



R.M.

I SONDAGGI DI VALNEWS

Sono stati gestiti bene i flussi turistici?

- Sì, la gestione è stata adeguata
- Sì, ma si sarebbe potuto fare meglio
- No, ma difficilmente si sarebbero potuti gestire meglio
- No, la gestione è stata inadeguata
- Non lo so e non mi interessa

Vota

Vedi risultati

Home Società **IN APERTURA** Provincia

Sanità

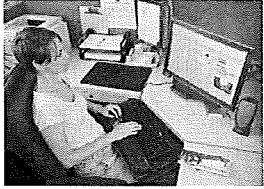
PRONTO? TI ASCOLTO. DALL'ANAP UN SERVIZIO GRATUITO DI SOSTEGNO PSICOLOGICO

📅 29 Maggio 2020 📍 Società, IN APERTURA, Provincia, Sanità

SONDRIO – In questo momento particolare della vita del Paese, dove soprattutto gli **anziani** sono stati duramente colpiti e la società è stata segnata da lutti, dal distanziamento sociale e dagli affetti familiari, l'Associazione nazionale artigiani pensionati (**Anap**) ha deciso di offrire ai propri soci e ai loro familiari un nuovo **servizio gratuito di sostegno psicologico**.

Mario Valetti – presidente del gruppo Anap di Sondrio – ha diffuso ai soci sul territorio tale possibilità sottolineando che "In queste settimane molti anziani hanno vissuto questo periodo con **ansia e preoccupazione**. Questo **diffuso clima di preoccupazione** ha segnato ancor più l'esistenza di **molti artigiani pensionati** preoccupati per la loro sorte e per quella dei propri figli e nipoti. Questo è un semplice ma importante supporto a livello psicologico. **Quando l'ansia cresce le persone hanno bisogno di essere ascoltate**".





Il servizio verrà svolto da **operatori specializzati**, ossia da psicologi iscritti al relativo Albo. Al servizio ci si può rivolgere per **problemi personali, familiari, ansia, solitudine,**

depressione, isolamento, difficoltà relazionali, stress, paure, cambiamenti, scelte difficili, momenti traumatici, o anche solo per trovare dall'altra parte del ricevitore una voce amica che ti ascolta e ti fornisce consigli.

La singola chiamata avrà la durata di 25 minuti. Al servizio è possibile accedere chiamando il **numero verde 800 15 16 22** dal Lunedì al Venerdì (8.30 – 13.00 / 14.00 – 18.00) e il sabato (8.30 – 13.00).



Raccolta fondi per l'acquisto di presidi contro il COVID19



Scopri il regalo perf per una neomami

Related Posts



Società

Alto Lario. 40 maschere da snorkeling ...

31 Marzo 2020



Viabilità

Autovelox. 4.790 multe emesse per passaggi ...

31 Gennaio 2020



Sondrio

Emergenza Covid. Dal Comune 15mila mascherine ...

29 Maggio 2020

ACQUISTA ORA

PANDORA
Something about yo

I TUOI ACQUISTI

L'arte della pasta fresca prodotta in zona d'origine.