi.

Lezioni: Martedì e venerdì ore 18,30

b) stage di BALLI TRADIZIONALI

(in collaborazione con L'istituto tecnico Duca d'Aosta)

Lezioni di:

Contradanza, Quadriglia, Scotis, Lanzet, Tarantelle,
coreografie e percorsi tematici cari alla cultura locale, quali
corteggiamenti d'amore, scene di vita quotidiana, ecc..

❖ **Previste n. 20 lezioni** per 40 ore circa, ogni giovedì.



c) Corso di PASTICCERIA

(in collaborazione con L'istituto tecnico Duca d'Aosta)

❖ **Previste n. 20 lezioni** per 50 ore circa, in giorni da definire.

Le adesioni saranno prese con riserva, essendo già notevole il numero delle prenotazioni.

d) Corso di TAI CHI (GINNASTICA DOLCE): ogni

LUNEDI' alle ore 19,30

e) Corso di TAGLIO e CUCITO *sono aperte le adesioni*

**Convenzioni ANCoS con il comune di Enna e le
società sportive con sconti per l'uso della piscina
per corsi di NUOTO**

Durata: circa tre mesi

❖ **Previste due lezioni alla settimana.**