



LOMBARDIA

Anziani: oltre la solitudine

LA FORZA DELLO STARE INSIEME, DEL FARE INSIEME

23 maggio 2019

CREMONA | MUSEO DEL VIOLINO

- 9.30 Accoglienza partecipanti presso Sala Maffei
Camera di Commercio di Cremona
- 9.45 Saluti
Atalio Bini, Presidente Anap Cremona
Massimo Rivoltini, Presidente Confartigianato Cremona
- Introduce: **Cecilio Testa**, Presidente Anap Lombardia
- 10.00 *Vivere soli. Un destino inesorabile nella società di oggi? Le ragioni sociali ed economiche, i rischi, le conseguenze del "vivere soli".*
Licia Redolfi, Osservatorio Confartigianato Lombardia
Commento di **Stefano Tomelleri**, sociologo Università di Bergamo
- 10.40 *Non sentirsi più soli. Come trasformare emozioni, pensieri, vissuti entrando in relazione con l'altro.*
Roberto Morselli, formatore e orientatore
- 11.15 *Oltre la solitudine: stare insieme, fare insieme. Progetti ed esperienze.*
- 12.00 *Anap: una Associazione dalla parte degli anziani, per condividere progetti, azioni e uno spazio di convivialità.*
Giampaolo Palazzi, Presidente Nazionale Anap
- 12.30 Saluto conclusivo
Eugenio Massetti, presidente Confartigianato Lombardia
- Coordina i lavori:
Michela Fumagalli, Responsabile Comunicazione Confartigianato Lombardia
- 12.45 Pranzo Conviviale
- 14.30 Visita guidata al Museo del Violino e al Centro storico di Cremona
- 17.30 Saluti e arrivederci

Vivere soli è una forma dell'abitare sempre più diffusa, in particolare nella fascia anziana della popolazione. Un fenomeno sociale che implica il rischio di una solitudine forzata e dell'isolamento.

La risposta per un **FUTURO SODDISFACENTE** sta proprio nel ritrovare le relazioni.

Nella **FORZA DELLO STARE INSIEME, DEL FARE INSIEME**. Nel rendersi e sentirsi utili, ritrovando un nuovo sguardo verso sé stessi e il mondo attraverso lo sguardo dell'altro.

COME FARE?

Questo incontro vuole provare a dare delle risposte, riflettendo sulla solitudine per provare a tracciare un'altra via: da un nuovo modo di affrontare il sentirsi soli a nuovi modi dell'abitare, dall'impegno nel sociale a quello associativo.

VERSO UN FUTURO COSTRUITO E VISSUTO INSIEME.

La quota di iscrizione è di **35 euro** per gli associati e **40 euro** per i non associati.

Per informazioni e adesioni contattare la sede Anap territoriale

Tel: 0670374202 | anap@confartigianato.it | www.anap.it