

## ARTIGIANI

CREMONA — Si svolge oggi la Giornata nazionale di prevenzione dell'Alzheimer, promossa dall'Anap Confartigianato. Quest'anno i Gruppi Anap di Confartigianato Cremona e Crema hanno scelto di realizzarla a Castelleone in via Bressanoro, dove è stato allestito un gazebo all'interno del mercatino tradizionale. L'iniziativa ha la funzione di far conoscere sintomi e problematiche della malattia e di svolgere un'attività di prevenzione sulla popolazione. Per questo chi vorrà potrà compilare un questionario anonimo accompagnati dai volontari della Croce Rossa Italiana. I dati raccolti verranno analizzati dal Dipartimento di Scienze Geriatriche dell'Università 'La Sapienza' di Roma che individuerà i soggetti a rischio e, attraverso l'intervento diretto di geriatri competenti per territorio, realizzerà uno screening mirato a rallentare i tempi di insorgenza della demenza.

Questo perché il numero sempre crescente, su tutto il territorio nazionale, di persone anziane non autosufficienti, poiché colpite dalle forme più svariate di disturbi cognitivi, in primis l'Alzheimer, ha determinato, in seno all'Anap, l'esigenza di sostenere ed accompagnare, attraverso percorsi studiati ad hoc, tutti coloro che convivono quotidianamente con queste problematiche, poiché afflitti dalle stesse, o perché, in qualità di familiari o di assistenti esterni, si occupano giorno per giorno del loro sostegno e della loro cura.

«Sono ormai diversi anni che Anap Cremona, e da quest'anno unitamente a quello di Crema, si dedica ad organizzare questa giornata - ha spiegato Alessandro Salini, presidente provinciale dell'Anap -. La campagna «Senza ricordi non hai futuro» simboleggia in maniera formidabile gli effetti di questa malattia. E' importantissimo riuscire a riconoscere in tempo una malattia devastante quale è l'Alzheimer, ma molto più importante è combatterla per tempo con una corretta alimentazione e prevenzione quotidiana. Per questo invitiamo tutta la cittadinanza a recarsi oggi al nostro stand. Essere informati non costa nulla e in molti casi aiuta per il futuro».