

Soci Anap, a luglio gita in bici poi a settembre la Festa a Orosei

Associazione anziani

Col lento ritorno alla normalità, riprendono anche le iniziative del gruppo pensionati di Confartigianato Imprese Bergamo, che si occupa di promuovere l'invecchiamento attivo degli associati, di farsi portavoce delle istanze della terza età, di organizzare seminari, eventi culturali, soggiorni aggregativi e iniziative di sostegno.

Nell'anno del 45° di fondazio-

ne, Anap Bergamo (Associazione nazionale anziani e pensionati) si conferma il gruppo più numeroso della Lombardia con i suoi circa 5.800 soci. E lo scorso 17 giugno, proprio la sede di via Torretta ha ospitato una riunione della giunta di Anap Lombardia, alla presenza del presidente regionale Vittorio Pellegrini.

«Anche se quest'anno non abbiamo potuto organizzare i tradizionali soggiorni marini estivi, molto apprezzati dai pen-

sionati artigiani bergamaschi – spiega il presidente di Anap Bergamo nonché vicepresidente nazionale Cecilio Testa – una nutrita delegazione di associati è comunque riuscita a partecipare, dal 6 al 13 giugno scorsi, alla Festa dei Nonni e Nipoti che si è tenuta ad Alimini (Otranto). E domenica 4 luglio proporremo un'originale gita ludico-sportiva: il periplo del lago d'Iseo in bicicletta, 65 chilometri con partenza da Sarnico, che terminerà

con un pranzo». Per informazioni e iscrizioni chiamare i numeri: 335.8128860 – 035.274.240.

Dal 16 al 26 settembre, a Orosei (Sardegna), torna invece un tradizionale appuntamento che unisce aggregazione e formazione: la Festa nazionale del Socio.

«Da Bergamo abbiamo già raccolto più di novanta iscrizioni – prosegue Testa –. Erano due anni che non ci si incontrava e questo viaggio sarà anche l'occasione per prendere parte a un convegno, alla presenza di esperti, in cui ci confronteremo sui temi dell'autosufficienza, molto attuali per la popolazione anziana».

A partire dal prossimo autun-

no il gruppo conta di presentare alcune iniziative, in ambito di salute e prevenzione, che erano rimaste in «stand-by» causa pandemia: tra queste, un seminario sul morbo di Parkinson (in collaborazione con l'Associazione Italiana Parkinsoniani), uno sull'infarto e le malattie cardiovascolari (con Cuore Batticuore onlus) e la giornata di sensibilizzazione sull'Alzheimer.

Intanto, una delegazione di Anap Bergamo sarà presente tre sabati pomeriggio (26 giugno, 3 e 17 luglio) al «Confartigianato Summer Space» di piazza Dante per incontrare ed ascoltare gli artigiani pensionati e presentare le sue iniziative, convenzioni e proposte.