



Confartigianato

ASSOCIAZIONE NAZIONALE ANZIANI E PENSIONATI

UNA DATA DA RICORDARE

IL PROSSIMO 26 GIUGNO L'ANAP PROVINCIALE ORGANIZZA UNA GIORNATA DI UTILE INFORMAZIONE (sulla Memoria e sul Telesoccorso) A FAVORE DEGLI ANZIANI E DEI LORO FAMILIARI – NEL POMERIGGIO UN PO' DI SVAGO INTELLIGENTE

DATA: GIOVEDI' 26 GIUGNO 2008 – ORE 9,15

**LOCALITA': RUSSI – Ristorante Piccolo Principe
Via Godo Vecchia, 35 (Zona artigianale Est)**

PROGRAMMA:

- **ore 9,15: registrazione dei partecipanti;**
- **ore 9,30: IL TELESOCORSO** (cos'è e come funziona)
Relatori Angela GULMINELLI e Marco BRUGNATI
(PUBBLICA ASSISTENZA di Ravenna);
- **ore 10,30: come cambia la nostra MEMORIA con il passare degli anni**
Relatrice Rachele NANNI - Psicologa e Psicoterapeuta
(Servizio Anziani dell'AUSL di Ravenna);
- **ore 12,30: pranzo sociale conviviale con ottimo menù romagnolo**

**Allieteranno il pranzo e il dopo pranzo la musica (soft) e il Karaoke di
Ottavio FERROTTI**

**con gli intermezzi del fine dicitore
Giuseppe MAESTRI (che reciterà Stecchetti, F. Talanti, R. Baldini)**

**e del barzellettieri nonché poeta
Lino BISCOTTINI**

- **ore 16,30: tutti a casa**

LA PARTECIPAZIONE, GRATUITA, E' APERTA A TUTTI.

E' previsto solo un contributo spese pranzo fissato in Euro 20,00 cadauno.

Dare la PRE-ADESIONE, entro VENERDI' 20 GIUGNO 2008, presso tutti gli Uffici Confartigianato della provincia di Ravenna.

PARTECIPATE

Associazione Provinciale di Ravenna

Viale Berlinguer, 8 – 48100 Ravenna RA – Tel 0544/516111 – Fax 0544/407733 – fapa@sira.it

UN APPUNTAMENTO DA NON PERDERE

(articolo di spalla al programma soprariportato)

La giornata informativo-conviviale promossa dall'ANAP per il prossimo 26 giugno rappresenta un momento significativo nel rapporto tra l'Associazione degli Anziani e Pensionati di Confartigianato e la propria base associativa. Infatti i temi oggetto dei lavori della mattinata costituiscono motivo di grande interesse – e al tempo stesso di preoccupazione – per una larga parte della popolazione anziana e per i famigliari delle persone con difficoltà. Quante volte ciascuno di noi, anche se non ancora “vecchio”, ha cominciato ad interrogarsi sui primi sintomi della **perdita di memoria**. Emblematico è il caso dei nomi di persona – anche quelle più conosciute - che ci sfuggono o che non ci vengono in mente, oppure di una cosa che dovevi fare e te ne sei dimenticato, o ancora il non ricordare un avvenimento accaduto di recente (mentre magari ti ricordi di una cosa successa in passato). Sono, questi, i primi sintomi che qualcosa sta cambiando nella nostra memoria e che quindi dobbiamo prepararci al futuro guardando con maggiore attenzione a ciò che ci sta accadendo. Perché se saremo capaci di osservare noi stessi e i nostri comportamenti quel futuro non dovrà spaventarci in quanto esistono tecniche specifiche (una sorta di ginnastica mentale) in grado di contrastare la perdita o i cambiamenti della nostra memoria. E la relatrice sull'argomento – la psicologa e psicoterapeuta Rachele Nanni – è persona in grado di dare un contributo concreto in quanto ha maturato una notevole esperienza “sul campo” all'interno del Servizio Anziani dell'AUSL di Ravenna. Lo stesso si può dire per quanto riguarda il Servizio di Telesoccorso (con l'ausilio del “teledrin”) di cui i competenti rappresentanti della Pubblica Assistenza di Ravenna (Angela Gulminelli e Marco Brugnati) ci spiegheranno il funzionamento e i costi. Anche in questo caso abbiamo scelto di fare informazione per prevenire ed in ogni caso alleviare il disagio delle persone meno fortunate. Infine la parte più “leggera” della giornata: un pomeriggio all'insegna dell'allegria e del buonumore, conditi da un pizzico di cultura romagnola a volte ironica ed a volte un po' più “grassa”, ma comunque sempre intelligente. Un mezzo per sottolineare come la vita sia piena di sfaccettature talvolta contraddittorie, allo stesso tempo un modo sano di stare insieme e di rafforzare i vincoli di solidarietà fra l'ANAP e la propria base associativa.

Prosegue l'impegno dell'ANAP contro l'Alzheimer

Come si ricorderà lo scorso 29 marzo si è svolta in tutta Italia la Giornata di prevenzione dell'Alzheimer, promossa dall'ANAP nazionale. Anche a Ravenna è stato allestito un Gazebo (in Piazzale Sighinolfi), a cura dell'ANAP provinciale, dove i cittadini hanno potuto avere informazioni circa questa terribile malattia. In tale occasione è stato anche distribuito un questionario, consistente in un test predittivo del morbo, studiato dal Dipartimento di Scienze dell'Invecchiamento dell'Università La Sapienza di Roma. I questionari raccolti vengono inviati appunto all'Università La Sapienza, dove vengono analizzati per verificare l'eventuale presenza di sintomi premonitori. Ci preme far sapere a quanti eventualmente interessati che è ancora possibile compilare i questionari in questione, che possono essere richiesti presso tutti gli Uffici Confartigianato della provincia di Ravenna. L'ANAP provinciale si riserva di promuovere un'iniziativa specifica in occasione della Giornata Mondiale dell'Alzheimer, che si celebra il 21 settembre.

(n.d.r.: Giancarlo, se c'è spazio puoi mettere la foto del Gazebo che hai già pubblicato sullo scorso numero di Aziende più)

Associazione Provinciale di Ravenna

Viale Berlinguer, 8 – 48100 Ravenna RA – Tel 0544/516111 – Fax 0544/407733 – fapa@sira.it

Consegnato ai rappresentanti delle Istituzioni il libro sul “Marafò-Beccaccino”

Nel gennaio scorso l'ANAP provinciale ha promosso, presso la sede provinciale dell'Associazione, la Conferenza Stampa di presentazione del libro **“Il Marafò-Beccaccino (o Tressette con Briscola)**, scritto dal ravennate Giuseppe “Pino” Melandri (fra l'altro imprenditore associato alla Confartigianato) e “sponsorizzato” dalla stessa ANAP.

Alla fine di maggio l'autore e il Presidente provinciale dell'ANAP Claudio Suprani hanno consegnato al Sindaco e al Vicesindaco di Ravenna (Matteucci e Mingozzi) ed al Presidente della Provincia Giangrandi una copia del volume. Pubblicazione nella quale Franco Ricci Lucchi, autore della Premessa Storica, definisce il “Marafò-Beccaccino” il gioco “nazionale” della Romagna. Ricordiamo che il libro è in vendita nelle edicole della Romagna e nelle migliori librerie.

(nдр: anche qui, Giancarlo, eventuale foto della copertina, se ci sta)

Grande successo della gita a Recanati

Come preannunciato sull'ultimo numero di “Aziendepiù, il 10 maggio scorso si è svolta, organizzata dall'ANAP provinciale, una gita turistico-culturale a Recanati, come noto città natale del grande poeta Giacomo Leopardi. Favoriti dalla splendida giornata di sole gli oltre 40 partecipanti hanno potuto ammirare dal pullman, fin dalle prime ore del mattino, lo splendido paesaggio. Una volta arrivata a destinazione la comitiva, dopo avere effettuato la visita guidata del monte Tabor (il famoso “colle dell'Infinito”), si è recata presso Palazzo Leopardi (casa natale del poeta) dove ha potuto apprezzare la ricchezza delle risorse culturali presenti nell'antica dimora e poi fare visita all'attigua mostra “I mondi di Giacomo”. Dopo avere visto altri luoghi caratteristici di Recanati, il gruppo si è recato presso il Palazzo Comunale per la prevista visita al Museo Beniamino Gigli, dove vi sono molteplici immagini e costumi di scena appartenuti al celeberrimo cantante lirico. L'eccellente pranzo, con menù di pesce, è stato consumato presso il rinomato Ristorante “El Garagol” di Marotta, dove è diventata palpabile la soddisfazione dei commensali. Dopo una mezzora di “siesta”, partenza per il ritorno inframmezzato da una sosta con visita al magnifico Castello di Gradara. Alle 20, al rientro a Ravenna, entusiasmo da parte di tutti con richiesta di ripetere giornate memorabili come quella trascorsa insieme.

(nдр: qui Giancarlo le foto del dischetto di Olver Babini)

In programma una gita in barca nel delta del Po e la visita alle saline di Cervia

Anche quest'anno l'ANAP provinciale intende organizzare, a date invertite rispetto al 2007, una gita in barca (sulla Motonave Dali) nel delta del Po ed una visita al Parco delle Saline di Cervia. L'escursione in barca la vorremmo perciò fare un sabato o una domenica verso la metà di luglio, mentre alle saline di Cervia bisognerebbe andare verso la fine di agosto per potere vedere – oltre alle specie acquatiche ed animali - anche la lavorazione e la raccolta del sale. La ripetizione di tali iniziative, richiesta dai partecipanti alle edizioni del 2007, è comunque in qualche modo legata alla manifestazione di interesse da parte in particolare degli associati all'ANAP.

Chiediamo pertanto a quanti interessati di manifestare le loro preferenze, sia in relazione al periodo, sia in relazione alle giornate di effettuazione (es. sabato, o domenica, o altro giorno feriale), presso gli Uffici territoriali Confartigianato. Comunicheremo a suo tempo i risultati e gli esiti della presente indagine.

ANAP-Memoria e Telesoccorso

Associazione Provinciale di Ravenna

Viale Berlinguer, 8 – 48100 Ravenna RA – Tel 0544/516111 – Fax 0544/407733 – fapa@sira.it