

Di.Te.
ASSOCIAZIONE
NAZIONALE
DIPENDENZE
TECNOLOGICHE
GAP ■ CYBER
BULLISMO



RASSEGNA STAMPA

Nonni digitali: l'82,7% usa lo smartphone ogni giorno, il 38,8% vive l'ansia di dover rispondere subito

Periodo di pubblicazione: 20 gennaio - 4 febbraio 2026

Numero di articoli rilevati: 27 pubblicazioni

Tipologia testate: Nazionali, tech, educational, regionali, agenzie stampa

SINTESI ESECUTIVA

L'indagine "Nonni Digitali", condotta da Di.Te. (Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo) in collaborazione con ANAP Confartigianato su un campione di 562 over 65, ha ottenuto ampia copertura mediatica su scala nazionale e locale.

La ricerca ha evidenziato come l'82,7% degli anziani utilizzi lo smartphone quotidianamente, con il 40,6% che dedica molte ore al giorno al dispositivo. I dati hanno suscitato particolare interesse per i temi della solitudine digitale, dell'ansia da reperibilità e dei rischi connessi all'uso della tecnologia nella terza età.

DATI CHIAVE EVIDENZIATI

- **82,7%** degli over 65 usa lo smartphone ogni giorno
- **40,6%** lo utilizza per molte ore al giorno
- **38,8%** si sente obbligato a rispondere immediatamente ai messaggi
- **34%** prova disagio se dimentica il telefono
- **31,7%** si imbatte spesso in fake news o tentativi di truffa
- **77,2%** utilizza WhatsApp regolarmente

Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo E.T.S.

Via Giambattista Fiorini 25 - Senigallia (AN) - CF 92043150421

www.dipendenze.com - info@dipendenze.com - associazionedite@pec.it

Tel. +39 329 5567111 | Numero Verde: 800 770 960



Di.Te.
ASSOCIAZIONE
NAZIONALE
DIPENDENZE
TECNOLOGICHE
GAP ■ CYBER
BULLISMO



COPERTURA MEDIATICA

La ricerca ha ottenuto copertura su 27 testate, distribuite come segue:

Testate Nazionali

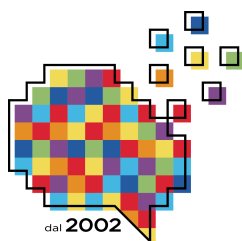
La Repubblica - Salute	Nonni anziani digitali: 82% usa lo smartphone, 40% rischia dipendenza <i>Data: 20 gennaio 2026</i> Link all'articolo
Rainews	Nonni digitali: 82% utilizza lo smartphone ogni giorno, il 40% è in ansia di dover rispondere subito <i>Data: 21 gennaio 2026</i> Link all'articolo
TGCOM24 - Mediaset	Altro che nonni 'boomer': l'80% degli over 65 usa lo smartphone ogni giorno <i>Data: 22 gennaio 2026</i> Link all'articolo
L'Unione Sarda	Lo smartphone compagno di vita per gli anziani sardi <i>Data: 2 febbraio 2026</i> Link all'articolo
TV2000	Nonni digitali: oltre l'80% usa lo smartphone (video) <i>Data: 29 gennaio 2026</i> Link all'articolo
RAI - Tg2 Medicina 33	Servizio televisivo sui nonni digitali <i>Data: 29 gennaio 2026</i> Link all'articolo

Portali Educational, Tech e Specializzati

Skuola.net	Nonni 'boomer' ma iperconnessi: 8 su 10 usano lo smartphone ogni giorno (e hanno l'ansia da notifica) <i>Data: 21 gennaio 2026</i> Link all'articolo
SmartWorld	Altro che boomer: gli over 65 sono diventati dipendenti da smartphone come gli adolescenti <i>Data: 24 gennaio 2026</i>

Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo E.T.S.

Via Giambattista Fiorini 25 - Senigallia (AN) - CF 92043150421
www.dipendenze.com - info@dipendenze.com - associazionedite@pec.it
Tel. +39 329 5567111 | Numero Verde: 800 770 960



Di.Te.
ASSOCIAZIONE
NAZIONALE
DIPENDENZE
TECNOLOGICHE
GAP ■ CYBER
BULLISMO



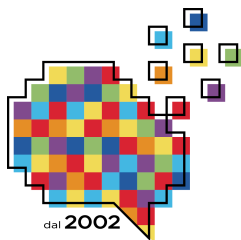
	Link all'articolo
Orizzonte Scuola	Nonni italiani sempre connessi: 8 su 10 usano lo smartphone ogni giorno <i>Data: 21 gennaio 2026</i> Link all'articolo
Sanità Informazione	Nonni, smartphone, solitudine e rischi digitali <i>Data: 23 gennaio 2026</i> Link all'articolo
Spazio50.org	Gli over 65 sempre online: otto su dieci usano lo smartphone tutti i giorni <i>Data: 24 gennaio 2026</i> Link all'articolo
TuttoAndroid	Nonni digitali: smartphone, dipendenza e truffe <i>Data: 24 gennaio 2026</i> Link all'articolo

Testate Regionali e Locali

Trieste All News	Il digitale nella vita dei nonni italiani tra solitudine e vulnerabilità <i>Data: 22 gennaio 2026</i> Link all'articolo
Il Veronese Magazine	Nonni sempre più digitali <i>Data: 23 gennaio 2026</i> Link all'articolo
San Gavino Monreale.Net	Nonni digitali: smartphone sempre più centrale nella vita degli anziani <i>Data: 2 febbraio 2026</i> Link all'articolo
Mediterranews	Nonni digitali: smartphone sempre più centrale nella vita degli anziani <i>Data: 2 febbraio 2026</i> Link all'articolo
MetroToday.it	Nonni digitali e smartphone: uso quotidiano e ansia da messaggi <i>Data: 3 febbraio 2026</i> Link all'articolo
AlgheroLive	Nonni digitali: smartphone sempre più centrale nella vita degli anziani <i>Data: 3 febbraio 2026</i> Link all'articolo

Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo E.T.S.

Via Giambattista Fiorini 25 - Senigallia (AN) - CF 92043150421
www.dipendenze.com - info@dipendenze.com - associazionedite@pec.it
Tel. +39 329 5567111 | Numero Verde: 800 770 960



Di.Te.
ASSOCIAZIONE
NAZIONALE
DIPENDENZE
TECNOLOGICHE
GAP ■ CYBER
BULLISMO



Cagliari Pad	Smartphone e anziani in Sardegna: cresce l'uso, ecco i nonni digitali <i>Data: 4 febbraio 2026</i> Link all'articolo
Gazzetta Sarda	I nonni digitali e la trappola del display: lo smartphone cura la noia ma occhio alle truffe <i>Data: 24 gennaio 2026</i> Link all'articolo
MappeSeR	Nonni sempre più digitali: l'82% utilizza lo smartphone ogni giorno e il 40% rischia la dipendenza <i>Data: 26 gennaio 2026</i> Link all'articolo
RomaNews24h	Nonni digitali e l'ansia da reperibilità: i rischi degli smartphone per gli over 65 <i>Data: 27 gennaio 2026</i> Link all'articolo

Agenzie Stampa

Agenparl	ANAP Confartigianato Sardegna - Anziani e tecnologia: nonni digitali, smartphone sempre più centrale <i>Data: 2 febbraio 2026</i> Link all'articolo
-----------------	---

NOTE

Gli esperti citati negli articoli sono:

- **Giuseppe Lavenia**, presidente Di.Te.
- **Fabio Menicacci**, segretario nazionale ANAP Confartigianato
- **Giovanni Mellino**, presidente ANAP Confartigianato Sardegna e vicepresidente nazionale

Per maggiori informazioni

Antonio Marco Vitale - Ufficio Stampa Di.Te.

E-mail: am.vitale@dipendenze.com - +39 338 1094001

Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo E.T.S.

Via Giambattista Fiorini 25 - Senigallia (AN) - CF 92043150421

www.dipendenze.com - info@dipendenze.com - associazionedite@pec.it

Tel. +39 329 5567111 | Numero Verde: 800 770 960