



Associazione Nazionale Anziani e Pensionati
di Confartigianato Imprese Piemonte

TERZA ETA' è BENESSERE

Grey Community

17 MAGGIO 2024

Hotel Diplomatic

Via Cernaia, 42 | Torino

La “*Terza età è benessere*”, è l'evento istituzionale organizzato da **ANAP Piemonte** (*Associazione nazionale artigiani pensionati*), che inaugura una serie di iniziative che saranno organizzate sul territorio piemontese dalle sedi territoriali ANAP. Il filo conduttore che guiderà gli eventi in calendario sarà il *benessere nella terza età*, componente essenziale dell'autonomia di una persona poiché consente di mantenere un *ruolo attivo all'interno della propria famiglia e della società*.

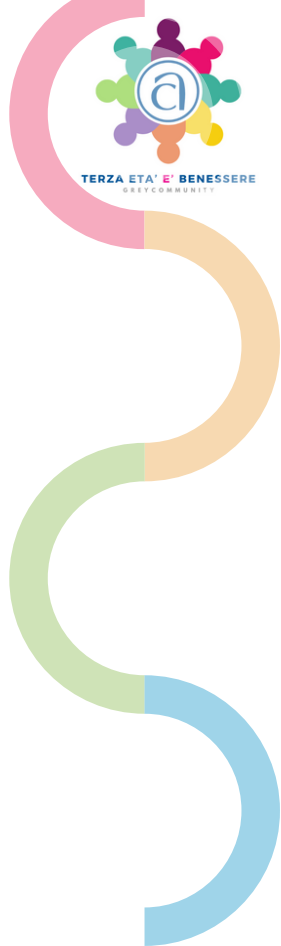
Questo primo evento si configura come una giornata di lavoro che prende avvio da una **riflessione sull'invecchiamento attivo e il ruolo delle istituzioni**, per poi passare ad un confronto partecipato sulla cura della persona.

In collaborazione con

 **Confartigianato**
IMPRESE PIEMONTE



TERZA ETA' E' BENESSERE
GREY COMMUNITY



Agenda della giornata

Lavori del mattino

10.30 Registrazione partecipanti e caffè di benvenuto

11.00 Saluti istituzionali e introduzione ai lavori

Giuseppe Falcocchio | Presidente ANAP Piemonte

Città di Torino | Assessore Politiche sociali

11.30 Relazione tecnica

“L'alimentazione anti-invecchiamento”

Gigliola Braga | Scrittrice, biologa, nutrizionista

11.50 Tavola rotonda

“Invecchiamento attivo: il ruolo delle istituzioni”

Giuseppe Falcocchio | Presidente ANAP Piemonte

Giorgio Felici | Presidente Confartigianato Imprese Piemonte

Regione Piemonte | Assessore Politiche sociali e

integrazione socio-sanitaria

12.30 Domande

12.45 Conclusioni

Guido Celaschi | Presidente Nazionale ANAP

Modera i lavori: Elena Del Santo,
giornalista La Stampa

Pranzo di lavoro

Lavori del pomeriggio

14.30 Presentazione progetto regionale “Il benessere nella terza età” e calendario eventi territoriali

15.00 Ci vuole un fisico bestiale!!

Confronto partecipato tra i partecipanti, il Presidente Nazionale ANAP Guido Celaschi e:

Stefania Baiolini | Presidente Federazione Benessere Confartigianato Imprese Piemonte

“*Indossiamo una nuova pelle*”

Tiziana Fumelli | Fisiatra

“*Artrosi: insieme si vince!!*”

Vilma Cocco | Geriatra/Psichiatra - Centri Medici Primo e Caredent

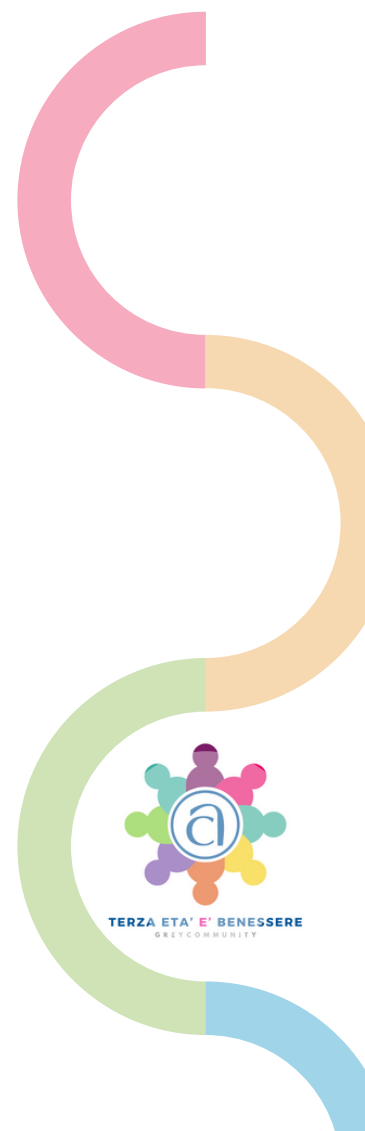
“*Psiche e cervello in forma*”

14.30 Conclusione lavori

Giuseppe Falcocchio | Presidente ANAP Piemonte

Modera i lavori: Cristiano Gatti,

Conduttore e Vicepresidente Confartigianato Imprese Piemonte



Un'iniziativa di

In collaborazione con



Associazione Nazionale Anziani e Pensionati
di Confartigianato Imprese Piemonte

