



*Confartigianato*  
persone

**QUESTIONE DI STILE**  
**SICUREZZA, SALUTE E STILI DI VITA**  
*CICLO DI INCONTRI APERTI ALLA CITTADINANZA*

**GIOVEDÌ 15 MARZO 2012 ore 17.30**

# **MANGIAR SANO E BUONO**

**Sede Confartigianato Thiene - Via F. Foscari, 4**

**Incontro con il dott. **Edoardo Chiesa**,  
Responsabile Servizio Igiene e Sanità Pubblica ULSS 4**

*L'incidenza di molte patologie è legata agli stili di vita: come fare per sentirsi in forma? Attività fisica e corretta alimentazione. Riduzione dei grassi saturi. Cosa e come mangiare: i consigli utili per comportarsi correttamente.*

**PARTECIPAZIONE LIBERA**

*Info:*

**ANAP Associazione Nazionale Anziani e Pensionati**

**Confartigianato Vicenza**

**Tel. 0444 168314 – [angolopensionato@confartigianatovicenza.it](mailto:angolopensionato@confartigianatovicenza.it)**