



LOMBARDIA

# Anziani: oltre la solitudine

## LA FORZA DELLO STARE INSIEME, DEL FARE INSIEME

### 23 maggio 2019

### CREMONA | MUSEO DEL VIOLINO

- 9.30 Accoglienza partecipanti presso Sala Maffei  
Camera di Commercio di Cremona
- 9.45 Saluti  
**Atalio Bini**, Presidente Anap Cremona  
**Massimo Rivoltini**, Presidente Confartigianato Cremona
- Introduce: **Cecilio Testa**, Presidente Anap Lombardia
- 10.00 *Vivere soli. Un destino inesorabile nella società di oggi? Le ragioni sociali ed economiche, i rischi, le conseguenze del "vivere soli".*  
**Licia Redolfi**, Osservatorio Confartigianato Lombardia  
Commento di **Stefano Tomelleri**, sociologo Università di Bergamo
- 10.40 *Non sentirsi più soli. Come trasformare emozioni, pensieri, vissuti entrando in relazione con l'altro.*  
**Roberto Morselli**, formatore e orientatore
- 11.15 *Oltre la solitudine: stare insieme, fare insieme. Progetti ed esperienze.*
- 12.00 *Anap: una Associazione dalla parte degli anziani, per condividere progetti, azioni e uno spazio di convivialità.*  
**Giampaolo Palazzi**, Presidente Nazionale Anap
- 12.30 Saluto conclusivo  
**Eugenio Massetti**, presidente Confartigianato Lombardia
- Coordina i lavori:  
**Michela Fumagalli**, Responsabile Comunicazione Confartigianato Lombardia
- 12.45 Pranzo Conviviale
- 14.30 Visita guidata al Museo del Violino e al Centro storico di Cremona
- 17.30 Saluti e arrivederci

Vivere soli è una forma dell'abitare sempre più diffusa, in particolare nella fascia anziana della popolazione. Un fenomeno sociale che implica il rischio di una solitudine forzata e dell'isolamento.

La risposta per un **FUTURO SODDISFACENTE** sta proprio nel ritrovare le relazioni.

Nella **FORZA DELLO STARE INSIEME, DEL FARE INSIEME**. Nel rendersi e sentirsi utili, ritrovando un nuovo sguardo verso sé stessi e il mondo attraverso lo sguardo dell'altro.

#### COME FARE?

Questo incontro vuole provare a dare delle risposte, riflettendo sulla solitudine per provare a tracciare un'altra via: da un nuovo modo di affrontare il sentirsi soli a nuovi modi dell'abitare, dall'impegno nel sociale a quello associativo.

**VERSO UN FUTURO COSTRUITO E VISSUTO INSIEME.**

La quota di iscrizione è di **35 euro** per gli associati e **40 euro** per i non associati.

Per informazioni e adesioni contattare la sede Anap territoriale  
Tel: 0670374202 | [anap@confartigianato.it](mailto:anap@confartigianato.it) | [www.anap.it](http://www.anap.it)